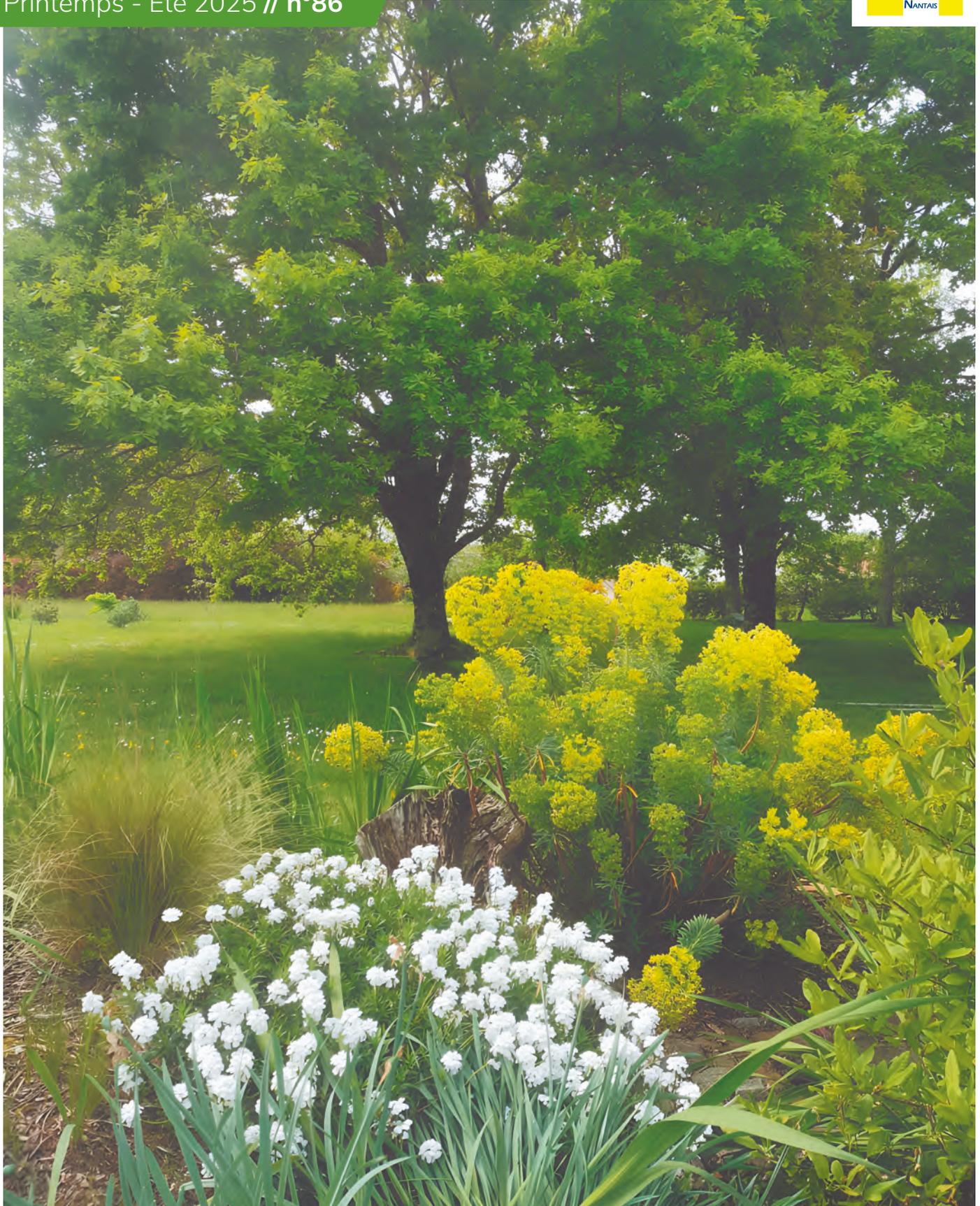


# L'HOSPITALIER NANTAIS

*Magazine de l'Amicale du Personnel*



Printemps - Été 2025 // n°86



# SOMMAIRE

<b>// COMPOSITION DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	<b>3</b>
<b>// ÉDITORIAL</b>	<b>4</b>
<b>// LE MOT DU PRÉSIDENT</b>	<b>5</b>
<b>// HISTORIQUE DE L'HÔPITAL ST-JACQUES (1<sup>re</sup> partie)</b>	<b>6 - 9</b>
<b>// LA VIE DE L'AMICALE</b>	<b>10</b>
Infos activités/prestations .....	<b>10</b>
Infos guide d'achat .....	<b>11</b>
Mariages-Pacs/Naissances/retraités/Décès .....	<b>11</b>
Atelier photo .....	<b>12 - 15</b>
Informations sur l'atelier photo .....	<b>16</b>
Soirée à la revue des cercles .....	<b>17</b>
Comité de lecture .....	<b>17</b>
<b>// LA PAGE DU CENTRE HOSPITALIER MAUBREUIL</b>	<b>18</b>
<b>// ASSOCIATION SPORTIVE DU C.H.U</b>	
Stage pilates .....	<b>19</b>
<b>// LA VIE MÉDICALE</b>	
L'émergence des médecines spécialisées à Nantes (chapitre 3).....	<b>19 - 22</b>
<b>// LITTÉRATURE</b>	
Les petites histoires de l'hôpital : ils nagent ils nagent les poissons.....	<b>23</b>
Poésie .....	<b>24</b>
<b>// LE COIN CUISINE</b>	
Melon et poire à la menthe .....	<b>25</b>
Piccata Romana .....	<b>26</b>
Charlotte aux framboises .....	<b>27</b>

## Bureau du Conseil d'Administration

Président	M. RIVALLAND Gérard
Vice-présidente	Mme TEXIER Colette
Secrétaire	Mme MEHHANE Annie
Secrétaire adjointe	Mme DUPAS Olivia
Trésorier	M. UZUREAU Philippe
Trésorière adjointe	Mme GARNIER Martine

## Conseil d'administration au 30 mai 2024

21 administrateurs sur les 21 statutaires + 3 suppléants

		Terme du mandat
Mr BATELOT Jean Charles	C.H.U.	2027
Mme BERTHELOT Renée	C.H.U.	2026
Mr BOUGET Jean-Pierre	CH G. Daumezon	2026
Mme CADEVILLE Yveline	C.H.U.	2025
Mme CHEREAU Simone	C.H.U.	2026
M. COGREL Patrick	C.H.	2027
Mme DANIEL Marie Paule	C.H.U.	2027
Mme DUPAS Olivia	C.H.U.	2027
Mme DURUPT Carine	C.H.U.	2026
Mme GARNIER Martine	C.H.U.	2025
Mme GUIGNET Pierrette	C.H.U.	2026
Mme JUMEAUX Nathalie	C.H.U.	2026
Mme LE PENEVEN Katrine	C.H.U.	2026
Mme LHOMEAU Denise	C.H.U.	2025
Mme MATHURIN Françoise	C.H.U.	2025
Mme MEHHANE Annie	C.H.U.	2025
M. RAINGLET Jean-Pierre	C.H.U.	2027
M. RIVALLAND Gérard	C.H.U.	2027
Mme SEPE ZADI Sandrine	C.H. Maubreuil	2027
Mme TEXIER Colette	C.H.U.	2026
M. UZUREAU Philippe	C.H.U.	2025

## Suppléants

Mme LEPROVOST Joelle	C.H.U.	2027
Mme PAGEAU Aline	C.H.U.	2027
Mme SAVINEAU Claire	C.H. Maubreuil	2027

## Commissaires aux Comptes

Election lors de l'Assemblée Générale du 15 juin 2023 (mandat 3 ans)

Mme BRUGERE Charlotte	C.H.U.	2026
Mme DUBOIS Marlène	C.H.U.	2026

## Comité de Rédaction

Marie ALEXANDRE, Jean-Pierre BOUGET, Jacques HURTEVENT, Jean-Claude LE NEEL, Gérard RIVALLAND, Marie-Claire TEXIER D'AIME.

**Coordonnateur :** Jean-Pierre BOUGET

Couverture // Photo : Janyle DEMAYSONCEL  
4<sup>e</sup> de couverture // Photo : Daniel MASSEAU  
Conception // MAYA Imprimerie, Haute-Goulaine

# // ÉDITORIAL

La psychiatrie publique du département s'organise

En cette année 2025 ayant consacré la santé mentale comme grande cause nationale, et alors que l'actualité locale nous rappelle de manière parfois très douloureuse à quel point le sujet est important, les hôpitaux publics du département détenteurs d'une autorisation en psychiatrie (CHU de Nantes, EPSYLAN, CH de Saint-Nazaire et CH Georges Daumézou) se sont engagés dans une démarche collective d'élaboration d'un programme d'actions ambitieux visant à renforcer et mieux articuler l'offre publique au niveau départemental, dans une logique de parcours de soins coordonnés.

Grâce à l'appui d'un expert extérieur (le Dr Alain LOPEZ, psychiatre et ancien Inspecteur Général des Affaires Sociales), et au-travers d'un très grand nombre de groupes de travail réunissant les professionnels des quatre établissements, un plan d'action a été validé en fin d'année 2024 comprenant 15/20 actions prioritaires autour de quatre axes stratégiques.

## **1. Améliorer l'accès aux soins en hospitalisation**

Chantier prioritaire compte tenu de la diminution du nombre de lits enregistrés depuis plusieurs années en psychiatrie adulte, et de la pénurie historique des capacités sur notre département pour les mineurs, cet objectif repose sur plusieurs actions.

Tout d'abord une réorganisation de l'offre de soin d'EPSYLAN, cet établissement ayant progressivement vocation à accueillir des activités spécialisées autour de la réhabilitation, de la psychiatrie de la personne âgée et de l'addictologie. En parallèle, les admissions pour des soins aigus et non programmés pour les patients relevant des secteurs d'EPSYLAN sont progressivement réorientées vers les trois autres établissements conformément à un nouveau protocole départemental effectif depuis le 15 mars 2025.

Sur le champ de la pédopsychiatrie, plusieurs projets visant à ouvrir des lits sont actuellement portés et par le CHU de Nantes (ouverture d'une unité pour adolescents et jeunes adultes en 2025) et par le CH Daumézou (extension des capacités d'accueil du SHIP à horizon 2028).

Dans ce cadre fin, une meilleure articulation avec les établissements privés du département a été initiée et doit donner lieu à la signature de conventions de coopérations dans le courant de l'année 2025.

## **2. Mieux gérer les urgences et la crise psychique**

A cet égard, la priorité sera de renforcer les réponses en matière de consultation de post-urgence, et ce dès 2025, à la fois pour les patients mineurs et les adultes.

## **3. Développer les soins spécialisés**

Cet objectif recouvre ceux déjà mentionnés concernant la redéfinition de l'offre d'EPSYLAN pour à terme proposer des unités spécialisées en psychiatrie de la personne âgée et en addictologie à vocation départementale sur cet établissement.

## **4. Se doter des moyens de réussir la mise en œuvre du projet**

Pour ce faire, priorité sera donnée à la question du recrutement médical, en favorisant l'exercice partagé sur plusieurs établissements, comme cela a été déjà initié depuis plusieurs années au sein du GHT pour d'autres spécialités, mais aussi construire un parcours d'accueil et de formation pour les médecins étrangers à l'échelle du département.

Le programme est ambitieux, mais il est le résultat d'un travail de fond auquel ont pu participer de nombreux professionnels de terrain issus des quatre établissements du département. Il a par ailleurs d'ores et déjà fait l'objet d'une présentation large et fait l'objet d'un suivi régulier avec l'Agence Régionale de Santé. Il constituera donc pour l'avenir et à n'en pas douter, une réponse efficace aux besoins de soins croissants et sera le levier d'un renforcement du système de soin public dans le champ de la psychiatrie et de la santé mentale de notre territoire.

*Thibault DOUTE*

Directeur du CH Georges Daumézou

*Frédéric GIBAUD*

Directeur adjoint du CHU de Nantes,  
référént du PHU 8 Psychiatrie-Santé mentale

# // LE MOT DU PRÉSIDENT

Le Printemps s'est installé – espérons durablement en cette fin avril où j'écris ces lignes – les couleurs florales explosent, les oiseaux vont et viennent dans les arbres pour préparer leur nid et vous amicalistes sans doute vous activez-vous dans votre jardin ou sur votre terrasse d'appartement, pour lui redonner une renaissance post-hivernale... avant peut-être une ou des escapades estivales pleines de découvertes...

Notre Amicale continue son rythme de croisière depuis la rentrée de Septembre jusqu'à sa pause estivale de 4 à 5 semaines sur juillet/aout ; avant la reprise et le lancement des activités en septembre/octobre.

Une saison 2024/2025 riche en évènements avec un voyage de 3 jours en Bretagne en Septembre et les spectacles de Noël en décembre 2024, un dîner-revue au cabaret « Les Cercles » en Mars 2025, un voyage de 8 jours au MONTENEGRO programmé fin Mai 2025 à tarif « amicaliste » ! Bien évidemment l'atelier photo a travaillé ses expositions, analysé les travaux de ses différents membres sur la saison, les lecteurs ont « dévoré » les 10 ouvrages du prix littéraire CEZAM 2025 ; et tout au long de la saison nous vous avons proposé des offres commerciales diverses à tarifs réduits « spécial CE » , ainsi que de la billetterie diverses avec réductions également.

Notre site internet vous donnera les détails de nos offres, consultez le sans modération ! Je le rappelle vous êtes nos meilleurs ambassadeurs et ambassadrices ! parlez de l'Amicale à vos collègues actifs et retraités... l'union fait la force ! plus nous serons nombreux et plus notre puissance de négociation sera importante ! Médecins et non médecins peuvent

adhérer, et n'oubliez pas que vos avantages se cumulent avec ceux du CGOS indépendant de notre association.

Ce magazine vous est offert deux fois par an en juin et décembre, rédigé par des bénévoles, vous y avez votre place : proposez-nous des anecdotes et autres histoires de vie professionnelle, que nous aurons plaisir à publier dans un prochain numéro du magazine.

Je ne peux citer ici tous les avantages que peut vous offrir l'Amicale des Hospitaliers Nantais, aussi je ne peux que vous inviter à consulter notre site INTRANET-INTERNET.

Notre secrétaire-animatrice est également à votre disposition – **Tél : 02 40 84 61 25** – pour répondre à vos interrogations ; la boîte mail de l'Amicale est également à votre service.

L'adhésion à l'Amicale peut se faire toute l'année, parlez-en ! Toute l'équipe du conseil d'administration et moi-même vous souhaitons un bel Eté et nous vous donnons rendez-vous à la rentrée de septembre !

Amicalement vôtre.

Gérard RIVALLAND  
Président

*NB : en page suivante, vous trouverez un article paru il y a bien des années sur la création de l'hôpital St-Jacques. Un second article vous sera proposé sur le même thème dans le prochain numéro.*

# // HISTORIQUE DE L'HÔPITAL SAINT-JACQUES (1<sup>RE</sup> PARTIE)

## Souvenirs d'hier

### La création de l'hôpital Saint-Jacques de Nantes

Compte tenu de sa situation, à proximité immédiate d'un pont franchissant un des bras de la Loire et en bordure de la route s'ouvrant sur le sud, on pourrait croire que la création de l'Hôpital Saint-Jacques est ancienne et qu'il servait déjà d'étape aux pèlerins se rendant à Saint-Jacques de Compostelle. En consultant les documents les plus anciens déposés aux archives départementales, on s'aperçoit que la création de cet hôpital est relativement récente puisqu'elle se situe au début du 19<sup>e</sup> siècle

Nous nous proposons d'évoquer la période allant de 1790, date de la laïcisation et de la mise en vente des biens de Saint-Jacques, à 1825, date de la pose de la première pierre des bâtiments qui abritent toujours les services hospitaliers.

Ces quarante années peuvent être divisées en trois périodes :

1. De 1790 à 1808 ;
2. De 1809 à 1820 : le dépôt de mendicité
3. De 1820 à 1832 : la transformation du dépôt de mendicité en hospice général doté d'un « quartier d'aliénés ».

#### I - Première période : 1790-1808

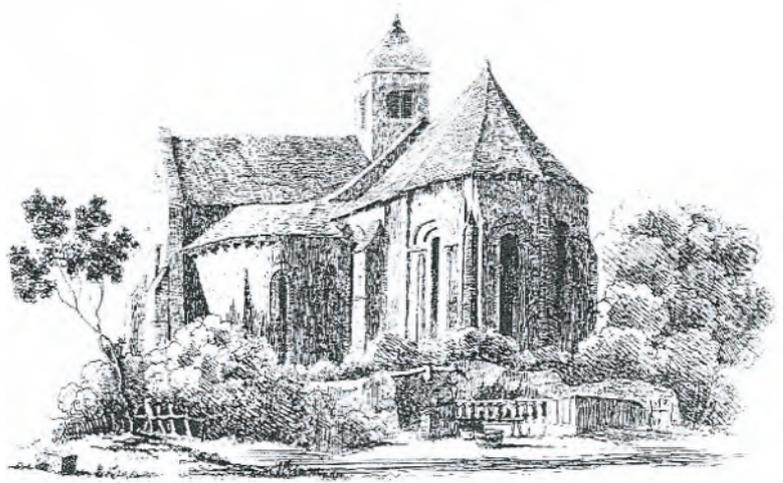
Le prieuré de Saint-Jacques appartenait à des moines bénédictins. Il avait fait l'objet d'importants travaux de restauration en 1711, travaux confiés aux entrepreneurs chargés à l'époque de la construction du pont de Pirmil. La chapelle contiguë au bâtiment de la Providence devint église paroissiale en mai 1791.

Dès 1790, le site de Saint-Jacques était convoité pour y installer un établissement hospitalier ; les administrateurs du département avaient lancé dans le journal de correspondance de NANTES un appel à un « concours de citoyens » en invitant des citoyens à leur faire des propositions...

... pour réformer la mendicité... pour établir divers hôpitaux, hospices et maisons de travail tant dans les villes que dans les campagnes.

Un certain Jean-Baptiste GOISBEAU rédigea un assez long mémoire sur le sujet, mémoire dans lequel il déclarait : « je ne connais pas de lieu plus commode pour un hôpital (accueillant des malades ordinaires et non contagieux) que le couvent des bénédictins de l'Hôpital Saint-Jacques, situé avantageusement sur le sommet d'un coteau, où il y a de belles promenades aux environs etc... »

La proposition du citoyen GODBERT ne furent pas retenues puisque le prieuré, devenu « bien national » fut vendu à un particulier en mai 1791. Les difficultés concernant le paiement du prix durent surgir et les héritiers furent contraints de restituer ces biens et leurs fruits perçus. Le citoyen GODBERT fit tout de même son chemin et nous en arrivons à la deuxième période.



*L'ancienne chapelle du prieuré bénédictin de Saint-Jacques, devenue église paroissiale sous la Révolution.*



*Estampe de P. HAWKE vers 1838 dans Histoire de Nantes par GUERIN*

# // HISTORIQUE DE L'HÔPITAL SAINT-JACQUES (1<sup>RE</sup> PARTIE)

## Souvenirs d'hier

### 2 - Le dépôt de mendicité

Un décret du 5 juillet 1808 interdit la mendicité sur tout le territoire et stipule que les mendiants de chaque département seront « arrêtés » dans le dépôt de mendicité.

C'est un décret d'octobre 1809 qui crée le dépôt de la Loire-Inférieure lequel s'établit d'abord en Mayenne et au Morbihan.

Il semble qu'à la suite de l'annulation de la vente du prieuré à un particulier, l'État soit redevenu propriétaire et l'ait revendu au département en lui prescrivant d'y établir un dépôt de mendicité. Dans leurs séances de 1812 les administrateurs du département déplorent en effet qu'à Saint-Jacques, local choisi où il faut faire les réparations acquises, tout est à construire et à réparer... Les bâtiments sont à peine suffisants pour loger l'administration.

La remise en état du bâtiment de la Providence n'étant pas suffisante pour accueillir les 500 mendiants qu'il était envisagé d'héberger dans le dépôt, Monsieur OGÉE, architecte départemental, est chargé d'établir un projet de construction de nouveaux bâtiments. Il en élabora plusieurs dont celui qu'il établit le 27 août 1811, approuvé le 28 du même mois par le préfet, fut en définitive retenu. Il nous est possible de l'affirmer grâce à un croquis à main levée dressé par monsieur de TOLLENARE. On lit en regard de cette construction de Saint-Jacques : « Les bâtiments construits proposés par monsieur OGÉE sont composés de deux groupes de trois bâtiments parallèles au bord de la Providence, orientés est-ouest; orientés nord-sud, sera reprise par les frères DOLLÉANS la partie de l'habitation du prieuré qui sera construite des bâtiments qui étaient construits : hôpital Saint-Jacques. Ces bâtiments auront une

longueur de 37 m et une largeur (hors tout) de 8 m. La distance séparant deux pavillons serait de 10 m. »

La construction des bâtiments nouveaux s'échelonna sur plusieurs années puisque c'est seulement en novembre 1814 qu'eut lieu l'adjudication des diverses fournitures (couverture, menuiseries...) et l'ameublement du dépôt qui ouvrit ses portes en janvier 1815.

Le fonctionnement du dépôt coûtait cher aux collectivités et, avant même son ouverture, les conseillers généraux déploraient, lors d'une session en 1814, « Malgré les réclamations de 350.000 francs ont été employés à construire une maison sans solidité, insalubre, inconmode, mal située pour un directeur, un caissier, des commis, des gardes magasins, un service de santé, qui de plus ne peut suffire qu'à deux centaines de personnes qui travaillent peu et mal ! »

Effectivement en 1817, sur un budget de fonctionnement de 76.000 F, la valeur des objets fabriqués par la main d'œuvre du dépôt (300 personnes environ) ne dépassait pas 7.800 F soit un peu moins de 10% des dépenses.

Le dépôt sera fermé en 1819 sans que soit résolu pour autant le problème de la mendicité.

### 3 - La reconversion du dépôt de mendicité

Le département se retrouve en possession de constructions neuves plus importantes qu'en 1809 et dépourvu de toute affectation. Il est envisagé d'y installer une caserne. Mais, après réflexions, les administrateurs départementaux décident de mettre les bâtiments en vente pour affecter les fonds à la construction d'une prison et d'un palais de justice.

En fait, ce sont les conditions de séjour déplorables faites aux aliénés hébergés au local Saint-Jean qui vont infléchir l'affectation des locaux de Saint-Jacques.

Dix neuf ans avant la promulgation de la loi de 1838 sur les aliénés, une instruction du 16 juillet 1819 fixe les conditions d'hébergement des aliénés et instaure une surveillance médicale de ceux que l'on appelait les « insensés ».

« Des loges souterraines doivent être abandonnées. Les aliénés, même les plus furieux, ne doivent jamais être laissés attachés que par le pied ou le bras... Les serviteurs ne doivent jamais être armés de bâtons, de nerfs de bœuf, de roseaux, de chaînes ni accompagnés de chiens... Le médecin doit visiter les malheureux au



# // HISTORIQUE DE L'HÔPITAL SAINT-JACQUES (1<sup>RE</sup> PARTIE)

## Souvenirs d'hier

moins une fois par jour... Partout la camisole ou gilet de force doit être considérée comme un palliatif et l'on doit pourtant encore en faire usage. »



C'est pourquoi en mars 1825 le préfet accueille favorablement la proposition des frères de Saint-Jean-de-Dieu de transférer l'ancien dépôt de mendicité au traitement des insensés. Ils proposent d'acquérir les bâtiments de Saint-Jacques en obtenant des délais de paiement. Ils ont créé à LYON un établissement du même genre accueillant des aliénés appartenant à des familles riches moyennant le versement d'une pension allant de 800 F à 1000 F par an. À titre indicatif le prix de pension au Sanitat était de 150 F par an. On demande que le prix soit porté à 300 F. Pressé de conclure, le préfet consulte le ministère de l'Intérieur, mais l'administration centrale considérant que cette congrégation n'est pas reconnue, s'y montre réticente. C'est peut-être, estime-t-il qu'il n'est pas possible de leur vendre le dépôt de Saint-Jacques mais de le leur louer avec quelques-uns de ses membres (les frères Poullain, de Marguillau, l'un des directeurs, et quelques religieuses de Saint-Jacques).

### Magalon et gauzy

Un essai sera tenté à titre provisoire : les frères de Saint Jean de Dieu envoient une vingtaine de novices et reçoivent quelques « insensés » à titre provisoire.

Cependant, des bruits fâcheux courent sur les comptes et semblent se livrer à des pratiques « contraires aux règles reconnues dans une lettre du ministre de l'intérieur (que le frère HILARION produisit à la section) et plus encore à la santé et le traitement des malades mentaux ». Par ailleurs, il est adjoint les frères de Saint-Jean-de-Dieu « d'autres moyens de remplir leur engagement (financier) dans les produits de leurs quêtes, les bienfaits recueillis sur les pensions des aliénés et enfin la formation d'une souscription charitable de 40 000 F qui peut faire face aux frais de premier établissement ».

Il faut renoncer à l'ancien dépôt à cette congrégation.

En décembre 1825, monsieur BERNARD des Farges, conseiller adjoint au maire de NANTES, effrayé par la promiscuité des logis du Sanitat, propose pour rénover la « maison » de faire appel au procureur du Roy, d'acquérir l'ancien dépôt pour y accueillir les aliénés des deux sexes. L'avis des médecins étant assuré par les Frères de Saint-Jean de Dieu.

Cette deuxième solution n'eut pas de suite et l'administration préfectorale se tourna vers la commission des hospices.

En janvier 1826, les administrateurs des hospices décident d'acheter un département (l'ancien dépôt) pour y établir une maison d'aliénés. Le prix d'achat sera réglé sur le produit de la vente de cent douze maisons construites par les nouvelles étant financées par un emprunt. Celles-ci n'ayant pas abouti, la mise en vente du dépôt est décidée. Première évaluation 450.000 F. (or).

En mai 1826, le préfet demande des plans et devis relatifs aux constructions à réparer et à faire pour le rendre propre à sa nouvelle destination. Le Préfet recommande Monsieur OGÉE. Finalement l'établissement d'un plan des nouvelles constructions est confiée en 1828 aux frères DOUILLARD.

Une troisième est établie en 1829 et approuvée par le conseil des bâtiments civils en octobre de la même année.

Sans attendre la réalisation des nouvelles constructions (le transfert de TOLLENARE au Sanitat de l'Hôtel-Dieu est-il possible) il est proposé de transférer provisoirement le Sanitat dans les locaux existants.

# // HISTORIQUE DE L'HÔPITAL SAINT-JACQUES (1<sup>RE</sup> PARTIE)

## Souvenirs d'hier

Les frères DOUILLARD sollicitent l'avis du docteur ESQUIROL, ancien médecin chef de la Salpêtrière et partisan de la « guérison morale » qui porte aujourd'hui son nom. Il est décidé de prévoir un médecin pour procéder à l'organisation des services de Psychiatrie et la candidature du docteur BLANCHET, élève du docteur ESQUIROL, est agréée.

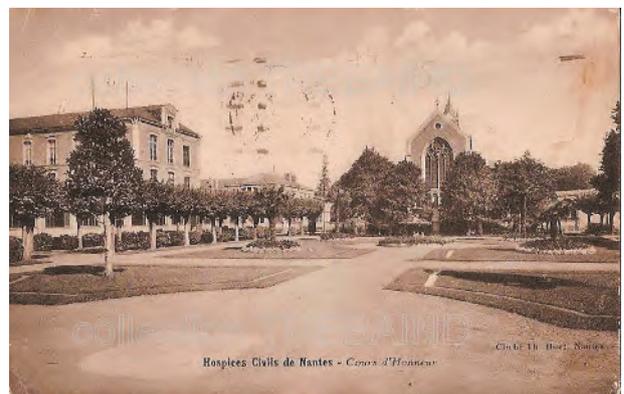
Le devis estimatif des constructions s'élève à 916 000 F, les administrateurs s'adressent à des voyageurs en France, Belgique, en Angleterre et en Italie afin de « bâtir un édifice à la hauteur des progrès de la science et susceptible de devenir un établissement central pour les aliénés du département de l'Ouest ».

Les travaux les plus importants sont adjugés en 1829 et la première pierre posée en juillet de la même année. Mais, dès le mois de décembre 1831, d'importants travaux de terrassement avaient été entrepris dans le cadre d'un atelier de charité permettant d'occuper 700 ouvriers. Augmentés, le travail et l'évolution de 1830 avait laissé des traces.

La diligence avec laquelle la Commission Administrative poursuit les travaux semble s'expliquer avec l'autorité de tutelle. Mais les immeubles constituant le Sanitat vendu en 1833 durent être libérés le 1<sup>er</sup> septembre 1834, date qui semble avoir été respectée.

En abandonnant le Sanitat datant du 16<sup>e</sup> siècle et en décidant d'aménager un Hôpital Général sur le site de Saint-Jacques, les administrateurs au début du XIX<sup>e</sup> siècle étaient conscients de l'ampleur de la tâche. Si le projet a abouti ce fut sans doute grâce à la pugnacité de monsieur de TOLLENARE, trésorier des Hospices et à la détermination des administrateurs à vouloir mettre un terme aux conditions déplorables d'hébergement des malades mentaux. L'application des principes de la loi de 1838, NANTES se trouvait dotée d'un établissement hospitalier dans la conception duquel l'aliéné était un grand aliéné du XIX<sup>e</sup> siècle. La nouvelle structure édifiée sur le site de l'Hôpital Saint-Jacques signifiait une page venant d'être tournée dans l'hébergement et le traitement de ceux que l'on qualifiait à beaucoup plus tard de malades mentaux.

*Michel Blettery*



# // LA VIE DE L'AMICALE

## Infos activités/prestations



## AMICALE des HOSPITALIERS NANTAIS

C.H.U. de Nantes – C.H. Georges Daumézon – CH Maubreuil

MAISON DES ASSOCIATIONS – Hôpital SAINT-JACQUES  
85, Rue Saint-Jacques - 44093 NANTES Cedex 1

[www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr](http://www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr)

L'adhésion à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, bien que facultative, témoigne de l'appartenance à la communauté hospitalière, symbole d'aide et d'amitié. Les cotisations sont en effet reversées sous forme de :

## ACTIVITES

### L'HOSPITALIER NANTAIS

Magazine semestriel



### COMITE DE LECTURE

Participation au « Prix CEZAM-INTER CE »



### VOYAGES – Soirées Spectacles



### Spectacle de NOËL



### Carte CEZAM

[www.cezampdl.org](http://www.cezampdl.org)

Réduction sur les billets de cinéma, salles de spectacle, sites touristiques, parcs de loisirs, abonnements salles de sport, espaces bien-être, locations de vacances, commerces....



### Atelier PHOTO

Jeu de 20 à 22h

Maison des Associations St Jacques  
Perfectionnement – Expositions



### BOWLING

[www.eurobowl.fr](http://www.eurobowl.fr)

St-Sébastien-sur-Loire



OFFRES COMMERCIALES diverses à tarifs CE

## PRESTATIONS

Ces prestations sont attribuées selon franchises, stipulées à l'Article 8 des Statuts et figurant au verso du bulletin d'adhésion à l'Amicale. (Δ Paiement sur le trimestre qui suit la réception de la demande)



**MARIAGE ou PACS : chèque CADHOC de 75 €**

**NAISSANCE : chèque CADHOC de 70 €**



**DEPART EN RETRAITE : chèque CADHOC de 110 €**



**PRATIQUE D'UNE ACTIVITE extérieure à l'Amicale HN : chèque CADHOC 15 € (sous conditions)(Sports, culture, artistique)**

**NOEL pour ENFANTS (jusqu'à 14 ans) : chèque CADHOC de 25 €**



**DECES** d'un Amicaliste, Actif ou Retraité (du conjoint, d'un enfant à charge au sens de la législation fiscale) : **150 € GERBE pour décès** d'un amicaliste ou don à une association selon le vœu de la famille  
Actif ou Retraité : **90 € (prestation)**

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Infos guide d'achat

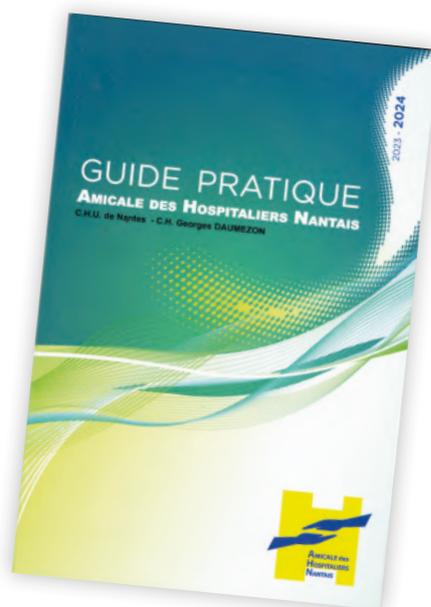
### Vous souhaitez des réductions ?

Depuis janvier 2025 le nouveau guide d'achat contenant de nombreuses réductions négociées par notre partenaire « NGPEditions », est à votre disposition au bureau de l'Amicale à l'Hôpital St-Jacques, ainsi qu'en libre service sur les différents sites du CHU de Nantes, du CH G. Daumezon et du CH Maubreuil

Il pourra vous être remis également par notre secrétaire-animatrice lors des permanences sur sites (contacter préalablement le secrétariat - **02 40 84 61 25**) pour connaître les dates de ces permanences.

Consommez malin, tous les bons plans conso sont à prendre !

*Le Président*



## Mariages, PACS, Naissances, Retraites, Décès - années 2024-2025

### MARIAGES PACS 2024

Malecot Sabrina	06/02/2024
Bourasseau Fabienne	16/03/2024
Averty Aurélie	15/06/2024
Fustemberg Noémie	27/02/2024
Almeida Laura	11/05/2024
Collin Anaïs	18/05/2024
Gouriou Soazic	06/04/2024
Morisset Constance	29/06/2024
Ollive Anaïs	25/05/2024
Simon Cyrielle	13/04/2024
Dubois Nathalie	03/07/2024
Masson Fanny	13/07/2024
Theisen Olivier	04/05/2024
Voisine Anastasia	05/08/2024
Le Deunf Aurélie	24/08/2024
Minier Sébastien	12/06/2024
Lucas Harmonie	23/11/2024
Boscarato Anastasia	05/08/2024
Chanson Leila	10/09/2024
Verreau Benjamin	14/09/2024
Cocaud Adeline	23/11/2024
Rohel Julie	16/12/2024

### NAISSANCES 2024

Bourgeon Agathe	22/02/2024
Dumee Mathis	21/11/2023
Rouvillain Noé	14/03/2024
Troffigue Arthur	03/06/2024
Ménard Louis	14/03/2024
Pavy Valentine	18/04/2024
Porzier Coline	14/03/2024
Porzier Nino	14/03/2024
Lecoq Enzo	12/06/2024
Charbonneau Célestine	06/07/2024
Combe Sarah	20/05/2024
Bignon Élio	12/07/2024
Rebulet Georges	19/08/2024
Bouali Alya	12/09/2024
Mogendre Paillusson Maël	17/07/2024
Bachelot Céleste	20/09/2024
Coulombel Louis	11/09/2024
Denie Manon	25/08/2024
Corgnet Andréa	13/06/2024

### RETRAITÉS 2024

Brohan Thierry	01/06/2024
Daniel Christine	01/04/2024
Le Gallou Florence	01/09/2024

### DÉCÈS 2024 AMICALISTES

Boucherie Cécile	15/05/2024
Lebot Jeannine	05/06/2024
Visset Jacques	21/06/2024



# // LA VIE DE L'AMICALE

## Atelier photo

Après de longs mois d'hiver, la nature s'éveille sous les rayons doux du soleil printanier. Bourgeons, jeunes feuilles, insectes butineurs... tout renaît avec une délicate énergie. Les couleurs se déploient, offrant au photographe un spectacle vivant et émouvant.

Le printemps ouvre la voie aux découvertes, aux projets. Puis l'été va s'imposer, riche et vibrant.

Chaque sortie devient une rencontre avec la lumière, les paysages et la beauté du monde qui nous entoure.

Ce sont ces découvertes que nous avons plaisir à présenter et à partager avec vous lecteurs du magazine



© Daniel Masseau. Prenons soins de la nature qui est la nôtre afin que les bourgeons continuent à s'ouvrir pour nous.



© Daniel Masseau. Bains de mer à St Jean de Monts.



© Jacques Hurtevent. Fritillaire pintade.

# // LA VIE DE L'AMICALE

Atelier photo



© Jacques Hurtevent



© Marie Alexandre. Elle attendait son retour sur le rivage.



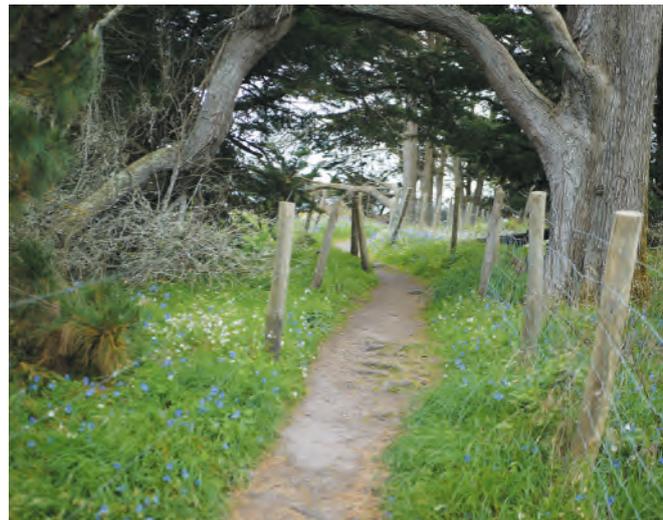
© Gilles Prou

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Atelier photo



© Marie Alexandre. Pour le plaisir de faire sourire.



© Géraldine Gallot



© Marie-Jo Gouzerh



© Marie-Jo Gouzerh

# // LA VIE DE L'AMICALE

Atelier photo



© Jean-Pierre Rainglet



© Gilles Prou



© Jean-Pierre Rainglet

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Atelier photo



### DÉBUTANT OU EXPERT

Venez partager vos expériences photographiques !

Montrer vos réalisations et discuter avec les membres du club.

Participer à des stages photos, des sorties à thèmes, des expositions, des concours photos....

> Rejoignez notre équipe dynamique et passionnée

**02 40 84 61 25**

[amicale-des-hospitaliers-nantais.fr](http://amicale-des-hospitaliers-nantais.fr)

## Informations sur l'atelier photo

### Statuts

- L'atelier photos fait partie des activités de l'Amicale des Hospitaliers Nantais
- L'atelier a été créé il y a une cinquantaine d'années
- L'animation est collective, basée sur l'échange et la transmission du savoir et la promotion de l'art photographique
- Activités organisées par ses membres

### Lieu

- Son Siège est fixé : Maison des Associations- Hôpital Saint-Jacques 85, rue Saint-Jacques- 44200 Nantes
- Le groupe se réunit tous les jeudis de 20h à 22h dans la salle de réunion au 2<sup>e</sup> étage
- Activités de septembre à juin, au rythme des périodes scolaires

### Affiliation

- Membre de « Loire -Atlantique Photo » ce qui ouvre la possibilité de stages variés

### Adhérents

- Actuellement 9 membres
- Cotisation annuelle

### Activités

- Numérique, laboratoire développement argentique à disposition
- Participation active aux expositions de « Loire-Atlantique Photo »

- Expositions : Les adhérents présentent un travail d'auteur sur un thème qu'ils choisissent ou sur un sujet demandé
- Un local dédié aux prises de photo en studio
- Echanges sur la prise de vue, la composition d'image, le travail sur des logiciels de post-traitement.
- Discussions, échanges d'idées et avis sur photos des adhérents
- Présentation de tirages, images projetées, permettant des exercices de lecture d'image.
- Exposés sur des thèmes techniques ou artistiques, présentation de photographes célèbres à travers leurs œuvres.
- Informations diverses (stages et compte-rendu L.A.P, expositions, concours, annonces..)
- Préparation d'expositions et de concours.
- Présentation sur un travail personnel (voyage, création...) à partir d'images projetées ou de tirages.
- Des expositions sont organisées principalement à l'hôpital.
- Ateliers sur la prise de vue en studio, en extérieur, pose longue..

### Prérequis

- Disposer d'un appareil photo et avoir quelques notions de base
- Apporter des photos réalisées récemment
- Assister régulièrement aux ateliers

# // LA VIE DE L'AMICALE

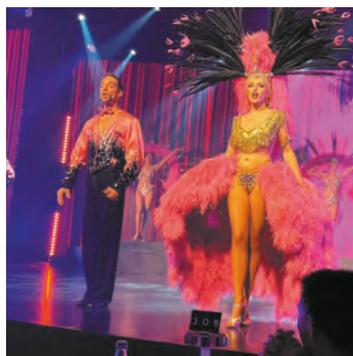
## Revue « Les Cercles » à Vigneux de Bretagne

Courant février 2025, l'Amicale des Hospitaliers a proposé à ses adhérents et non adhérents d'assister à un dîner-revue au cabaret « Les Cercles », situé dans l'ancien bâtiment occupé autrefois par la boîte « Le Macumba ». Pour nous, il est toujours intéressant de découvrir de nouvelles sorties

Rendez-vous est donné le samedi 22 mars 2025 devant la salle en question pour un accueil par l'équipe, qui nous installe aux trois tables réservées par l'amicale.

Une fois l'ensemble des hôtes installés, le directeur présente la soirée à la salle pleine et laisse place à un chanteur et une chanteuse qui nous ravissent par leurs voix très agréables et leurs chansons, issues des répertoires anglais et français, à écouter pendant toute la durée du repas.

Après avoir été invités à clore ce dîner par une coupe de bulles, nous assistons à la revue, constituée de chansons en anglais, (peut-être le reproche, que l'on peut faire, mais c'est à l'image des revues parisiennes) accompagnées de danses, exécutées par des artistes joliment ornées de costumes colorés et de plumes.



Numéros entrecoupés de tours et notamment d'un chanteur de la troupe, pénétrant dans une bulle rose, exécutant des circonvolutions et d'un artiste, vêtu de lampes leds, réalisant un spectacle de lumières laser original et avant-gardiste.

Le spectacle se termine sur un french cancan endiablé et réalisé avec un plaisir partagé entre les intervenants et le public ravi.

A renouveler ce genre de proposition, qui est peut-être dans l'esprit des membres de l'amicale. Nous attendons avec impatience ces nouvelles idées.

AG

## Comité de lecture



Le numéro 85 du magazine a révélé la riche et variée sélection 2025 du Prix du Roman Cezam, une caractéristique qui fait tout l'intérêt de ce prix. Il offre aux lecteurs la chance de découvrir de nouveaux auteurs, parfois à l'aube de leur carrière littéraire, rendant la lecture de leur premier roman particulièrement émouvante.

Cette année, 16 passionnés composent le groupe de lecture de l'Amicale des Hospitaliers Nantais. Au moment où vous lirez ces lignes, leur exploration des ouvrages et leur vote seront quasiment achevés (80% d'avancement fin avril).

Notre traditionnelle rencontre de janvier fut un moment chaleureux d'échange autour de nos lectures, ponctué par la dégustation de la traditionnelle galette des rois. Écouter les impressions diverses sur un même livre est toujours instructif, tout comme tenter de comprendre l'approche et l'interprétation de chaque lecteur.

Depuis le début du mois de mars 2025, des rencontres enrichissantes entre les auteurs et les lecteurs, ont lieu. Les écrivains partagent avec passion l'histoire de la création de leurs livres, et nous pouvons leur faire part de nos émotions et de nos coups de cœur.

Le prochain numéro du magazine vous apportera le verdict de notre comité de lecture et le nom de l'auteur qui aura conquis le cœur des lecteurs au niveau national.

Vous aimez lire ou vous souhaitez vous y remettre ? Rejoindre le comité de lecture de l'Amicale est une occasion idéale d'enrichir votre parcours de lecteur en explorant une sélection de dix romans de qualité. Rien de plus simple pour nous rejoindre : contactez Stéphanie RIBEIRO au secrétariat de l'Amicale dès la parution de la note d'information en octobre. Pour seulement 15€, vous aurez accès à dix livres et à d'innombrables heures de plaisir littéraire ! Nous vous accueillerons avec joie.

Jean-Pierre BOUGET

# // PAGE DU CENTRE HOSPITALIER MAUBREUIL

Le centre hospitalier de Maubreuil propose depuis plusieurs années un programme de rééducation intensive de la maladie de Parkinson. Les patients sont pris en charge par groupe pendant 4 semaines sur 4 jours avec des séances de kinésithérapie, de balnéothérapie, d'orthophonie, d'ergothérapie et d'activité physique adaptée. Ils ont également des ateliers d'éducation thérapeutique qui leur sont proposés et ils peuvent rencontrer les autres professionnels présents dans l'établissement.

### Votre parcours de soin

Consultation médicale + entretien avec une infirmière d'hôpital de jour

*environ 3 semaines*

Bilan initial sur une journée avec les différents rééducateurs

*dans un délai de 2 à 6 mois*

Stage en groupe en Hôpital de jour **ou** Prise en charge individuelle

*pendant 4 semaines - 4 journées par semaine (Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi)*

Bilan médical de fin de prise en charge

**Les clés de la réussite !!!**

- Motivation et investissement
- Travail personnel
- Application dans votre quotidien pour prolonger les bénéfices du séjour

**Pôle de Réadaptation MAUBREUIL & LA TOURMALINE**



## Programme de rééducation intensive de la maladie de Parkinson

**Contact**

**Pôle de Réadaptation Maubreuil & La Tourmaline**  
31 Boulevard Salvador Allende  
44800 SAINT-HERBLAIN

**Accueil de l'Hôpital de jour**  
tél : 02.40.68.27.24

**Secrétariat Médical**  
Tél : 02.40.68.26.79

**Association France Parkinson**  
www.franceparkinson.fr  
Comité 44 : 06.60.64.94.15

OPCP.E.04.07.00.08-V4 - MAJ 21/11/2023

Rééducation en kinésithérapie, ergothérapie, activité physique adaptée et orthophonie

**Prise en charge en kinésithérapie en groupe**

L'objectif est d'améliorer notamment votre équilibre et vos capacités de marche. Elle permet de maintenir les amplitudes articulaires et les capacités musculaires par le travail de la respiration, des étirements et du mouvement. Des séances de relaxation sont également au programme.



**+/- Prise en charge en orthophonie en groupe ou individuel**

Les objectifs peuvent être divers : voix (méthode LSVT, technique vocale), parole, déglutition... L'intervention orthophonique est de l'ordre de la stimulation intensive, de l'information et de l'adaptation.

**Prise en charge en activités physiques adaptées en groupe**

Elles utilisent comme support de travail les Activités Physiques et Sportives dans le respect de vos capacités et de vos objectifs. Elles permettent un reconditionnement physique global. Elles améliorent votre équilibre, votre coordination, votre précision, votre endurance et réduit le risque de chute. Lors des séances, vous retrouverez confiance en vous au travers d'ateliers ludiques vécus et partagés en collectif.

**Autres prises en charge**

Une infirmière, une psychologue, une diététicienne ainsi qu'une assistante sociale sont également présentes dans l'établissement.

**Prise en charge en ergothérapie en individuel**

L'objectif est de maintenir, de restaurer et de permettre les activités humaines de manière sécurisée, autonome et efficace. Elle essaye de résoudre les problèmes qui vous empêchent d'accomplir les choses qui vous tiennent à coeur.

**Ateliers d'Education thérapeutique en groupe et avec une personne de votre entourage**

- Atelier "Vie quotidienne"
- Atelier "Déglutition et dénutrition"
- Atelier "Interactions et cognition"
- Atelier "Activité physique"

# // ASSOCIATION SPORTIVE DU C.H.U.

## La section Pilates de l'ASCHU Nantes vous informe



Le dernier stage de la saison proposé aux adhérents de la section Pilates aura pour thème : « Articulation de la colonne vertébrale ». Il s'est déroulé le samedi 26 avril matin dans la salle Providence de l'hôpital St-Jacques.

La section organise en plus des cours sur l'année, 2 stages par an sur des thématiques spécifiques.

Si vous souhaitez vous initier au Pilates ou bien vous perfectionner, la section Pilates de l'ASCHU de Nantes, propose une adhésion annuelle. Des cours sont proposés sur les sites de l'Hôpital St-Jacques (cours le lundi ou le jeudi), sur HGRLaënnec (le lundi) ou sur l'Hôtel-Dieu (le mardi) de niveau débutant à perfectionné.

L'adhésion est simple : il faut remplir une fiche d'adhésion, fournir un justificatif médical de non contre-

indication à la pratique du pilates, le tout à renvoyer par mail en complément de votre règlement (1 ou 2 chèques selon votre choix) et à envoyer par voie postale ou à déposer à la maison des associations qui se trouve sur le site de St-Jacques.

Cette année, il y a 116 inscrits : il faut être réactif et rapide pour s'inscrire, car les places sont vite remplies au fur et à mesure des réceptions des mails et des règlements. La période d'inscription démarrera le 1<sup>er</sup> juillet 2025.

Si vous souhaitez adhérer, n'hésitez-pas à nous le signaler sur [aschupilates@gmail.com](mailto:aschupilates@gmail.com), les bénévoles du bureau vous enverront une fiche d'adhésion expliquant les modalités complètes (horaires des cours, niveaux de pratique, tarif, possibilité de faire 1 séance d'essai sur le cours qui pourrait convenir sur les 2 premières semaines de septembre).

## // VIE MÉDICALE

### L'émergence des médecines spécialisées à Nantes (chap. 3 - JC Le Néel)

Jusqu'à la fin de l'Ancien Régime les hôpitaux n'accueillent que malades, estropiés et insensés. Avec les nombreuses guerres qui suivent, la chirurgie se développe, puis on accepte les accouchées et au cours du 10<sup>e</sup> siècle les disciplines médicales vont progressivement émerger. La première implantation de ces « spécialités » se fera généralement à Paris siège de la plus grande faculté et de nombreux hôpitaux.

#### La dermatologie

Les maladies de la peau sont connues depuis l'Antiquité et c'est à la fin du 18<sup>e</sup> siècle que Planck et Willan en font la classification.

Dès 1801 à Paris, St Louis accueille les maladies de peau et l'hôpital du Midi les vénériens (ce qui représente un fort contingent de malades). JL Alibert sera le principal enseignant de la discipline utilisant des images, moulages... Les Annales de Dermatologie sont éditées en 1869 et une chaire de Dermato-Vénérologie est créée à Paris en 1880 dont le titulaire est Fournier.

La diminution de la syphilis permet le développement de la dermatologie et l'étude des causes infectieuses, virales, parasitaires, allergiques ainsi que des tumeurs.

Puis les traitements évoluent avec les antibiotiques, les corticoïdes, l'immunothérapie, la photothérapie et le laser. St Louis est resté la maison mère de la Dermatologie.

#### A Nantes :

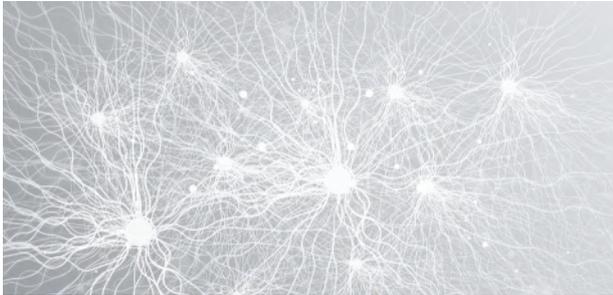
Dès 1808 il y a – à l'Hôtel Dieu - un service de vénériens et de galeux bien approvisionné par les marins et ouvriers du port...

L'enseignement débute en 1872 avec A Malherbe Pr d'Anatomie Pathologique ; en 1882 un service de dermatologie est créé et confié au Pt G Bureau. Puis (en 1906) on regroupera les « teigneux » à St-Jacques. En 1924 ce service compte 63 lits. En 1933 la clinique Dermatologique est créée et sera dirigée à partir de 1937 par Y. Bureau (le fils).

Spécialité reconnue en 1949 la Dermato-Vénérologie forme de nombreux disciples avec H Barrière, P Litoux, JF Stalder et B Dréno qui s'orientent vers les pathologies cancéreuses (mélanomes, lymphomes, cancers cutanés).

L'école dermatologique de Nantes est reconnue depuis son origine.

### La neurologie



Elle se sépare de la Psychiatrie à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Le système nerveux est alors mieux identifié (Waldeyer, 1891) et de nombreux praticiens par leurs études cliniques, physiologiques, et anatomopathologiques font progresser la discipline : Charcot, Broca, Duchenne et Brown Séquard.

En 1874 Charcot identifie la Sclérose Latérale Amyotrophique et travaille sur l'hypnose. Dès 1844, Duchenne entreprend l'électrothérapie ; Broca en 1874 étudie l'aphasie. De même à l'étranger les travaux de Parkinson (1867), de Huntington (Chorée 1872), de Jackson (épilepsie), de Kernig ou Erb (Myasthénie 1879) font progresser les connaissances.

Au 20<sup>e</sup> siècle se développent les méthodes d'exploration plus fiables ; radiologie, électroencéphalographie, Scanner et IRM.

La neurologie regroupe l'ensemble des maladies dégénératives et métaboliques, les accidents vasculaires cérébraux, les tumeurs et les traumatismes.

#### A Nantes :

Un service de Neurologie est installé à St-Jacques en 1895 avec Ch Mirallié qui assure un cours de neurologie (1898). Nommé professeur titulaire en 1903 il sera aussi le Directeur de l'Ecole de Médecine de 1914 à sa retraite (1932).

En 1908 les épileptiques – qui étaient alors relégués en psychiatrie – sont admis en neurologie !

En 1932 H Giroire lui succède et devient titulaire de la chaire (1956) puis ce sera A Charbonnel (1967) et ses successeurs JR Fève et H Damier.

La neurologie se diversifie avec l'aide des spécialités associées : neurochirurgie, rééducation fonctionnelle, radiologie.

Les traitements neurologiques ont moins progressé que le diagnostic des lésions. Les équipes nantaises s'intéressent en particulier aux maladies dégénératives.

### La pédiatrie

Dès 1802 à Paris, l'Hôpital des « Enfants malades » (Necker), prend en charge les soins des enfants ; mais ce n'est qu'en 1872 que la Pédiatrie est individualisée.

Une chaire ouvre en 1883 à Paris et à Lyon ; en 1895 Pinard définit la Puériculture et le 1<sup>er</sup> congrès de Pédiatrie aura lieu à Paris en 1912 !

Les soins des enfants ont beaucoup évolué au 20<sup>e</sup> siècle avec les sulfamides, les vitamines, les antibiotiques, les corticoïdes et les hormones... en 1949 elle est reconnue comme spécialité et à partir des années 1950 on s'intéresse plus particulièrement aux nouveaux nés et aux prématurés.

#### A Nantes :

Dès 1820 le P<sup>r</sup> Legouais est chargé des accouchements et du soin des enfants à l'Hôtel Dieu mais il est hostile à un service spécifique d'enfants du fait de la grande mortalité hospitalière (30 %).

En 1920 un service de médecine pour les enfants est installé à l'Hôtel Dieu près de la nouvelle maternité il est confié au P<sup>r</sup> Brelet et au D<sup>r</sup> Lemeignan(Crèche).

Ils enseignent aux étudiants en médecine et aux sages femmes. C'est un grand ensemble de 116 lits (plus 38 à St-Jacques).

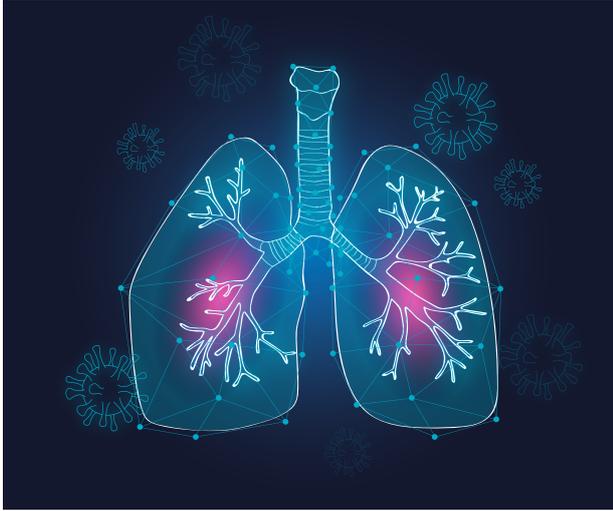
Devenu Clinique de médecine en 1935, le D<sup>r</sup> Arondel succède à Brelet en 1942 avec Jouon puis Horveno. Après les bombardements de 1943 le service est transféré à St-Jacques pendant 2 ans. En 1946, le P<sup>r</sup> Grislain (Agrégé) devient le chef de la clinique pédiatrique et en 1955 le D<sup>r</sup> Jouon prend en charge un 2<sup>e</sup> service. ( le D<sup>r</sup> Lemoine lui succèdera) puis en 1962 un 3<sup>e</sup> service est créé sur le site de la Mère et l'Enfant (P<sup>r</sup> Gillot). La pédiatrie sera la première discipline à intégrer le PME en 1965 avec un ensemble de 105 lits. La discipline est alors enseignée par Mainard et de Berranger.

En 1990 est créé un service de Néonatalogie avec une réanimation spécifique pris en charge par les D<sup>rs</sup> Mouzard et Rozé puis – dans la « galette » qui abrite les urgences et les Laboratoires - un service d'urgences pédiatriques.

En 2004 avec la restructuration de l'HME, la pédiatrie est scindée en Unités fonctionnelles diversifiées.

Outre les nombreux pédiatres libéraux la pédiatrie du CHU a formé de nombreux praticiens qui dirigent les services des hôpitaux satellites.

### La pneumologie



La tuberculose - connue sous le nom de phtisie depuis l'antiquité - a été révélée par R Koch qui isole le bacille responsable en 1882. Le développement de l'industrialisation et l'urbanisation (facteurs de concentration humaine) vont accroître ses ravages au 19<sup>e</sup> et au début du 20<sup>e</sup> siècle. En 1919 une Loi prévoit l'ouverture d'un Sanatorium par département !

Les progrès des explorations ((Radiologie, tomographie, scanner), la prévention (BCG) et le développement des traitements (antibiotiques) ont permis de juguler progressivement ce fléau (malgré l'apparition de germes résistants).

Parallèlement les pathologies liées au tabac, aux polluants atmosphériques et industriels, aux apports des migrations ont amené le développement d'autres pathologies respiratoires sévères : cancer, asthme, bronchopathies, allergies ...

On assiste aussi depuis la fin du 20<sup>e</sup> siècle au développement des méthodes d'exploration : Epreuves Fonctionnelles Respiratoires, Endoscopies, imagerie, biologie, qui permettent une meilleure approche de cette discipline protéiforme

#### A Nantes :

RT Laennec est étudiant à l'Ecole de Nantes chez son oncle Guillaume ; il rejoint ensuite Paris et en 1819 invente un 1<sup>er</sup> stéthoscope qui permet plus aisément d'ausculter les poumons. Mais la discipline ne s'isole que tardivement.

En 1924 il y a à l'Hôtel Dieu 31 lits de Pneumologie et 61 lits de phtisiologie plus 117 à l'hôpital de Chantenay qui devient en 1926 le sanatorium Laennec.

Après la « grande guerre » et l'épidémie de grippe espagnole la tuberculose fait des ravages et des centres spécialisés ouvrent dans de nombreuses régions ; ainsi à Chateaubriant (1932) et Maubreuil (1934) cependant qu'un service supplémentaire ouvre à St-Jacques de 1924 à 1946 (Mme Pouzin Mallègue) .

En 1946 V Guillon et J Poumier dirigent les deux services de Laennec et accueillent en 1948 le service de chirurgie thoracique de E Cornet. Par la suite viendront les P<sup>r</sup> Véran (1952) puis Moigneteau et Coroller (1962) qui optent pour le plein temps hospitalier.

La tuberculose a diminué mais les cancers et les pathologies fonctionnelles augmentent. On prend désormais en charge les bronchites chroniques, les insuffisances respiratoires les apnées du sommeil ...

En 1984 l'ouverture de l'hôpital Nord permet le regroupement de la pneumologie, de la cardiologie et de la chirurgie ce qui permettra la chirurgie de transplantation (cœur et poumons) Ces différents services se regroupent en 2004 au sein de l'Institut du thorax.

### La cardiologie

Initialement on prenait le pouls et on « mirait » les urines, puis on a « écouté » le cœur soit en posant l'oreille sur le thorax du patient puis avec le stéthoscope (Laennec). Il faut attendre le début du 20<sup>e</sup> siècle pour qu'Einthoven mette au point l'électrocardiographe qui enregistre l'activité électrique du muscle cardiaque tandis que Pachon mesure la Pression Artérielle. Ensuite la radiologie et les explorations invasives (cathétérisme 1929, coronarographie 1942) permettent de mieux diagnostiquer les troubles rencontrés.

Après 1970, Echographie, Doppler, Scintigraphie et épreuves d'effort permettent d'affiner les observations avec moins d'agressivité. Parallèlement le progrès des thérapeutiques médicamenteuses (Anticoagulants, tonocardiaques, etc) et

Chirurgicales (valves, pontages, chirurgie cardiaque et transplantation) vont autoriser de grands espoirs de traitement ou de guérison.

La Société Française de Cardiologie est créée en 1937, mais le 1<sup>er</sup> service hospitalier n'ouvrira qu'en 1948 !

#### A Nantes :

C'est à St-Jacques que, dans le service de Clinique Médicale A du P<sup>r</sup> Picard, J Horeau est chargé du cours

de cardiologie(1956) . Il prendra le plein temps en 1964 et la direction du service en 1968. Il développe la cardiologie avec le D<sup>r</sup> Laboux . Lors du transfert à l'HD (1968) le service devient Clinique de Cardiologie et des Maladies Vasculaires avec une unité de soins intensifs, un laboratoire d'explorations fonctionnelles hémodynamiques pour les cathétérismes et la coronarographie. On y réalise les premières implantations de stimulateurs cardiaques.

Le transfert à l'hôpital Laennec en 1984 et la création de l'Institut du Thorax va permettre de développer les diverses orientations : transplantation, cardiologie infantile, coronaropathies et troubles du rythme.

La cardiologie a formé de nombreux spécialistes privés et publics et fonctionne en réseau avec les hôpitaux de la région.

### L'hépatogastroentérologie



Depuis l'antiquité certaines pathologies digestives étaient traitées (fistule anale, hémorroïdes) mais pour l'essentiel le traitement prônait la diète, la purge, les

clystères et émétiques... Au 19<sup>e</sup> siècle les progrès de la physiologie (CL Bernard), et de l'anatomopathologie (Cruveilhier) ont permis de mieux identifier les troubles qui seront confirmés par les découvertes du 20<sup>e</sup> siècle : radiologie, endoscopie, explorations fonctionnelles et imagerie. Les pathologies digestives sont d'origine infectieuses, parasitaires, virales, tumorales et métaboliques.

La 1<sup>re</sup> consultation est créée à Paris en 1897 et en 1907 la Société Nationale de GastroEntérologie est fondée avec son journal les Archives des maladies de l'Appareil Digestif. Les gastroentérologues qui représentaient 2 % en 1905 et 4 % en 1935 des spécialités médicales ! La discipline reconnue spécialité en 1959 deviendra universitaire en 1968.

#### A Nantes :

Le P<sup>r</sup> Boquien est le chef de la Polyclinique et en 1960 on y fait des explorations digestives : péritonéoscopie et endoscopie avec les D<sup>rs</sup> Alliot, Robin Lenne et Hardy puis Le Bodic et Perrin. En 1962 le service est repris par le P<sup>r</sup> Miniconi (Alger) et devient la Clinique Médicale Propédeutique (CMP). Il y organise un CES de Gastroentérologie. Puis en 1966, le P<sup>r</sup> Oudéa qui vient de Paris va développer l'hépatologie mais décèdera rapidement (1976).

La clinique Médicale B du P<sup>r</sup> Guillon va dès 1968 avoir une double orientation : endocrinologique avec J guillon et digestive avec L LeBodic. En 1972 la CMP devient la Clinique de Maladies de l 'Appareil Digestif avec Miniconi et Perrin, puis en 1982, au départ en retraite de Miniconi, Bodic devient le titulaire de la CMAD avec JP Galmiche qui développe les explorations digestives.

En 1984 la CMAD est transférée à l'Hôpital Laennec cependant qu'une unité d'hémorragies digestives reste à l'HD près des urgences avec D Perrin.

En 1995 la CMAD revient à l'hôtel Dieu et l'hépatologie va au nord, les 2 unités seront regroupées en 2006.

Malgré ces nombreuses « délocalisations » la spécialité a formé de très nombreux spécialistes de talent tant pour le service public que pour la ville.

### Ils nagent ils nagent les poissons !

Les gardes de direction réservent quelquefois des situations cocasses et imprévisibles. Il existe dans chaque établissement le manuel du parfait directeur de garde. Souvent axés sur la sécurité, l'afflux massif de patients, l'incendie, le plan blanc, etc. Que des événements pour lesquels le directeur de garde prie avant sa garde pour qu'ils n'arrivent pas. D'aucuns allument des cierges, consultent les tarots pour prévenir, chacun sa méthode...

J'ai assuré des gardes de direction dans plusieurs établissements, lesquels disposaient de procédures pour les situations habituelles mais jamais, non jamais, il est expliqué comment sauver des poissons d'un aquarium ! et pourtant cela m'aurait été bien utile.

Je travaillais dans un EHPAD de la région parisienne, cet établissement disposait dans une salle d'animation d'un immense aquarium dans lequel une faune importante de poissons vivait paisiblement sous le regard attendri des résidents, mais aussi du personnel. Cet aquarium éveillait également la curiosité des visiteurs tellement il était grand et bien garni en poissons et plantes. Je ne me souviens plus du nombre de poissons mais il y en avait plusieurs dizaines, c'est sûr.

Un dimanche matin, alors que j'assurais la garde de direction, j'ai reçu un appel d'un aide soignant, totalement paniqué, qui m'informait que l'aquarium s'était brisé et que toute l'eau, les plantes et bien sûr les poissons jonchaient le sol.

En fait, un résident avait eu un malaise qui avait nécessité l'intervention du service d'urgences du CH voisin. C'est lors de la traversée de la salle que le brancard sur lequel était le résident, a heurté l'aquarium et l'a brisé.

Ma réaction a été de mobiliser tous les personnels présents (peu nombreux un dimanche, pas d'administration ni de service technique) pour apporter des seaux ou tout objet contenant, les remplir d'eau et bien sûr aller à la pêche des poissons !!!

Je suis arrivé sur place et là, je n'ai pas pu m'empêcher de rire (intérieurement quand même !) ; il fallait voir, au moins une dizaine d'agents plus quelques résidents, à genoux, dans l'eau, en train d'essayer d'attraper les poissons qui ne se laissaient pas faire alors qu'on les sauvait (on connaît le QI d'un poisson !).

Bref, je m'y suis mis également, la tâche n'était pas aisée car l'eau s'était propagée partout, jusque sous les meubles, entraînant avec elle une partie de cette faune aquatique. Du plus il fallait faire assez vite, les poissons ayant la mauvaise habitude de s'asphyxier à l'air libre !

Au bout d'un certain temps, nous avons sauvé presque la totalité des poissons. Certains rebelles ayant refusé la réintégration dans un aquarium pour retrouver leur liberté, dans la gueule d'un chat ? on ne le saura jamais...

Le plus difficile en fait a été d'éponger les centaines de litres d'eau qui au passage ont endommagé le revêtement de sol, déjà bien atteint. Mais pas que ! en effet il a fallu acheter un aquarium d'urgence car les poissons ne supportaient pas de rester dans l'eau des seaux qu'on réchauffait comme on pouvait. Après quelques jours plus de la moitié des poissons a péri, eau mal tempérée, javellisée etc. In fine le directeur a décidé de ne pas renouveler l'expérience d'un aussi grand aquarium, on a réduit la voilure pour en prendre un plus petit et plaçait celui-ci dans un endroit moins propice aux accidents de la route !

Jean-Pierre BOUGET



Elle m'a rendu fou, mais fou, à un tel point,  
Que j'en suis fou, fou amoureux.

Aimer à ce point, je ne savais pas,  
Aimer à tel point, que quoi qu'elle dise,  
Quoi qu'elle fasse, elle vous rende heureux,  
Que son sourire vous caresse comme une douce bise,  
Qu'elle vous transporte rien qu'en vous effleurant les mains.

Avez-vous déjà aimé à ce point ?  
Aimé si fort, que vos jours, comme vos nuits,  
Soient habités de tendres rêves et de douces pensées ;  
Qu'à chaque instant, minute ou seconde de votre vie  
Votre cœur s'emballe, rien qu'à la contempler.

Avez-vous déjà aimé à ce point ?

Aimer une femme, qui vous désarme et vous donne le  
désir

De n'être aimé par aucune autre que par cette personne  
Qui par sa seule présence et pensée vous enivre de plaisir.

Avez-vous déjà aimé à ce point ?

Moi, oui !

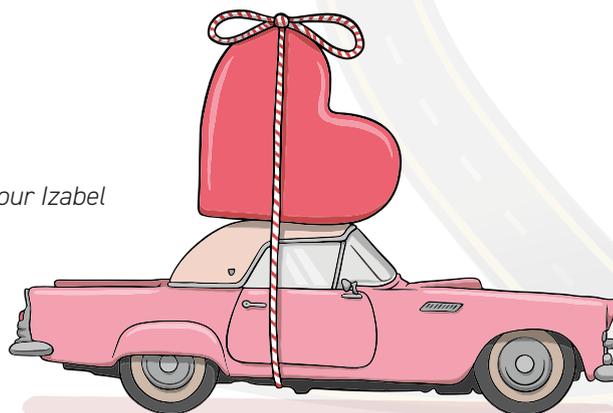
Et j'espère être l'homme qui comblera ses rêves,  
Qui satisfera ses désirs pour le reste de sa vie  
Et bien au-delà encore.

*Adonis pour Izabel*

Les sentiments défilent  
À la vitesse du cœur,  
Sur la route tranquille,  
À cent kilomètres heure.  
Nous passons tous deux  
Au péage du bonheur ;  
Des instants merveilleux  
Embrasant nos deux cœurs.

À toute vitesse,  
Saluant les radars,  
Nous brûlons de tendresse  
Fusionnant nos regards.  
L'autoroute de l'amour,  
Nous la prenons ainsi,  
Bien, sans aucun détour,  
Pour toute la vie.

*Adonis pour Izabel*



# // LE COIN CUISINE

## Salade de melon et poires à la menthe

### Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 Melon
- 3 citrons jaunes
- 4 poires
- Feuilles de menthe

### Préparation

- Coupez les citrons en deux, pressez-les et recueillez le jus dans un bol
- Nettoyez les feuilles de menthe et hachez-les sur une planche de cuisine
- Lavez les poires
- Pelez les poires puis retirez-leur le cœur et les pépins
- Sur la planche de cuisine, émincez-les le plus régulièrement possible
- Fendez le melon en deux
- A l'aide d'une petite cuillère, retirez les graines et enlevez la chair en petites boules dans un saladier. Il faut 200 g de pulpe de melon
- Arrosez-les de 6 cuillères à soupe de jus de citron
- Ajoutez-y les poires et mélangez les fruits
- Préparez 4 coupes
- Répartissez-y le mélange de fruits
- Parsemez d'une cuillère à soupe de feuilles de menthe hachées
- Laissez reposer votre salade de fruits 1 h avant de servir.

Bon appétit



# // LE COIN CUISINE

## Piccata Romana et ses Tagliatelles aux légumes du soleil

### Ingrédients pour 6 personnes :

- 200 grs Lardons fumés
- 400 grs de Filet de poulet
- 1 Poivron rouge
- 1 Poivron jaune
- 1 Oignon
- 1 Chorizo
- 2 Brins de ciboulette
- 20 cl de crème fraîche
- Sel, poivre

### Pour les tagliatelles :

- 400 grs de tagliatelles fraîches
- 2 oignons
- 1 aubergine
- 1 courgette
- ½ poivron vert, jaune et rouge
- 4 tomates
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 gousses d'ail
- Sel, poivre



### Préparation

- Epluchez l'oignon, rincez-le et émincez-le. Dans une poêle, faites revenir l'oignon avec de l'huile d'olive
- Ajoutez les lardons fumés et laissez cuire 5 min
- Lavez les poivrons, et coupez-les en deux dans le sens de la longueur. Épépinez et découpez-les en fines lamelles
- Détaillez en petits dés le poulet
- Dans une cocotte faites sauter les poivrons avec de l'huile d'olive
- Incorporez le poulet et versez-y le mélange oignon-lardons
- Coupez le chorizo en tranches, puis ciselez la ciboulette
- Ajoutez-les à la préparation, puis laissez mijoter 10 min. Salez et poivrez
- Laissez cuire en remuant, puis joignez-y la crème fraîche
- Pour les tagliatelles :
- Ciselez les oignons et les faire revenir dans de l'huile d'olive. Ajoutez-les ½ poivrons, la courgette, l'aubergine coupés en brunoise puis les tomates épépinées et coupées en dés.
- Cuire 15 minutes et ajoutez l'ail écrasé, salez et poivrez
- Cuire les pâtes selon les indications inscrites sur le paquet. Egouttez les pâtes et mélangez les aux légumes

Bon appétit

# // LE COIN CUISINE

## Charlotte aux Framboises

### Ingrédients pour 6 personnes :

- 450 grs de framboises
- 30 biscuits à la cuillère
- 500 grs de crème fraîche entière en brique bien froide (à monter en chantilly)
- 100 grs de sucre glace ou en poudre
- 20 cl de sirop de canne

### Préparation

- Mettez au congélateur pendant 30 minutes minimum les fouets et le récipient qui serviront à monter la crème en chantilly
- Lavez et Essuyez les framboises
- Versez le sirop de canne dans un assiette creuse et y tremper chaque biscuit sur les 2 faces
- Tapissez le moule à charlotte (les côtés et le fond) des biscuits imbibés de sucre de canne (s'ils dépassent, ils peuvent être coupés et les morceaux coupés utilisés pour le fond de la charlotte)
- Montez la crème fraîche en chantilly et ajoutez petit à petit le sucre
- Mettez une bonne couche de chantilly par-dessus les biscuits puis une couche de framboises.
- Remettez une couche de biscuits cuillères passés au sirop de canne puis à nouveau la chantilly et les framboises en terminant par une dernière couche de biscuits cuillères au sirop de canne
- Une fois le couvercle fermé, mettez au réfrigérateur pendant plusieurs heures (idéalement recette à faire la veille)

Bon appétit



