

# L'HOSPITALIER NANTAIS

*Magazine de l'Amicale du Personnel*

Automne - Hiver 2024 // n°85



# SOMMAIRE

<b>// COMPOSITION DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> .....	<b>3</b>
<b>// ÉDITORIAL</b> .....	<b>4</b>
<b>// HISTOIRE DE LA DROITIÈRE</b> .....	<b>5 - 6</b>
<b>// LA VIE DE L'AMICALE</b>	
Infos activités/prestations .....	<b>7</b>
Infos guide d'achat .....	<b>8</b>
Atelier Photo .....	<b>8 - 12</b>
La nuit du Jazz .....	<b>13</b>
Voyage en Corse .....	<b>14 - 17</b>
Week-end en Bretagne .....	<b>17 - 18</b>
Comité de lecture .....	<b>19 - 20</b>
<b>// LA PAGE DU CENTRE HOSPITALIER GEORGES DAUMÉZON</b>	
Cellule de coordination : Parcours patients .....	<b>21</b>
<b>// ASSOCIATION SPORTIVE DU C.H.U</b>	
Stage pilates .....	<b>22</b>
Section Qi Gong .....	<b>22</b>
<b>// LA VIE MÉDICALE</b>	
L'émergence des médecines spécialisées à Nantes .....	<b>23 - 25</b>
<b>// LITTÉRATURE</b>	
Les petites histoires de l'hôpital : Le déménageur .....	<b>25</b>
Les petites histoires de l'hôpital : Cadavre oui, mais rasé ! .....	<b>25</b>
Poésie .....	<b>26</b>
<b>// LE COIN CUISINE</b>	
Terrine de foie gras aux figues et au Muscat .....	<b>27</b>
Filet Mignon de Porc au Miel .....	<b>28</b>
Tarte tatin à l'ananas .....	<b>29</b>

## Bureau du Conseil d'Administration

Président	M. RIVALLAND Gérard
Vice-présidente	Mme TEXIER Colette
Secrétaire	Mme MEHHANE Annie
Secrétaire adjointe	Mme DUPAS Olivia
Trésorier	M. UZUREAU Philippe
Trésorière adjointe	Mme GARNIER Martine

## Conseil d'administration au 30 mai 2024

21 administrateurs sur les 21 statutaires + 3 suppléants

		Terme du mandat
Mr BATELOT Jean Charles	C.H.U. St Jacques	2027
Mme BERTHELOT René	C.H.U.	2026
Mr BOUGET Jean-Pierre	CH G. Daumezon	2026
Mme CADEVILLE Yveline	C.H.U.	2025
Mme CHEREAU Simone	C.H.U.	2026
M. COGREL Patrick	C.H. Daumézon	2027
Mme DANIEL Marie Paule	C.H.U.	2027
Mme DUPAS Olivia	C.H.U. – Restauration - St Jacques	2027
Mme DURUPT Carine	C.H.U. – PRH - Deurbroucq	2026
Mme GARNIER Martine	C.H.U.	2025
Mme GUIGNET Pierrette	C.H.U.	2026
Mme JUMEAUX Nathalie	C.H.U.	2026
Mme LE PENEVEN Katrine	C.H.U. – Psychiatrie St Jacques	2026
Mme LHOMEAU Denise	C.H.U.	2025
Mme MATHURIN Françoise	C.H.U.	2025
Mme MEHHANE Annie	C.H.U.	2025
M. RAINGLET Jean-Pierre	C.H.U.	2027
M. RIVALLAND Gérard	C.H.U.	2027
Mme SEPE ZADI Sandrine	C.H. Maubreuil	2027
Mme TEXIER Colette	C.H.U.	2026
M. UZUREAU Philippe	C.H.U. – Direction Affaires Financières Deurbroucq	2025

## Suppléants

Mme LEPROVOST Joelle	C.H.U.	2027
Mme PAGEAU Aline	C.H.U.	2027
Mme SAVINEAU Claire	C.H. Maubreuil	2027

## Commissaires aux Comptes

Election lors de l'Assemblée Générale du 15 juin 2023 (mandat 3 ans)

Mme BRUGERE Charlotte	C.H.U. PPRS – Deurbroucq	2026
Mme DUBOIS Marlène	C.H.U. PPRS – Deurbroucq	2026

## Comité de Rédaction

Marie ALEXANDRE, Jean-Pierre BOUGET, Jacques HURTEVENT, Jean-Claude LE NEEL, Gérard RIVALLAND, Marie-Claire TEXIER D'AIME.

**Coordonnateur :** Jean-Pierre BOUGET

Couverture // Photo : Daniel MASSEAU  
4<sup>e</sup> de couverture // Photo : Marie ALEXANDRE  
Conception // MAYA Imprimerie, Haute-Goulaine

# // ÉDITORIAL

Une année se termine, une autre va commencer, la vie de nos hôpitaux continue car il y aura toujours des maladies pour contrarier la vie des humains et des personnels dévoués pour assurer la prise en charge des patients. Le CHU de Nantes continue sa transformation avec le grand déménagement qui se prépare vers l'île de Nantes en 2026 en principe... Quant à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, née de l'existence de nos hôpitaux nantais, en 1920 de par la volonté d'hospitaliers engagés, vient donc de coiffer ses 104 ans ! Un âge respectable pour une association qui a beaucoup évolué au fil des décennies passées, témoignages de l'histoire des femmes et des hommes et de leurs modes de vie ; en attestent les nombreux récits publiés au fil des années dans notre magazine « L'Hospitalier Nantais ».

Notre Amicale se porte bien, son nombre d'adhérents actifs et retraités étant en augmentation ces dernières années. Les offres promotionnelles et réductions diverses y sont pour beaucoup et nos partenariats divers participent à la redistribution des recettes via les prestations pour événements familiaux, arbre de Noël, chèques cadeaux Noël entre autres.

N'oublions pas non plus le plaisir intellectuel partagé par les adhérents du club photo et les participants au prix littéraire organisé chaque année avec notre partenaire CEZAM pays de Loire.

**A propos de CEZAM :** certaines et certains d'entre vous nous ont fait part d'activités, de réductions diverses que vous aimeriez que nous mettions en œuvre ; une majorité de vos demandes peuvent déjà être satisfaites via notre partenaire CEZAM auprès duquel l'Amicale adhère, c'est une association régionale regroupant de nombreux CE du privé, amicales, autres associations et comptabilisant plus de 170 000 salariés !

**Vous adhérez à l'Amicale, puis vous complétez avec l'adhésion CEZAM et des centaines d'offres diverses (vacances, billetteries, etc...) vous serez accessibles !**

Vous voulez **pratiquer une activité sportive** ? l'AS CHU est à votre disposition, il y a de multiples sections sportives pour vous satisfaire.

« **AMICALE** » comme amitié, partage, collectif ; gestion et animation faites par des bénévoles actifs et retraités engagés pour la plupart depuis plusieurs années, que je remercie vivement. Et vous ? Peut-être aimeriez-vous lancer une activité, un projet, avec notre soutien ? Alors n'hésitez pas à nous contacter !

Afin d'enrichir notre magazine nous sommes preneurs d'articles sur votre vie hospitalière, vos expériences, des anecdotes, des faits historiques liés aux soins ou autre, des poèmes, ... si vous avez une âme « d'écrivain » transmettez nous vos articles ! Si vous n'avez pas la fibre rédactionnelle, donnez-nous les éléments et nous ferons la mise en forme.

N'oubliez pas de **consulter notre site internet « [amicale.hospitaliers@chu-nantes.fr](mailto:amicale.hospitaliers@chu-nantes.fr) » régulièrement** ; l'INTRANET du CHU vous donne aussi accès à notre site ; vous suivrez ainsi nos actualités et nos offres à prix réduits en temps réel (chocolats, parfumerie, produits de la mer, produits autour du canard et de l'oie, etc...).

**Une boîte mail dédiée vous permet d'adresser des messages « BP-amicale des hospitaliers nantais ».**

Notre **secrétaire-animatrice**, - Amicale et AS CHU - présente toute la semaine, vous accueillera au siège de l'Amicale situé à l'hôpital St-Jacques - maison des associations ( bâtiment situé à gauche de la chapelle) et répondra à vos appels téléphoniques : 0240846125 - en interne : poste 46125).

Ne laissez pas passer l'occasion de rejoindre nos centaines d'amicalistes et de cumuler ainsi vos avantages avec ceux éventuels du CGOS, **l'adhésion est ouverte à tous : personnels médicaux** (médecins, radiologues, biologistes,...) **et non médicaux** (soignants, techniques, logistiques, administratifs, ...)

Vous connaissez l'Amicale ? **Alors parlez-en autour de vous ! Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs !**

Beaucoup d'offres ont été proposées en 2024, 2025 vous réservera d'autres surprises !

Cette année 2024 touche à sa fin, l'actualité nationale et mondiale n'est pas des plus réjouissante, mais nous pouvons toutes et tous embellir le quotidien en pensant collectif et profiter de tous les avantages offerts... finalement il y a plus malheureux...

Je vous souhaite ainsi qu'à vos proches et au nom de toute l'équipe du Conseil d'Administration, mes vœux les meilleurs pour 2025, de belles fêtes de fin d'année et une belle année avec votre Amicale... à consommer **SANS MODERATION !**

Gérard RIVALLAND  
Président

# // HISTORIQUE DE LA DROITIÈRE

**« Et si nous remontions le temps ! voici l'histoire du château de la Droitière qui fût la possession du CHU de Nantes (alors CHR) de 1963 à février 2000, date à laquelle le bâtiment a été vendu. »**

Il nous semble intéressant d'évoquer dans ces pages l'histoire des divers Établissements qui constituent actuellement le C.H.R. de NANTES, et qui ont des origines bien différentes.

Nous commençons par le dernier rattaché au patrimoine.



## « LA DROITIÈRE »

Les premiers propriétaires de LA DROITIÈRE que nous trouvons mentionnés dans l'histoire sont les Thiercelin. On disait alors la « DROUETIÈRE » ou même la « DEROITIÈRE ».

Les « armes » des THIERCELIN, qui datent de portent entre autres, un « Thiercelet » ou épervier.

C'est une vieille famille Bretonne qui compte de très nombreux armateurs, mais aussi un « miseur » (ou banquier), des auditeurs-maîtres des comptes, des échevins, etc...

Cette famille est anoblie en 1777 par le Roi Louis XVI en la personne (à titre posthume) du « Capitaine Roland de Thiercelin, seigneur de la Drouétière, paroisse de Mauves », qui, chef de l'amirauté de la ville de NANTES dès l'âge de 31 ans, commença avec l'Amérique et la Côte de Guinée, et combattit efficacement la flotte Anglaise.

A sa mort, le domaine passe successivement à ses frères : Mathurin puis René qui est le dernier propriétaire du nom de THIERCELIN.

Il vend en effet LA DROITIÈRE le 1<sup>er</sup> mars 1784 à François-Louis Guillet de la Brosse qui, de retour de SAINT DOMINGUE où il était allé redorer son blason, venait d'épouser Marie-Flore de THIERCELIN, fille de Mathurin.

La maison d'habitation n'était alors qu'une vieille demeure triste et basse !

François de la Brosse la fait entièrement remanier en pur style Louis XVI. La date de 1788 gravée au-dessus de la porte d'entrée situe l'époque de cette construction qui ne comprend toutefois que la partie centrale du château. (Les ailes seront bâties en 1878). C'est vraisemblablement à cette même époque que furent tracées les allées du parc et plantés les cèdres dont il existe encore quelques spécimens remarquables.

En 1790, François de la Brosse, qui avait été « Conseiller, Secrétaire du Roi », redevient le « Citoyen GUILLET ». Il souscrit deux mille deux cents livres à la contribution patriotique, prête serment à la Constitution en juillet 1792, et circule en uniforme de garde nationale. Malgré cela, soupçonné par AUBINET, commandant du poste de MAUVES, d'être « un chouan camouflé, un brigand déguisé parmi ses brigands de fermiers », il est déclaré suspect. Il est d'ailleurs frère du curé de DRAIN, noyé face à TRENTEMOULT avec 92 autres prêtres réfractaires. Un jour, une patrouille de soldats fait irruption au château, le pille entièrement, saccage les communs, la cave et le potager.

Quelque temps après, dans la nuit du 20 au 21 mai 1793, le citoyen GUILLET est arrêté et enfermé à NANTES. Mais la réaction de Thermidor le libère.

Il reprend ses affaires commerciales qui prospèrent, vit à NANTES, rue Basse du château, mais dès les premiers beaux jours, quitte la ville pour s'installer à LA DROITIÈRE.

En 1820, il partage une partie de ses biens entre ses deux fils. LA DROITIÈRE échoit à Julien, l'aîné.

C'est un homme très marqué par les événements de sa jeunesse ; il était présent lors du pillage du château. Instable, il mène une vie mondaine agitée.

Sa seconde femme est une musicienne accomplie. Pour elle, Julien organise des soirées musicales à LA DROITIÈRE où il fait de fréquents séjours et donne de très nombreuses réceptions. C'est une belle attraction pour les gens des alentours que de regarder ces jour-là le défilé des plus beaux attelages des familles riches de la ville de NANTES, s'acheminant vers LA DROITIÈRE. De la « Terrasse Sainte Marguerite », les invités, tout en dégustant une tasse de thé, regardent les nombreuses péniches (le trafic était important à l'époque) descendre et remonter la Loire.

Julien de la Brosse meurt en 1843 en laissant un garçon et une fille ? C'est sa fille Victoire mariée avec Comte Charles de Montsorbier des ESSARTS en Vendée, qui hérite de LA DROITIÈRE lors du partage des biens.

Le couple n'a qu'une fille, Victoire également, qui épouse en 1861 le Vicomte Arthur de Cornulier, homme courageux mais dépensier qui dilapide sa fortune et, en 1868, malgré le chagrin qu'en a sa femme, vend LA DROITIÈRE.

L'acheteur Monsieur Victor Fleury, banquier à Paris est l'époux de Mathilde Verne, sœur de Jules Verne.

Celui-ci fait de nombreux séjours au château de LA DROITIÈRE et l'on se plaît à penser qu'il imagina quelques-uns des épisodes de ses livres sous les ombrages des grands cèdres du parc, et plus particulièrement dans un bosquet qui existe toujours, face à la Loire.

En 1878, Monsieur FLEURY fait ajouter au château les deux pavillons latéraux, en respectant le style Louis XVI<sup>(1)</sup>. Il fait également gratter les armes des THIERCELIN et graver le « F » monumental que nous voyons encore.

A sa mort en 1886, LA DROITIÈRE est achetée par son frère Jules, qui la lègue ensuite à sa nièce, la fille de Victor, et donc nièce également de Jules VERNE.

Elle épouse Monsieur Douault qui meurt pendant la guerre 14-18. Madame DOUAULT, que certains voisins ont bien connue, conserve LA DROITIÈRE jusque vers 1930, époque à laquelle elle la vend à Monsieur Gosseling, diplomate Anglais. Grand amateur de chevaux de course, il construit des écuries pour ses chevaux, sur le modèle des écuries de ROTHSCHILD (l'actuelle salle à manger).

C'est en 1932 que LA DROITIÈRE rentre dans le domaine hospitalier. Mise en vente aux enchères, elle est achetée par « la Société de LA DROITIÈRE », formée de Messieurs LAIR, FERRAND et DUBOIN qui souhaitent y fonder une maison de convalescence pour gens aisés. Les clients de cette catégorie étant trop peu nombreux, nos amis MAXIM, gestionnaires de cette maison entreprennent d'y ouvrir un sanatorium pour femmes, à la demande du Département. A cette époque il n'y avait pas encore de Sana en Loire-Atlantique.

Ils obtiennent les autorisations nécessaires en 1935 et aménagent les lieux en conséquence, ajoutant une galerie de cure et transformant les nombreuses dépendances en bureaux, logements de fonction et locaux utilitaires.

A noter que ces travaux sont réalisés en grande partie avec les moyens du bord, par le personnel d'entretien, sous la conduite de Monsieur Maxim.

Vers 1962, la tuberculose regresse et ne se soigne plus guère en sana. Le domaine va être à nouveau vendu.

Plusieurs organismes font des propositions d'achat. Mais M. Maxim insiste près de ses amis pour que l'établissement rentre dans le patrimoine hospitalier public et c'est le CHR de Nantes qui l'achète en 1963 pour en faire un maison de convalescence et de long séjour afin de dégager les services actifs de l'Hôpital SAINT JACQUES car l'Hôtel-Dieu n'est pas encore terminé et la place manque.

Le C.H.R. entreprend de construire pour augmenter la capacité d'hébergement qui n'était alors que d'une centaine de lits.

Le 1<sup>er</sup> juin 1973, on ouvre 150 lits de gériatrie et longs séjours. Ce sont les premières « unités normalisées » construites à NANTES.

En mai 1974 s'achève le nouveau service de convalescence construit en appui sur l'ex-galerie de cure de sana. Puis le château est réaménagé intérieurement pour le rendre conforme aux normes d'humanisation et de sécurité. En Novembre 1978, le nombre de lits de convalescents est ainsi porté à 124, et la capacité globale de LA DROITIÈRE passe à 274 lits.

---

<sup>(1)</sup> Cette construction a été réalisée par l'architecte du théâtre Graslin.

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Infos activités/prestations



## AMICALE des HOSPITALIERS NANTAIS

C.H.U. de Nantes – C.H. Georges Daumézon – CH Maubreuil

MAISON DES ASSOCIATIONS – Hôpital SAINT-JACQUES  
85, Rue Saint-Jacques - 44093 NANTES Cedex 1

[www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr](http://www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr)

L'adhésion à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, bien que facultative, témoigne de l'appartenance à la communauté hospitalière, symbole d'aide et d'amitié. Les cotisations sont en effet reversées sous forme de :

## ACTIVITES

### L'HOSPITALIER NANTAIS Magazine semestriel



### COMITE DE LECTURE

Participation au « Prix CEZAM-INTER CE »



### VOYAGES – Soirées Spectacles



### Spectacle de NOËL



### Carte CEZAM

[www.cezampdl.org](http://www.cezampdl.org)

Réduction sur les billets de cinéma, salles de spectacle, sites touristiques, parcs de loisirs, abonnements salles de sport, espaces bien-être, locations de vacances, commerces....



### Atelier PHOTO

Judi de 20 à 22h

Maison des Associations St Jacques  
Perfectionnement – Expositions



### BOWLING

[www.eurobowl.fr](http://www.eurobowl.fr)  
St-Sébastien-sur-Loire



**OFFRES COMMERCIALES** diverses à tarifs CE

## PRESTATIONS

Ces prestations sont attribuées selon franchises, stipulées à l'Article 8 des Statuts et figurant au verso du bulletin d'adhésion à l'Amicale. ( $\Delta$  Paiement sur le trimestre qui suit la réception de la demande)



**MARIAGE ou PACS** : chèque CADHOC de 75 €

**NAISSANCE** : chèque CADHOC de 70 €



**DEPART EN RETRAITE** : chèque CADHOC de 110 €



**PRATIQUE D'UNE ACTIVITE** extérieure à l'Amicale HN : chèque CADHOC 15 € (sous conditions)(Sports, culture, artistique)

**NOEL pour ENFANTS** (jusqu'à 14 ans) : chèque CADHOC de 25 €



**DECES** d'un Amicaliste, Actif ou Retraité (du conjoint, d'un enfant à charge au sens de la législation fiscale) : **150 € GERBE pour décès** d'un amicaliste ou don à une association selon le vœu de la famille  
Actif ou Retraité : **90 € (prestation)**

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Infos guide d'achat

### Vous voulez des réductions ?

Dans le courant du mois de Janvier 2025 nous aurons le plaisir de vous proposer notre nouveau guide d'achat contenant de nombreuses réductions négociées par notre partenaire « NGPEditions », sur des gammes de services et produits divers.

Ce guide sera disponible au secrétariat de l'Amicale des Hospitaliers Nantais situé à l'hôpital St-Jacques, ainsi qu'en libre service sur les différents sites du CHU de Nantes, du CH G. Daumezon et du CH Maubreuil .

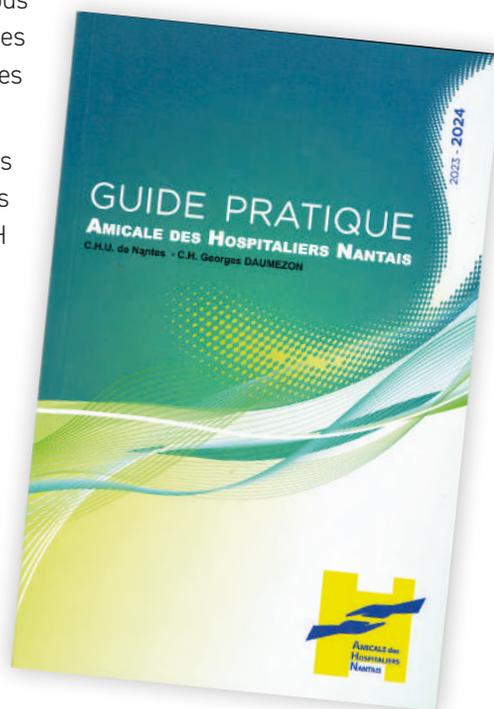
Il pourra vous être remis également par notre secrétaire-animatrice lors des permanences sur sites (contacter préalablement le secrétariat – **02 40 84 61 25** pour connaître les dates de ces permanences.

Aucun envoi ne sera fait par courrier en raison du poids du livret et donc du coup d'affranchissement trop élevé.

Une information sera diffusée à tous les amicalistes lorsque nous aurons reçu les guides d'achat.

Consommez malin, tous les bons plans conso sont à prendre !

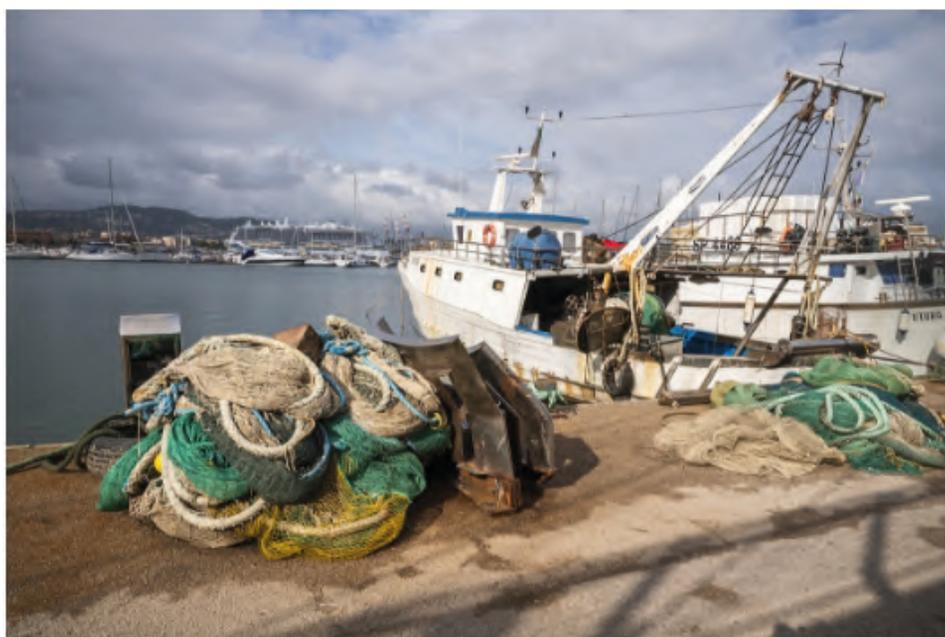
*Le Président*



## Atelier photo

À l'Atelier, lors de la séance de rentrée, chacun a montré une ou deux photos de sa sélection sur la période estivale. Les choix sont variés, permettant d'échanger sur les raisons de cette prise de vue, ce qui a attiré son regard, la technique et les réglages utilisés, ainsi que les variations possibles.

Nous avons terminé notre séance en retenant une photo, dans le but que chacun la modifie à sa façon, et la présente lors d'une prochaine séance.



*Marie Alexandre*

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Atelier photo



Géraldine Gallot



Marie-José Gouzerh



Janyle Demaysoncel



Jacques Hurtevent

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Atelier photo



Daniel Masseur



Jean-Pierre Rainglet

Gilles Prou



# // LA VIE DE L'AMICALE

## Atelier photo

Marie Alexandre



Gilles Prou



Géraldine Gallot



Jacques Hurtevent

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Atelier photo



### DÉBUTANT OU EXPERT

Venez partager vos expériences photographiques !

Montrer vos réalisations et discuter avec les membres du club.

Participer à des stages photos, des sorties à thèmes, des expositions, des concours photos....

> Rejoignez notre équipe dynamique et passionnée

**02 40 84 61 25**

**[amicale-des-hospitaliers-nantais.fr](http://amicale-des-hospitaliers-nantais.fr)**

## Informations sur l'atelier photo

### Statuts

- L'atelier photos fait partie des activités de l'Amicale des Hospitaliers Nantais
- L'atelier créé il y a une cinquantaine d'années
- L'animation est collective, basée sur l'échange et la transmission du savoir et la promotion de l'art photographique
- Activités organisées par ses membres

### Lieu

- Son Siège est fixé : Maison des Associations- Hôpital Saint-Jacques 85, rue Saint-Jacques- 44200 Nantes
- Le groupe se réunit tous les jeudis de 20h à 22h dans la salle de réunion au 2<sup>e</sup> étage
- Activités de septembre à juin, au rythme des périodes scolaires

### Affiliation

- Membre de « Loire -Atlantique Photo » ce qui ouvre la possibilité de stages variés

### Adhérents

- Actuellement 9 membres
- Cotisation annuelle

### Activités

- Numérique, laboratoire développement argentique à disposition

- Participation active aux expositions de « Loire-Atlantique Photo »
- Expositions : Les adhérents présentent un travail d'auteur sur un thème qu'ils choisissent ou sur un sujet demandé
- Un local dédié aux prises de photo en studio
- Echanges sur la prise de vue, la composition d'image, le travail sur des logiciels de post-traitement.
- Discussions, échanges d'idées et avis sur photos des adhérents
- Présentation de tirages, images projetées, permettant des exercices de lecture d'image.
- Exposés sur des thèmes techniques ou artistiques, présentation de photographes célèbres à travers leurs œuvres.
- Informations diverses (stages et compte-rendu L.A.P, expositions, concours, annonces..)
- Préparation d'expositions et de concours.
- Présentation sur un travail personnel (voyage, création...) à partir d'images projetées ou de tirages.
- Des expositions sont organisées principalement à l'hôpital.
- Ateliers sur la prise de vue en studio, en extérieur, pose longue..

### Pérequs

- Disposer d'un appareil photo et avoir quelques notions de base
- Apporter des photos réalisées récemment
- Assister régulièrement aux ateliers

# // LA VIE DE L'AMICALE

## La nuit du jazz



L'an passé les 25 artistes de La Nuit du Jazz nous avaient conviés à un voyage musical au cœur brûlant de l'Amérique à savoir : Las Vegas ! cette année ils nous ont fait traverser l'Amérique d'Ouest en Est pour nous faire redécouvrir les hauts lieux de jazz de New-York !

Pour cette 24<sup>e</sup> édition de La Nuit du Jazz, Jean-Philippe Vidal nous a invités à un superbe voyage au cœur de Manhattan. Avec son orchestre et ses invités, il nous a entraînés dans les sites légendaires du jazz new yorkais. A Harlem, dans les mythiques Cotton Club, Savoy Ballroom et Apollo Theater, à Time Square et au célèbre club de jazz Birdland.

Smoking et nœud papillon noirs, œillet à la boutonnière, les musiciens du Côte Ouest Big Band ont dévoilé tous leurs talents pour accompagner de talentueux chanteuses et chanteurs comme la chanteuse américaine Nicolle Rochelle, Laurine Juno, Veronika Rodriguez, le chanteur italien Errico Cutolo et Yannick Claire.

Les 25 artistes de La Nuit du Jazz ont célébré New York à travers ses plus belles mélodies ! c'était du très beau et très grand spectacle !

Nous avons passé une très agréable soirée (comme à chaque nuit du jazz)

*Jean-Pierre Bouget*



# // LA VIE DE L'AMICALE

Voyage en Corse – du 29 mai au 5 juin 2024



Après avoir quitté Nantes sous la pluie, nous sommes arrivés aux aurores à l'aéroport de Bastia. Quel plaisir de découvrir une ville ensoleillée se réveillant à peine.

Présentation faite de notre guide Patrick et de Jean-Philippe notre chauffeur, direction le centre de Bastia pour attaquer cette belle semaine prometteuse.

Avant d'entamer notre périple, Patrick nous présente brièvement son île « Corsica » qui fait 8680 km<sup>2</sup> et est deux fois plus petite que la Sardaigne sa proche voisine ; 83 km de large et 183 km de long. Elle totalise un peu plus de 355 000 habitants et se répartit en 7 régions. Point culminant : Monte Cinto qui culmine à 2710 m.

« Fermez le poing de la main droite, levez le pouce et vous obtenez la Corse » conseille notre accompagnateur...

## 29 mai 2024

Bastia dite Bastilla en corse (bastille) a justement pris le nom de la citadelle établie par les génois au XIV<sup>e</sup> siècle. Après avoir longé « le lido de la Marana » et être arrivés au Vieux-Port dominé par la citadelle génoise, où siégeait le gouverneur de la Corse, nous partons vers la place St-Nicolas imposante par ses dimensions. De très jolies statues ornent l'endroit : le monument aux morts représenté par la Veuve Renno – mère et enfant tournés vers la mer semblant attendre éternellement le retour de leurs défunts ; Napoléon en toge d'empereur romain, la majestueuse église Saint-Jean Baptiste et l'Oratoire de l'Immaculée Conception.

Puis direction le Cap Corse, étroite péninsule où la montagne se jette dans la mer avec ses villages haut perchés et leurs marines, ses anciennes cultures en terrasse, ses oliviers, ses vignes. Au loin se dessinent les contours de l'île d'Elbe à quelques miles de là.

Nous remarquons de nombreuses tours génoises – symbole d'une époque révolue où il fallait guetter l'ennemi. Sur le territoire corse, on en dénombre 450 dont 91 restaurées.

Nous découvrons le charmant village de Pino construit en balcon au-dessus de la mer. Au passage nous pouvons admirer le magnifique mausolée de Valentine Piccioni – fille de Gustave Eiffel.

Après notre premier déjeuner corse, nous partons pour Saint-Florent – petite station balnéaire très réputée du Nebbio aux portes du Désert des Agriates vaste étendue de 16 000 ha, s'étendant de St-Florent à la Vallée de l'Ostriconi. Nous y admirons les « paliaghjis » maisons typiques des bergers plantées au milieu d'une végétation pauvre mais où subsistent encore des plantes rares comme les lentisques, les arbousiers, les cistes, les romarins ou lavandes...

Nous terminons notre première journée en découvrant l'île Rousse et ses couleurs automnales d'où son nom et prenons nos quartiers pour trois nuits dans un charmant petit hôtel situé en front de mer à Algajola – petite ville immortalisée par les chanteurs corses Régina et Bruno.

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Voyage en Corse – du 29 mai au 5 juin 2024

### 30 mai 2024

Une bonne nuit réparatrice et nous prenons la direction de Calvi et ses environs.

Nous nous rendons à la Pointe de la Revellata. Sur les pentes escarpées qui nous mènent à destination, la mer étale aux reflets irisés nous offre toutes les nuances de bleus des plus clairs aux plus foncés. Nous sommes dans la réserve naturelle de Scandola réputée pour ses bancs de posidonie véritable poumon de la mer, jouant un rôle essentiel dans la stabilisation des fonds marins. Occasion aussi sur cette pointe de découvrir un panorama exceptionnel de la baie de Calvi et de s'attarder dans la Chapelle et admirer la Vierge de la Revelatta qui domine le site.

Retour vers la Citadelle de Calvi. L'histoire raconte que la ville aurait vu naître Christophe Colomb (placée alors sous la domination de la République Génoise) dont la statue nous accueille à l'entrée des remparts. Construite au XIII<sup>e</sup> siècle par les génois, la devise de la cité s'inscrit fièrement sur son fronton « Civitas Calvi Semper Fidelis » traduire par « la Ville de Calvi toujours fidèle ». Les pentes escarpées nous conduisent jusqu'à la Cathédrale Saint-Jean Baptiste. Nous bénéficions aussi d'une vue imprenable sur le port calvais.

Nous repartons sur les routes de vieux villages de Balagne, où les oliviers couvrent les pentes et déjeunons en surplomb du village de Cateri en profitant d'un ballet de balbusards. Un vrai régal dans l'assiette et un grand plaisir pour les yeux !

Puis découverte de San'Antonino au charme médiéval classé parmi les plus beaux villages de France, Pigne haut-lieu de la lutherie, Corbara et son monastère, autant de petits villages qui nous livrent leurs charmes et leur authenticité...

Notre soirée s'achève en beauté avec la voix envoûtante d'un chanteur corse.

### 31 mai 2024

Située au cœur de la Haute-Corse la « Castagniccia » qui comme son nom l'indique se caractérise par ses châtaigneraies, richesse vitale de l'île durant des siècles. Au passage, nous pouvons admirer le point culminant de l'île le « Monte Cintu » aux cimes encore enneigées.

Une première halte s'impose prêt du pont génois de Ponte Novu sur le Golo, où se déroula en 1769 une bataille qui marqua la fin de la Révolution Corse. Puis, nous traversons le village de Morosaglia, village natal de Pascal Paoli « Père de la Patrie ». Après avoir conquis l'indépendance de la Corse, il écrit la première

constitution démocratique dont s'inspireront plus tard les Etats-Unis.

Découverte de Piedicroce et les ruines du couvent franciscain d'Ormeta fondé au XV<sup>e</sup> siècle et détruit durant la dernière guerre mondiale. Ce fut un haut-lieu de la lutte corse contre la République de Gênes.

Déjeuner à La Porta où nous pouvons admirer un fier campanile adossé à l'église baroque St-Jean-Baptiste. Nous poursuivons notre route au fil des bourgades perchées plus jolies les unes que les autres et faisons une halte pour admirer le surprenant village miniature de Carriolu tout droit sorti de l'imagination d'un passionné d'architecture insulaire.

### 1<sup>er</sup> juin 2024

Nous quittons notre première villégiature pour nous diriger vers Corte.

Notre guide met à profit notre déplacement pour nous parler des spécialités locales : huile d'olive, agrumes, charcuteries, châtaignes... autant de bonnes choses qui se doivent d'être dégustées.

Sans oublier les coutumes encore très ancrées dans cette terre de tradition, au rang desquelles « la tundera » comprenez la tonte des brebis dans cette Plaine d'Areghna où elles sont très nombreuses... Les festivités qui précèdent les fêtes de Pâques et les processions de pénitents...

Nous voici arrivés à Corte, où nous empruntons le petit-train local qui nous mène tout droit vers la Citadelle édifée en 1420. Elle eut une destinée tumultueuse oscillant entre la France, la République de Gênes et la toute jeune République Corse dont elle deviendra la capitale. Pascal Paoli y fonda d'ailleurs la première université de Corse encore aujourd'hui la plus importante de l'île.

Nous rejoignons le Belvédère qui nous offre une vue imprenable à 360° sur les Vallées de Tavignano et de la Restonica. Nous revenons vers le Centre-Ville par des ruelles typiques et très escarpées... véritable voyage dans le temps.

Le déjeuner expédié, nous prenons la direction de Francardo pour rejoindre la Scala di Santa Regina, ancien sentier de transhumance magnifiquement taillé dans le granit. Du haut des routes sinueuses qui longent le Golo (le plus long fleuve corse), nous découvrons des paysages saisissants de beauté. Les pins lariccios s'élancent sur les pentes abruptes des montagnes. Halte pour admirer le Pont Génois d'Altiani où coule, dans un décor féerique, le Tavignano.

# // LA VIE DE L'AMICALE

Voyage en Corse – du 29 mai au 5 juin 2024

Après avoir traversé la Forêt d'Aitone, nous rejoignons notre hôtel à Ota – bourgade qui domine le Golfe de Porto... Mais avant de nous sustenter, surprise de notre guide qui nous a concocté une promenade en mer pour admirer, au plus près, les magnifiques Calanques de Piana. Nous embarquons sur une mer un peu agitée mais magnifique et découvrons des falaises abruptes aux couleurs multiples et aux formes variées, où chacun peut laisser vagabonder son imagination.

## Dimanche 02 juin 2024

Nous quittons notre villégiature d'un soir pour nous diriger vers Ajaccio. Nous profitons, cette fois, des Calanques de Piana côté terre : « la tête de l'homme dite Raymond Poincaré », « le chien », « les roches bleues » et l'apothéose « le rocher du cœur »... qui se dessinent sur un fond de ciel bleu.

Nous continuons vers Cargèse, où nous pouvons admirer deux petites églises : une de rite latin et l'autre de rite grec. L'histoire des envahisseurs successifs est passée par là et a laissé cet héritage.

Arrivée à Ajaccio ! La citadelle de la ville fut construite par les Français au XV<sup>e</sup> siècle dans une période où ils soutenaient les corses contre les génois. Nous partons à la découverte de cette cité très marquée par les Bonaparte. De nombreux lieux portent leur nom et sont liés à l'histoire familiale. Un rapide tour de ville nous permet de découvrir quelques monuments et en particulier la Place d'Austerlitz dite du Casone où Napoléon trône sur une pyramide.

Cap vers le Golfe d' Ajaccio. Au passage, petite pause nostalgie au Cimetière Marin d' Ajaccio, où se trouve la tombe de l'enfant du pays Tino Rossi. Un peu plus loin, nous admirons les Iles Sanguinaires, ainsi dénommées du fait de leur couleur rouge et la tour génoise de la Parata située à l'entrée du Golfe.

Après ces très jolies découvertes, nous partons pour Propriano notre troisième et ultime lieu de résidence situé dans le Golfe du Valinco.

## Lundi 03 juin 2024

De bon matin, nous mettons le cap sur l'un des joyaux de la Corse : Bonifacio.

Le temps superbe, la mer scintillante et translucide nous invitent à une promenade en mer jusqu'aux Iles Lavezzi. Du bateau, nous admirons la Citadelle qui domine le port, forteresse majestueuse au-dessus de la mer. Nous poursuivons notre promenade le long des falaises aux couleurs crayeuses et aux grottes peuplées de formes étranges. Au large, se dessinent les îles



Lavezzi – archipel de 23 îles, îlots et récifs granitiques. Nous sommes là au point le plus méridional de la France métropolitaine. Lavezzu, Cavallo, Ratinu, Piana autant d'îles plus jolies les unes que les autres. Des paysages très variés qui nous donnent l'impression de voyager tantôt en Bretagne, tantôt sur un lagon tahitien et soudain se souvenir que nous sommes en Corse !

Petite note historique : notre guide du jour nous raconte le naufrage de la Sémillante : frégate de la marine française du XIX<sup>e</sup> siècle, dans son voyage depuis l'Arsenal de Toulon vers la Crimée pour y combattre, qui a fait naufrage au large des Iles Lavezzi. Cette catastrophe fit école pour faire progresser le balisage maritime et la création des premiers bulletins météorologiques.

De retour sur la terre ferme, nous apprécions le déjeuner servi sur le port et partons ensuite à l'assaut de la Citadelle. Nos pas nous mènent dans de petites ruelles qui débouchent sur un Belvédère nous laissant ainsi admirer une dernière fois les charmes de cette côte bonifacienne

## Mardi 04 juin 2024

Cap sur les Aiguilles de Bavella situées dans l'Alta Rocca haut-lieu de la résistance corse que ce soit au Moyen-Age, au temps des seigneurs ou durant la Seconde Guerre Mondiale où s'illustra en particulier Jean Nicolli résistant de la première heure à l'occupant.

Notre première halte nous permet d'admirer un magnifique pont génois dit « Pont du Spina-Cavallu », puis ensuite, après un accueil très porcin, de découvrir le doyen des châtaigniers qui frise les 800 ans et se dresse majestueusement parmi ses congénères.

# // LA VIE DE L'AMICALE

## Voyage en Corse – du 29 mai au 5 juin 2024

Le long de ce chemin bucolique une curiosité nous attire : l'hippodrome de Viséo classé comme le plus haut d'Europe perché à 918 m d'altitude. Pour la petite histoire l'hôtel du coin « le Mouflon d'Or » à Zonza accueillait régulièrement le roi Hassan II, mais qui pour cause de froid ne put poursuivre ses séjours.

Nous atteignons les Aiguilles de Bavella qui dominent le col du même nom. Le site se caractérise par des pics déchiquetés dits « les sept tours d'Asinau, des grandes murailles rocheuses et des pins tordus par le vent. Occasion aussi d'admirer, au sommet d'un amas de pierres, la statue de Notre-Dame-des-Neiges. Curiosité du lieu : des vaches et leurs veaux en liberté...

Nous quittons ce magnifique lieu pour déjeuner à Zonza puis achever ce périple corse à Sartène. Cette commune a la particularité d'être, par ses dimensions, la plus grande de la Corse et la quinzième des communes de France métropolitaine. Nos pas nous mènent vers le

centre historique de la ville. L'échauguette de Sartène est le symbole de cette ville pittoresque. Une halte s'impose dans l'Eglise Sainte-Marie de Sartène où sont accrochées au mur les chaînes et la croix portées par le pénitent rouge le soir du Vendredi Saint – autre tradition corse très ancrée.

Notre promenade s'achève ici et c'est la tête pleine de souvenirs que nous reprenons le chemin de notre hôtel pour notre dernière soirée corse.

« Les bonnes choses ont une fin » et il nous faut préparer nos bagages pour rentrer demain à Nantes.

En conclusion ce fut un superbe voyage. L'organisation était parfaite et notre guide local ainsi que le chauffeur ont fait montre d'un grand professionnalisme, nous faisant découvrir une Corse hors des sentiers battus. Les anecdotes de chacun d'eux et leur parfaite connaissance ont permis de découvrir ou redécouvrir cette Ile magnifique.

## Week-end Côte d'Armor du 21 au 22 septembre 2024

Il est 4h30 et Olivier, notre chauffeur de car exécute une belle manœuvre pour sortir de l'Hôpital Saint Jacques.

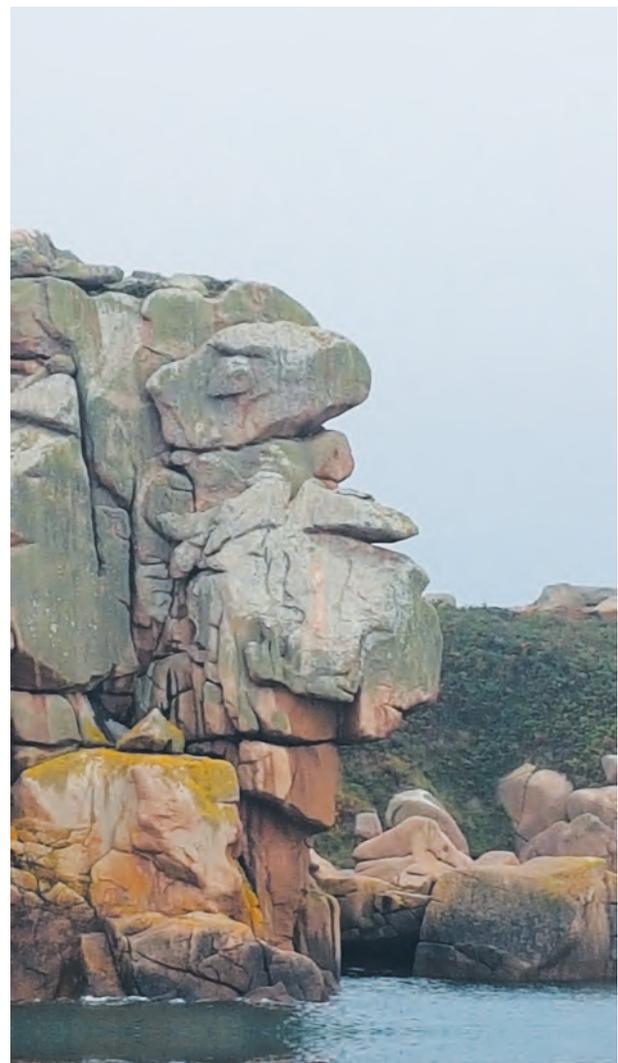
**J1 :** Nous nous dirigeons vers l'île de Bréhat en Bretagne, il règne un grand silence dans ce car, tout le monde dort... Arrêt pour un petit déjeuner à la boulangerie et nous voilà tous en forme.

Avant le débarquement sur Bréhat, nous découvrons les alentours de cette île en vedette.

Il fait un temps splendide ! Quelle chance, il pleut à Nantes ! Nous mettons les pieds sur cette île et visitons la verrerie, chapelle, centre et petites ruelles typiques.

Retour à Perros Guirec pour un bon repas au restaurant. Cette pause déjeuner est suivie d'une ballade en barque électrique sur le Trieux. Elles fendent l'eau dans un silence parfait, juste interrompu par les commentaires de la jeune guide. Nous contemplons tout au long de ce parcours les 47 lavoirs anciens et leurs décors. On imagine ce que les lavandières ont enduré pour laver tout ce linge à la main, sous l'emprise de leurs « maîtres ». En ce temps, nous étions loin de la semaine à 35 h ! Vive les machines à laver et les sèche linge actuels !

Nous visitons maintenant les jardins de KERFOULER tenus par un couple d'Hollandais qui les a créés et les



# // LA VIE DE L'AMICALE

Week-end Côte d'Armor du 21 au 22 septembre 2024



entretient à merveille. Nous découvrons différentes créations florales et artistiques et voyageons parfois au Maroc ou en Thaïlande...

Le soir approche et prenons place dans notre bel hôtel le « Nautica » une chambre superbe avec une cabine de douche, centrale et magnifique vue sur le port de Perros Guirec.

**J2 :** Direction le port de Perros pour une croisière autour des 7 îles. Nous admirons les colonies d'oiseaux et surtout des milliers de Fous de Bassan à l'envergure majestueuse nous exécutant un balai perpétuel dans ce ciel bleu, encore et encore...



Au retour de la vedette, on longe la côte de granit rose et laissons notre imagination déterminer des formes d'animaux ou autres créatures...

Nous déjeunons à Ploumanac'h et allons digérer sur le célèbre sentier des douaniers. Nous n'en faisons bien sûr qu'une partie car l'heure avance et malheureusement le départ sur Nantes est annoncé à 16h30.

Vivement le prochain voyage !

*Christian et Joëlle LEPROVOST*



# // LA VIE DE L'AMICALE

## Comite de lecture

Notre saison littéraire 2023/2024 a commencé en octobre 2023 et s'est terminée en mai 2024. Nous avons communiqué le résultat de notre comité de lecture au Prix du Roman CEZAM inter-CE en juin 2024. Comme souvent, la sélection des dix livres était excellente et nous a permis d'apprécier la diversité des ouvrages et de découvrir de nouveaux auteurs cette saison, nous étions 18 lecteurs et avons classé les cinq premiers livres comme suit :



**FLAGRANT DÉNI**  
Hélène **MACHELON**  
[Éditions Le dilettante]



**L'ALLÈGEMENT  
DES VERNIS**  
Paul **SAINT BRIS**  
[Éditions Philippe Rey]



**LES CONTEMPLÉES**  
Pauline **HILLIER**  
[Éditions La Manufacture de Livres]



**COMMENT VA LA NUIT ?**  
Christian **CARAYON**  
[Éditions Hervé Chopin]



**LES CLÉS DU COULOIR**  
Fanny **SAINTENOY**  
[Éditions Arléa]

Au niveau national, le prix du roman Cezam a été décerné à Pauline HILLIER pour son livre LES CONTEMPLÉES aux Éditions La Manufacture de Livres.



Les prêts de livres, tout au long de l'année, se sont déroulés dans d'excellentes conditions, grâce à la présence sur place, au bureau de l'Amicale à l'Hôpital St Jacques, de Stéphanie Ribeiro secrétaire animatrice de l'amicale, que je remercie de sa bonne humeur et sa disponibilité.

Pour rappel, l'Amicale propose à ses adhérents de participer à cette activité culturelle et de loisirs qu'est la lecture, activité accessible à toutes et à tous. Cette activité s'inscrit dans le cadre du Prix du roman CEZAM, organisé par CEZAM Pays de la Loire.

La saison se déroule d'octobre à mai et consiste en la lecture de 10 romans contemporains de langue

française. Les critères de sélection sont les suivants : Diversité de sujets, variété de genres, sélection portée par des petites et moyennes maisons d'éditions, et enfin qu'il s'agisse d'une parution récente.

La sélection permet de découvrir de nouveaux auteurs, de sortir de nos habitudes de lectures et de faire de très belles découvertes.

Des réunions internes de notre comité de lecture permettent de partager nos impressions sur les différents ouvrages. Il est également possible de participer aux rencontres avec les écrivains, celles-ci sont très enrichissantes et très appréciées.

Enfin, vers fin mai, chaque lecteur propose son classement pour désigner le lauréat, ou la lauréate, parmi les dix écrivains. Pour pouvoir voter, il est nécessaire d'avoir lu au moins et seulement trois livres.

Un livret de présentation des auteurs, accompagné du règlement du Prix Littéraire, d'un feuillet pour noter les impressions de lecture et du bulletin de vote est remis à chaque lecteur amicaliste. Tout cela pour une modique participation de 15 € qui permet l'achat des livres mis à disposition.

Ci-dessous, vous trouverez la sélection 2025 du prix du roman Cezam.

Jean-Pierre BOUGET

# // LA VIE DE L'AMICALE

Comité de lecture

Prix  
Roman  
2025  
cezam

## La sélection

L'écrivain est désigné par le vote des lecteurs  
et des lectrices.

**Pour voter, il faut :**

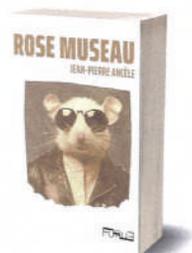
Avoir lu au minimum 3 romans

**Nouveauté 2025 !**

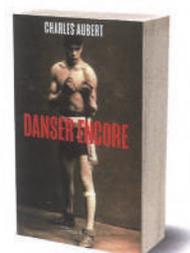
Réalisez votre podium en donnant vos  
3 coups coeurs parmi la sélection.

**Vote possible du 1<sup>er</sup> janvier jusqu'au  
8 novembre 2025 :**

- Via le QR code ci-dessous
- Sur [www.cezam.fr](http://www.cezam.fr)
- Sous format papier



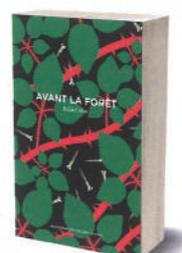
**ROSE MUSEAU**  
Jean-Pierre **ANCÈLE**  
[ Éditions Fugue ]



**DANSER ENCORE**  
Charles **AUBERT**  
[ Editions Slakine and Cie ]



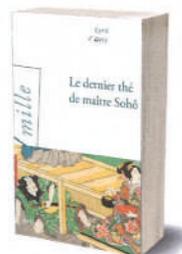
**LES DRAGONS**  
Jérôme **COLIN**  
[ Éditions Allary ]



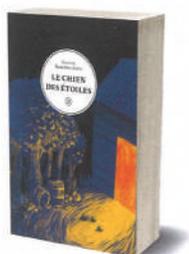
**AVANT LA FORÊT**  
JULIA **COLIN**  
[ Éditions Aux forges de Vulcain ]



**POUR MOURIR,  
LE MONDE**  
Yann **LESPOUX**  
[ Éditions Agullo ]



**LE DERNIER THÉ  
DE MAÎTRE SOHO**  
Cyril **GÉLY**  
[ Éditions Arléa ]



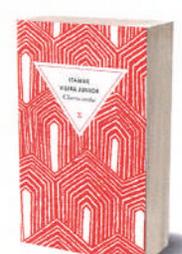
**LE CHIEN DES ÉTOILES**  
Dimitri **ROUCHON-BORIE**  
[ Éditions Le Tripode ]



**CIMQA**  
Auriane **VELTEN**  
[ Éditions MneMos ]



**BLANCHES**  
Claire **VESIN**  
[ Éditions La Manufacture de Liures ]



**CHARRUE TORDUE**  
Itamar **VIEIRA JUNIOR**  
[ Éditions Zulma ]

# // PAGE DU CENTRE HOSPITALIER GEORGES DAUMÉZON

Le Centre Hospitalier Georges Daumezon vient d'ouvrir un nouveau service au sein du pôle « Psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence ». Ce service sous forme d'une équipe mobile est dédié au personnel des services médicaux sociaux de l'enfance, des enfants pris en charge par ces services ainsi qu'à leur entourage. Ci-dessous la plaquette de présentation de ce service :

**COMMUNES CONCERNÉES  
NANTES-SUD LOIRE (I03)**

## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi  
De 9h à 17h

06 85 35 88 00

equipe-diem.i03@ch-gdaumezon.fr

PÔLE I03  
Équipe Mobile  
Psychiatrie de l'enfant et  
de l'adolescent



Dispositif d'  
Intervention en  
Établissements  
Médico-sociaux

Accompagnement auprès  
d'enfants et d'adolescents de 3 à  
18 ans, admissibles ou déjà  
accueillis en établissements  
médico-sociaux

**CENTRE HOSPITALIER GEORGES DAUMEZON**  
55 rue Georges Clémenceau- BP 34216-44342 BOUGUENAIS Cédex

**ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE**

**NOS MISSIONS**

**MODALITÉS  
D'ACCOMPAGNEMENT**



Tout accompagnement de  
l'équipe mobile DIEM est  
soumis à une autorisation  
parentale et est limité dans  
le temps

**Soutenir**

Analyse de la demande après 1er contact mail ou téléphone  
Rencontres sur sites avec les équipes éducatives et pédagogiques  
Échanges de pratiques/regards croisés

**Favoriser**

Utilisation d'outils spécifiques d'évaluation de la douleur  
Accompagnement vers un bilan somatique  
Mise en lien avec les partenaires de santé

**Accompagner**

Travail en réseau  
En lien avec l'inter-secteur, le DIEM favorise l'intégration du jeune par une présence soutenue (visites, déplacements à raison d'une fois/sem. ou plus)

**Faciliter**

Passages réguliers dans les établissements  
Bilan et perspectives des soins pour l'enfant/adolescent en collaboration avec les équipes et les CMP

# // ASSOCIATION SPORTIVE DU C.H.U.

## Stage pilates

« La respiration est le 1<sup>er</sup> acte de la vie et le dernier... surtout apprenez à respirer », voilà ce que disait Joseph Pilates, père de la méthode.

C'est sur ces mots que Geneviève, notre professeure, engagée depuis plusieurs années dans notre association, a débuté le stage du samedi 12 octobre. Stage qui fut un vrai succès puisqu'il a réuni sur deux plages d'1h30, 23 adhérent(e)s sur les 24 places offertes ...

Il s'est déroulé dans la magnifique salle Providence de l'Hôpital St Jacques.

La « pause gourmande » entre les deux cours a permis des échanges sympathiques entre les adhérents des divers sites du CHU.

Un prochain stage devrait se dérouler en avril, dont la thématique vous sera dévoilée prochainement...

Alors, si vous êtes intéressé(e) par la méthode Pilates, retenez la promesse de son fondateur :

« Après 10 séances, vous sentez la différence,

Après 20 séances, vous voyez la différence

et après 30 séances, vous avez un corps tout neuf ».

Cela vous tente ? Nous vous invitons à nous rejoindre dès la rentrée prochaine : inscriptions ouvertes à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2025 pour les nouvelles adhésions !

Le bureau Section Pilates,  
[aschupilatesnantes@gmail.com](mailto:aschupilatesnantes@gmail.com)

## Section Qi Gong AS CHU

Le Qi Gong est un art traditionnel chinois qui associe des exercices d'échauffement musculaire, des enchaînements lents rythmés par la respiration et un temps de méditation guidée.

La section Qi Gong propose un cours hebdomadaire de 1h30 sur le site de Saint Jacques le mardi de 18h à 19h30.

Nouveauté : séance découverte et inscription possibles en cours d'année.

Pour tout renseignement, contacter Catherine  
**06 31 24 41 93**

Catherine Petitier Chomaille



Association sportive CHU de Nantes

Maison des associations, Hôpital St Jacques 44093 Nantes Cedex 1 - 02 40 84 88 75 - [bp-aschu@chu-nantes.fr](mailto:bp-aschu@chu-nantes.fr)

Jusqu'au 19<sup>e</sup> siècle le « docteur en médecine » est considéré comme omniscient qui « peut tout faire » aussi bien médecine que chirurgie. Deux avancées majeures : l'anesthésie (1850) et l'asepsie (1880) vont permettre que la chirurgie soit moins douloureuse (et donc plus prolongée) et moins risquée, l'infection tuait bon nombre d'opérés ou entraînait des infections trainantes (os).

La 1<sup>re</sup> guerre mondiale va permettre le développement des techniques : radiologie,

Electrothérapie, transfusions... et autoriser de nouvelles interventions.

### La Chirurgie générale

Initialement le chirurgien « touchait à tout » : os, urologie, gynécologie, digestif... A la fin du 19<sup>e</sup>, la chirurgie osseuse s'isole, puis ce sera l'urologie. Avec le développement des connaissances et des techniques (coelioscopie) la chirurgie générale va bientôt se cantonner à la chirurgie du tube digestif et aux urgences.

Les généralistes assuraient l'essentiel des gardes dans les « petits établissements » publics ou privés pour traiter plaies, traumatismes, occlusions et péritonites.

A Nantes, dès 1808 il y a à l'Hôtel Dieu un chirurgien responsable (Bacqua), mais les salles d'opérations n'apparaîtront qu'en 1895 et le service d'urgences ouvre en 1935 avec un Docteur Assistant de Garde.

Pendant longtemps la chirurgie s'est limitée au traitement des traumatismes et des plaies, cependant des internes de Nantes ont été reçus à Paris et y ont fait une belle carrière : Chassaignac et Maisonneuve puis Vallin et Horvéou nommés agrégés au Val de Grâce et F. Guyon à Necker.

En 1895 dans les 2 salles d'opération de l'Hôtel Dieu on pratique chaque année 200 grandes opérations.

Devenue faculté en 1956, Nantes a 3 services de chirurgie générale avec les D<sup>rs</sup> Pichat, Mousseau et Kropff puis Forestier et Barbin cependant que la création du système hospitalo-universitaire en 1958 va permettre à de jeunes chirurgiens d'exercer à plein temps dans les hôpitaux. Cela va entraîner un grand développement de la chirurgie du tube digestif et de ses annexes (foie, pancréas, rate) tant en cancérologie qu'en chirurgie fonctionnelle.

Parallèlement les cliniques privées se sont développées après la guerre, souvent polyvalentes et avec des praticiens qui gardaient souvent une attache à l'hôpital. Les contraintes techniques ont ensuite entraîné des concentrations et de 22 établissements de soins privés en 1950 il n'en reste plus que 4 aujourd'hui.

### L'Urologie

Les affections urinaires sont connues depuis toujours mais peu traitées sauf la lithiase dont la « pierre » est extraite de la vessie par la taille. L'invention du lithotriteur (qui écrase les calculs dans la vessie sans ouverture) vaut au D<sup>r</sup> Civiale d'être nommé chef d'une unité de 6 lits d'urologie à l'hôpital Necker en 1829. C'est un ex-nantais D<sup>r</sup> Guyon qui lui succèdera en 1869 et devenant le premier titulaire de la chaire en 1890.

A Nantes dès 1895 une consultation des maladies génito-urinaires existe et sera complétée en 1924 par un service de 24 lits attribué aux D<sup>rs</sup> Rivet, Gourdet et Pasquereau. A cette époque la radiologie (UIV) puis l'endoscopie permettent de beaux succès.

En 1935 D<sup>r</sup> Auvigne (qui a terminé sa formation à Paris) revient à Nantes et exerce en clinique (à Notre Dame de Lorette) et à l'Hôtel Dieu il sera titulaire de la chaire en 1937. Lui succèdent : D<sup>r</sup> Nédelec inventeur de la néovessie rectale pour les vessies tuberculeuses, puis D<sup>rs</sup> Auvigne (fils) et Buzelin qui développera l'uro-dynamique dans les années 1970.

L'urologie aujourd'hui traite les infections, la lithiase, les tumeurs, les malformations, la chirurgie fonctionnelle (incontinence) et participe aux transplantations rénales (et pancréatiques) Nantes est un des premiers centre en France

L'école de Nantes est réputée et de nombreux praticiens formés à Nantes exercent dans les hôpitaux et cliniques de la région.

### La Chirurgie Osseuse (Orthopédie et Traumatologie)

Pendant des siècles on s'est contenté d'aligner les os fracturés et de les immobiliser par des attelles et ensuite des plâtres ; cela concernait essentiellement des lésions provoquées par des traumatismes : la traumatologie. Puis avec D<sup>r</sup> Ollier en 1858 on s'est intéressé aux diverses malformations du squelette (rachis, thorax, membres) aux anomalies et aux infections (ostéites, mal de Pott ...).

Les progrès techniques, la radiologie et les antibiotiques ont permis une chirurgie plus agressive et plus sûre dans les années 1950.

Enfin dès 1960, sont apparues les prothèses pour remplacer certaines extrémités osseuses usées par les ans ou les traumatismes (tête du fémur puis cotyle) et en 1970 l'arthroscopie permettra des interventions moins délabrantes (genou, rachis).

A Nantes dès le 19<sup>e</sup> des chirurgiens nantais sont distingués à Paris pour leurs travaux sur l'anatomie et les fractures (D<sup>rs</sup> Chassaignac et Maisonneuve).

En 1935 une chaire de chirurgie infantile est créée et confiée au D<sup>r</sup> Bureau. Il y travaille avec le D<sup>r</sup> Horeau et s'intéresse au rachis des enfants. Il sera aussi en charge de l'hôpital de Pen Bron. Ouvert au Croisic à la fin du 19<sup>e</sup> pour traiter les tuberculoses osseuses En 1960 le D<sup>r</sup> Bureau dirige la clinique orthopédique et infantile à St Jacques avec son agrégé Jean-Louis Gouin. Parallèlement la traumatologie est prise en charge par le D<sup>r</sup> Mirallié avec l'aide du D<sup>r</sup> Leduc ; Le développement de cette discipline justifiera une nouvelle unité en 1981 aux Urgences de l'Hôtel Dieu.

Depuis des années la chirurgie osseuse s'est très spécialisée et tant à l'hôpital qu'en ville de nombreux spécialistes pratiquent dans d'excellentes conditions. Cela a aussi amené l'ouverture de centres de rééducation spécifiques.

### La Chirurgie Thoracique

La chirurgie du thorax est une discipline assez récente qui a pu se développer après la réalisation des sutures vasculaires (Carel 1912) et des explorations cardiologiques.

Les premières opérations cardiaques remontent aux années 1938/1948 (canal artériel, coarctation, valvulotomies). Précédemment la chirurgie thoracique était limitée aux complications de la tuberculose pulmonaire (drainages et thoracoplasties).

La circulation extra corporelle mise au point en 1953 permet le développement de la

Chirurgie cardiaque (remplacement de valves, revascularisation) puis en 1963 la transplantation (C. Barnard).

A Nantes la chirurgie thoracique a été développée par Eugène Cornet qui en 1947 intègre l'Hôpital Laennec dédié aux tuberculeux. Avec son équipe les D<sup>rs</sup> Dupon, Michaud, Duveau et Despins il va développer tous les aspects de la chirurgie cardiaque, pulmonaire et vasculaire ainsi que les greffes de cœur et cœur poumons. Cette chirurgie de haute technicité est actuellement réalisée à l'Hôpital Guillaume et René Laennec et en partie à la clinique du confluent.

### La Neurochirurgie

Elle concerne les nerfs et le cerveau.

Si les trépanations sont pratiquées depuis Longtemps, la chirurgie du cerveau est récente de même que la chirurgie de la moelle et des nerfs périphériques.

Avec les nombreux traumatismes de la guerre 14/18 et la pratique de la radiologie, cette chirurgie se développe et devient universitaire en 1920 avec Thierry de Martel

et le D<sup>r</sup> Vincent. Puis avec les progrès de l'imagerie on traitera les tumeurs, les traumatismes du rachis, les malformations et maintenant certaines maladies dégénératives.

A Nantes le D<sup>r</sup> Colas a créé à St Jacques le 1<sup>er</sup> service, puis ce sera M Collet qui le développe avec Pierre Descuns (transfuge d'Alger en 1962) et François Resche. Avec l'ouverture de l'Hôpital Laennec en 1984, on sépare la neurochirurgie et la neuro-traumatologie qui reste près des urgences à l'Hôtel Dieu. Cette discipline ne permet que peu d'actes en exercice libéral (sciaticques) et reste essentiellement hospitalière.

### La chirurgie Plastique

Elle était pratiquée en Inde et en Egypte sur le nez, les oreilles ...Dès le 16<sup>e</sup> siècle l'utilisation de lambeaux vascularisés est pratiquée. Au 19<sup>e</sup> siècle les premières greffes libres « en pastille » sont réalisées puis en 1930 les greffes de peau mince. Cela permet de traiter les brûlures puis avec les « gueules cassées » de la Grande Guerre apparaît la chirurgie réparatrice. La micro chirurgie après 1950 a permis la réalisation de greffes plus complexes (greffe de main - 1998 ; de visage -2005).

A Nantes, c'est à la suite d'un grave accident survenu à Donges , qu'est créé à St Jacques un secteur spécifique pris en charge par le D<sup>r</sup> Mousseau et le D<sup>r</sup> Lebeau (anesthésiste). C'est le 3<sup>e</sup> centre de brûlés en France après Paris et Lyon et il est centre référent pour tout l'ouest de la France. Cette même année est créée la Société Française de Chirurgie Plastique.

En 1968, le transfert à l'Hôtel Dieu de la Clinique Chirurgicale va permettre de développer la discipline qui avait reçu l'aide du D<sup>r</sup> Texier (Foch) qui venait faire en stomatologie des interventions sur le visage.

La chirurgie Plastique, Réparatrice et Esthétique sera développée par le D<sup>r</sup> Pannier à partir de 1976 dans un service autonome et formera de nombreux spécialistes.

En ville de nombreux praticiens exercent cette spécialité.

### La Chirurgie Infantile

Outre les anomalies du squelette qui étaient prises en charge par les orthopédistes, la chirurgie infantile ou pédiatrique intègre les malformations des appareils urinaire, digestif, neurologique et ensuite le traitement des tumeurs.

En 1960, le Pr Jean-Louis Gouin prend en charge ce secteur en chirurgie orthopédique, mais les malformations urinaires sont traitées en urologie. La spécificité de la chirurgie pédiatrique ne sera reconnue qu'en 1987 avec la création au Pôle Mère Enfant d'un service comportant un secteur orthopédique et

# // VIE MÉDICALE

## Les spécialités chirurgicales (2<sup>e</sup> Partie JC Le Néel)

traumatique (Jean-Michel Rogez), un secteur Plastique et brûlés (M Pannier) et un secteur viscéral pour lequel avait été pressenti Lionel Coupris formé à Paris et qui a été recruté par Angers ; Le Néel et Yves Hérouy (de la CCA) vont assurer cette part jusqu'à la nomination comme agrégé d'Yves Hérouy en 1990. Ce service

localisé près de la maternité et des services de pédiatrie a aussi bénéficié d'une équipe d'anesthésistes très investis avec M Meinier. Depuis ce service s'est bien développé et a formé des chirurgiens spécialisés pour les Hôpitaux Généraux de la Région.

# // LITTÉRATURE

## Les petites histoires de l'hôpital

### Le déménageur !

Laissez-moi vous conter dans la série des « petites histoires de l'hôpital » un fait cocasse mais qui aurait pu mal tourner...

Nous sommes dans les premières années de la décennie 1980, alors que j'étais jeune cadre à la Direction du Personnel du CHU de Nantes, chargé de recrutement et de la gestion de certains services ; me voici appelé « en urgence » par l'une des secrétaires du bureau du recrutement dont le guichet d'accueil se trouvait de l'autre côté du couloir par rapport à mon bureau :

« *Pouvez-vous venir de suite nous avons des problèmes avec Monsieur D., particulièrement excité et menaçant au guichet...* »

Ce monsieur D. était connu de nos services, il avait fait un ou deux remplacements en service de manutention et... était suivi par un psychiatre... Monsieur D. dont le nom (et le look) se rapprochait d'un fauve de la savane était particulièrement excité et menaçait de tout casser car on ne lui proposait pas de remplacement ; il était très agressif avec les femmes mais heureusement craignait un peu la hiérarchie, notamment quand elle était masculine... Ayant déjà rencontré notre « client » à quelques reprises, je me suis présenté au guichet du recrutement (mais du côté secrétariat, le meuble bureau assez haut formant une séparation sécuritaire avec Monsieur D. se trouvant de l'autre côté... Il fallait être prévoyant le client étant imprévisible).

« *Monsieur D. que se passe-t-il ?* » lui demandais-je d'un ton autoritaire s'en est suivi des échanges plus ou moins rationnels, Monsieur D. ayant toutefois « baissé de ton » mais restant excité et peu cohérent.

Commençant à être particulièrement agacé je l'ai alors invité à partir – je ne pourrai vous dire les propos exacts – mais cela se terminait par : « *Monsieur D., vous prenez la porte derrière vous !* ». Et là l'imprévu est arrivé !

Monsieur D., particulièrement costaud, dégonda la porte d'entrée du secrétariat et partit dans le couloir avec la porte ! Les deux ou trois secrétaires et moi-même en sommes restés sans voix quelques secondes !

Je me suis alors précipité dans le couloir pour voir où il était rendu, la porte était posée le long du mur, et je vis Monsieur D. disparaître dans le hall du rez de chaussée de l'Hôtel Dieu en vociférant je ne sais quoi mais sûrement quelques « douceurs » à notre rencontre.

La situation aurait pu se terminer plus mal vu le profil du personnage qui nous a laissé d'autres souvenirs que je vous conterai peut-être une autre fois...

Même 40 ans après, une histoire pareille ne s'oublie pas !

GR



# // LITTÉRATURE

## Les petites histoires de l'hôpital

### Cadavre oui ! mais rasé !

Je me souviens d'une expérience un peu funeste vécue lors d'un stage en pneumologie au CHU Nord Laennec à Nantes. J'étais alors en 2<sup>e</sup> année à l'école d'infirmières de St Sébastien.

Comme tous les après-midis à 14h et à la demande des infirmières qui m'accompagnaient, j'effectuais le « tour des constantes » (température, tension...). Ce qui me permettait de renforcer mes compétences en mesure des paramètres vitaux.

Ce jour particulier, en entrant dans une des chambres, j'observe un patient sans réaction, comme inerte en quelque sorte. A ce moment même, il était installé en position semi-assise en train de se faire raser par son coiffeur.

Je me suis interrogée évidemment ! et me suis demandé si le patient était inconscient ou simplement endormi.

Je dis bonjour au patient qui ne me répond pas. Pour vérifier, j'effectue la prise de constante en prenant sa tension. Et là, rien ! Je commence à m'interroger

sérieusement sur l'état du patient et en déduis qu'il doit être inconscient ou bien décédé et qu'il faut agir vite.

Mais le plus surprenant, c'est de voir le coiffeur indifférent et imperturbable. En effet, il continuait à le raser et ce, avec grand soin et minutie. Je regardais la scène avec perplexité et me suis trouvée sidérée et presque inhibée ne sachant vraiment quoi penser ni comment lui dire d'arrêter.

La scène était irréaliste ! Pendant un bref instant, j'étais incapable de parler.

Je me suis rapidement reprise et suis sortie de la chambre afin d'interpeller en urgence une infirmière. Elle a confirmé le décès, a demandé au coiffeur d'arrêter et a appelé le médecin du service.

Alors que j'étais jeune élève, cette histoire m'a marqué et quelquefois, même encore maintenant, lorsque je rentre dans une chambre, cette scène me revient en mémoire et je souris intérieurement en pensant à ce patient devenu cadavre bien rasé !

MR

## Poésie

Petite fleur dans mon coeur,  
Tu fais tout mon bonheur  
Tes cheveux rayonnent,  
Ton doux visage m'impressionne.  
Tu as de très jolis yeux,  
Les admirer me rend heureux.  
Ton visage porte un mignon petit nez,  
Tu as quelques jolis grains de beauté,  
J'adore cette fine bouche rosée,  
Toujours prête à offrir un baiser.  
J'aime tes joues,  
J'y dépose mes doux bisous.

Aimer est un sentiment sans rémission.  
Aimer dans la tête c'est aussi avec son coeur,  
Pour espérer de l'autre faire le bonheur.  
Mais on peut aimer sans avoir de sentiments.

On peut aimer avec son corps, physiquement,  
Car aimer se conjugue aussi, avec la chair.  
Et vivre avec ce verbe des amours éclairs !  
Mais l'usage du mot n'a pas de limites,  
On peut dire « aimer » de façon hypocrite !  
Comme on peut le dire avec sincérité  
A quelqu'un pour qui on éprouve de l'amitié.  
On aime ce qu'on apprécie : dessin, peinture,  
De l'abstrait au concret : une idée, la nature.  
Car le verbe « aimer » peut toujours s'utiliser,  
Pour exprimer des sentiments sans érotiser.  
Mais les poètes conjuguent aimer en variations  
Et comme Musset, il faut aimer avec modération.  
Il nous dit : qu'on ne badine pas avec l'amour,  
Pourtant, avec aimer on exagère toujours !  
Seule toi, mon Izabel, tu sais combien je t'aime.

Adonis et Izabel

# // LE COIN CUISINE

## Terrine de foie gras aux figues et muscat

### Ingrédients pour 10 personnes :

- 1 Foie Gras de canard cru 1<sup>er</sup> choix Maison Montfort 600 g
- 3 figues
- 8 cl de Muscat de Rivesaltes
- 8 g de fleur de sel
- 1.5 g de poivre noir du moulin

### Préparation du foie gras

Au préalable, sortez le foie gras cru à température ambiante pendant 1/2 heure avant de le cuisiner. Séparez les deux lobes et les retourner (face lisse posée sur la planche à découper). Ouvrez légèrement le foie à la pointe du couteau, en suivant les artères. Les enlever en évitant de trop déstructurer le foie mais sans hésitation car la cuisson redonnera un aspect compact à la terrine. Salez (8 g) et poivrez (1,5 g) le foie sur toutes les faces.

### Montage de la terrine

Coupez le plus petit lobe en deux morceaux et en tapisser le fond de la terrine, la face lisse côté terrine, bien au contact des parois. Intercalez 2 à 3 figues séchées entières entre les deux lobes et ajoutez 8 cl de Muscat de Rivesaltes. Terminez avec le plus gros lobe en le posant par-dessus, face lisse tournée vers l'extérieur. Réservez ensuite 24 h au réfrigérateur.

### Préchauffez le four à 120°C (th.4) pendant 10 minutes.

Placez la terrine dans le bain-marie et rajoutez l'eau au 3/4 de la hauteur de la terrine. Enfournez, baissez votre four à 90°C (th.3) et laissez cuire 65 minutes. A la fin de la cuisson, sortez la terrine du four et laissez-la reposer 2 heures avant de la mettre au réfrigérateur pendant 24 heures minimum avant dégustation.

Bon appétit



# // LE COIN CUISINE

## Filet Mignon de Porc au Miel

**Préparation : 1h30**

**Cuisson : 45 min**

### Ingrédients pour 4 personnes :

- 2 filets mignon de porc
- 80 g de vinaigre de riz
- 20 g de sauce soja
- 20 g de sucre
- 100 g de crème liquide
- Huile de sésame
- 140 g de lait de soja
- 60 g de beurre
- 4 c. à s. de miel
- 2 brins de romarin
- 1 courgette
- 1/2 chou-fleur
- 1/2 brocoli
- 6 carottes
- 12 oignons nouveaux
- 1 poivron rouge
- Sel, poivre



### Préparation

- Portez à ébullition le vinaigre, la sauce soja, le sucre et 1 pincée de sel. Coupez 2 lanières de courgette, plongez-les hors du feu dans la marinade. Filmez.
- Coupez le 1/2 chou-fleur en dés. Mettez dans un récipient adapté. Ajoutez 60 g de crème, salez. Couvrez de film et cuisez au micro-ondes (700 watts), 3 fois 5 mn. Mixez, poivrez et filmez.
- Épluchez les carottes et les oignons. Mettez-les dans une grande poêle. Ajoutez 20 g de beurre, versez de l'eau à mi-hauteur des légumes, couvrez de papier sulfurisé, cuisez à feu moyen. Salez. Taillez le poivron en fines lanières, salez-les, cuisez-les en combiné micro-ondes (300 watts) + vapeur 6 mn.
- Ôtez le nerf et le gras de la viande. Glissez les lanières de courgette dedans à l'aide d'une baguette. Poêlez dans 40 g de beurre les filets mignons, salez et poivrez. Ajouter le miel et le romarin, mettez au four préchauffé à 180°C pendant 12 minutes
- Nettoyez le brocoli. Avec un économètre, grattez le dessus du brocoli pour obtenir une semoule, étalez-la sur du papier sulfurisé. Prélevez 12 petits bouquets de brocoli. Cuisez la semoule à la vapeur 6 mn + 6 mn de plus pour les bouquets. Assaisonnez la semoule, versez un filet d'huile de sésame.
- Mettez le poivron dans le bol du mixeur plongeant avec le lait de soja, 40 g de crème, sel et poivre. Mixez puis versez dans une casserole.
- Sortez les filets mignons du four et posez-les sur une grille, couvrez de papier aluminium pour les égoutter et les tenir au chaud. Laissez reposer 15 mn.
- Réduisez le miel sur feu moyen, puis arrosez-en les filets mignon. Mettez les assiettes au four traditionnel à 90°C, avec la viande pour la réchauffer 5 mn. Réchauffez la purée au micro-ondes. Réchauffez les carottes, oignons, champignons et brocolis 2 mn à la vapeur. Mettez à chauffer à feu doux la sauce poivron.
- Coupez la viande. Émulsionnez la sauce poivron.
- Sortez les assiettes du four, dressez la purée de chou-fleur à l'aide d'un cercle puis la semoule de brocoli. Disposez les légumes, faites 3 points d'émulsion poivron et 3 traits de miel.

Bon appétit

# // LE COIN CUISINE

## Tarte tatin à l'ananas

**Préparation : 30 min**

**Cuisson : 25 min**

**Ingrédients pour 4 personnes :**

- 1 pâte feuilletée
- 1 ananas
- 2 cuillères à soupe de cassonade
- 50 g de beurre



### Préparation

- Pelez l'ananas, retirez les yeux et coupez-le en tranches fines.
- Mettez le beurre et la cassonade dans une sauteuse et faites caraméliser 5 à 8 minutes en mélangeant sur feu moyen.
- Ajoutez les tranches d'ananas, enrobez-les de caramel et retirez du feu
- Répartissez les tranches d'ananas au fond de 4 moules à tartelettes avec un peu de caramel (environ 3 tranches se chevauchant légèrement par moule)
- Préchauffez le four à 190°C
- Etalez soigneusement la pâte feuilletée
- Découpez des disques de diamètre légèrement supérieur à celui des moules
- Déposez la pâte sur les moules et repliez la vers l'intérieur
- Enfournes pour 15 à 20 minutes jusqu'à ce que la pâte soit dorée et que le caramel remonte sur les bords.
- Démoulez et servez tiède avec une boule de glace à la noix de coco ou à la vanille

Bon appétit



*Joyeuses fêtes de fin d'année !*



