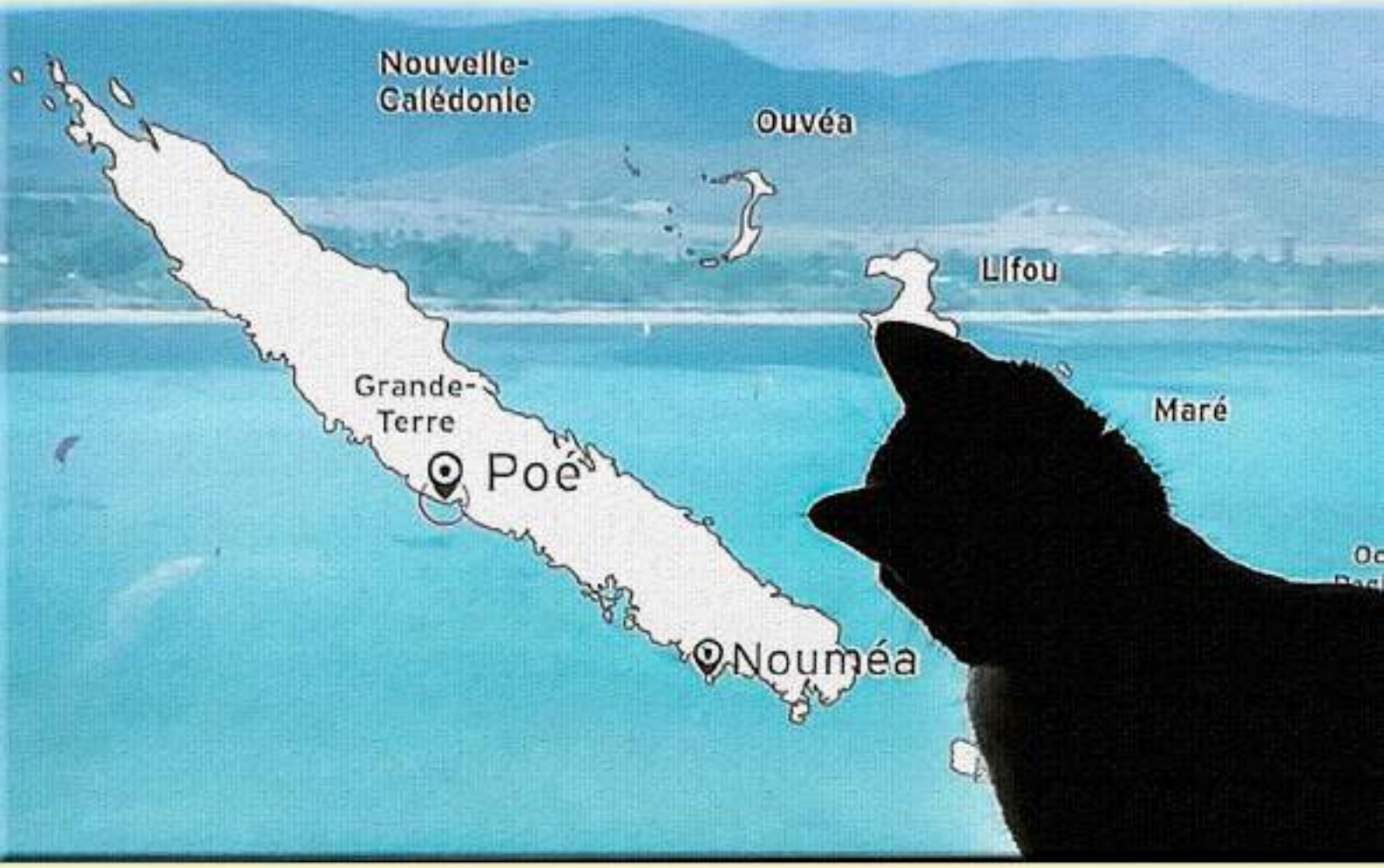
L'HOSPITALIER NANTAIS

Magazine de l'Amicale du Personnel

voyage voyage voyage



Printemps - Eté 2023 n° 82

Sommaire

COMPOSITION DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 3

EDITORIAL 4

LA VIE DE L'AMICALE

- Infos activités/prestations 5
- Atelier Photo ..... 6 - 10
- Mariages-Pacs / Naissances / Retraites / Décès 11
- Comité de Lecture ..... 12 - 13
- Atelier Théâtre 14

LA VIE MÉDICALE

- Des nantaises « premières de cordée » dans le domaine de la santé (suite) 15-16

LES PETITES HISTOIRES DE L'HÔPITAL

- Langoustines For Ever ! 17
- Lorsqu'on coiffait les catherinettes 18

POEME 19

PHILATELIE 20

LE COIN CUISINE

Mon menu végétarien 21

Bureau du Conseil d'Administration

Président	M. RIVALLAND Gérard
Vice-présidente	Mme TEXIER Colette
Secrétaire	Mme MEHHANE Annie
Secrétaire adjointe	Mme DUPAS Olivia
Trésorier	M. UZUREAU Philippe
Trésorière adjointe	Mme GARNIER Martine

Conseil d'administration

21 administrateurs sur les 21 statutaires

		Terme du mandat
Mme BAUVAIS Marion	C.H. DAUMEZON	2025
Mme BERTHAUD Jeanine	E.T.S.	2023
Mme BERTHELOT Renée	C.H.U.	2023
Mr BOUGET Jean-Pierre	C.H. DAUMEZON	2023
Mme CADEVILLE Yveline	C.H.U.	2025
M. COGREL Patrick	C.H. DAUMEZON	2024
Mme DUPAS Olivia	C.H.U.	2024
Mme DURUPT Carine	C.H.U.	2023
Mme GARNIER Martine	C.H.U.	2025
Mme GUIGNET Pierrette	C.H.U	2025
Mme JUMEAUX Nathalie	C.H.U	2023
Mme LE PENEVEN Katrine	C.H.U.	2023
Mme LHOMEAU Denise	C.H.U	2025
Mme MATHURIN Françoise	C.H.U	2025
Mme MEHHANE Annie	C.H.U.	2025
M. NEAU Luc	C.H.U.	2023
Mme PETITGAND Martine	C.H.U	2023
M. RAINGLET Jean-Pierre	C.H.U.	2024
M. RIVALLAND Gérard	C.H.U.	2024
Mme TEXIER Colette	C.H.U.	2023
M. UZUREAU Philippe	C.H.U.	2025

Commissaires aux Comptes

Election lors de l'Assemblée Générale (mandat 3 ans)

Mme BRUGERE Charlotte	C.H.U.	2023
Mme GAUVRIT Aline	C.H.U.	2023

Comité de Rédaction

Jeanine BERTHAUD, Jean-Pierre BOUGET, Jean-Claude LE NEEL, Gérard RIVALLAND, Marie-Claire TEXIER D'AIME, Annie et Alain VITIELLO

Coordonnateur : Jean-Pierre BOUGET

Couverture : « Mon chat, devant la télé, rêve de voyager en Nouvelle Calédonie »
Photo : Annie GNINGUE - Mise en page : Annie VITIELLO
Dernière de couverture : Photos produites par : Marie ALEXANDRE, Marie-José GOUZERH, Daniel MASSEAU, Gilles PROU, Jean René FONTENEAU
Mise en page : Annie VITIELLO

Conception : MAYA Imprimerie, Haute-Goulaine

Editorial

Le printemps est de retour avec son muguet du bonheur, son florilège de fêtes, corsos, kermesses, explosions de fleurs de toutes couleurs attirant insectes floricoles ou non… la vie somnolente d'hiver a retrouvé du peps ! et l'Amicale des Hospitaliers Nantais dans tout cela ? et bien elle pétille aussi !

Augmentation du nombre d'adhérents, augmentation d'offres commerciales à prix réduits, des contacts toujours plus nombreux et des activités internes appréciées (atelier théâtre, prix littéraire, atelier photo). Rappelons que pour les activités extérieures à l'Amicale concernant le sport, la culture, ou l'artistique pratiquées par les amicalistes, une prestation de 15 euros (chèque CADHOC) est dorénavant versée depuis septembre 2022 sur justificatif d'inscription et de son paiement.

Les esprits seront bientôt occupés par les activités de vacances, voyages et autres; l'été est proche ! mais dès Septembre le rythme de vie habituel reprendra son cours, ce sera peut-être le moment pour vous de vous inscrire à l'une des activités proposées par l'Amicale et de partager ainsi des moments de détente et convivialité avec d'autres hospitaliers de tous horizons… pensez-y !

Plusieurs anniversaires ont été fêtés depuis 2020 : le centenaire de notre association, puis en 2022 les 50 ans de l'atelier photo de l'Amicale; pas de gros anniversaire cette année mais des expos photos et le spectacle de théâtre de fin de saison en juin. Décembre prochain sera à nouveau l'occasion de fêter Noël avec les enfants avec deux spectacles à la salle de la Carrière à St-Herblain, une communication sera faite à ce propos en cours d'été, surveillez votre boite mails !

En ces temps d'inflation forte, nous sommes tous à la recherche de bons plans d'économie ; nos partenaires consentent de fortes réductions sur leurs produits (parfumerie, produits de GROIX, chocolats, miels, produits du sud-ouest, biscuiterie, fromages, etc…). Je suis en mesure de vous annoncer la diffusion prochaine (2e semestre) de deux guides d'achat qui vous proposeront des réductions auprès d'enseignes et commerçants de la région dans des domaines très variés…. c'est bon pour le portefeuille ! nous communiquerons dès que ces guides seront disponibles.

Dans ce magazine vous trouverez comme habituellement la fiche de synthèse de nos activités et prestations ; à cet effet j'aime à rappeler que vous êtes nos meilleurs ambassadeurs auprès de vos collègues de travail et retraités du CHU de Nantes et du CH Daumezon, pour faire connaître notre Amicale, que beaucoup confondent avec le CGOS.

L'Amicale et le CGOS sont complémentaires et les avantages se cumulent ! dites-le !

L'Amicale est par ailleurs ouverte à l'adhésion des personnels médicaux (médecins, chirurgiens,), contrairement au CGOS.

Notre force c'est la vôtre ! L'union et le nombre font la force et la légitimité auprès de nos partenaires…. Les administrateurs et moi-même comptons sur vous !

Ce magazine vous est ouvert, n'hésitez pas à nous soumettre des articles ; vos anecdotes, vos expériences intéresseront sûrement nos lecteurs.

Vous adhérez aussi à une activité de l'AS CHU, autre association de l'hôpital, adressez-nous des articles sur la pratique de votre sport, un bilan de saison, une compétition spécifique, vous ferez ainsi une belle publicité pour votre activité.

N'oubliez pas que notre secrétariat est à votre disposition pour tout renseignement – Tél. 02 40 46125 en interne ; et notre site INTERNET est consultable 24H/24, toute l'actualité y est en ligne et notamment les magazines précédents, bonne lecture !

Je vous souhaite une belle fin de Printemps et un bel Eté 2023 !

Amicalement vôtre.

Gérard RIVALLAND
Président

Infos activités/prestations

AMICALE des HOSPITALIERS NANTAIS

C.H.U. de Nantes – C.H. Georges Daumézon

www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr

MAISON DES ASSOCIATIONS – Hôpital SAINT-JACQUES
85, Rue Saint-Jacques - 44093 NANTES Cedex 1

L'adhésion à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, bien que facultative, témoigne de l'appartenance à la communauté hospitalière, symbole d'aide et d'amitié. Les cotisations sont en effet reversées sous forme de :

ACTIVITES

L'HOSPITALIER NANTAIS
Magazine semestriel

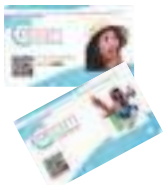
Spectacle de NOËL

COMITE DE LECTURE
Participation au « Prix CEZAM-INTER CE »

VOYAGES – Soirées Spectacles

Atelier THEATRE
Mardi de 20h à 22h
HÔPITAL St Jacques animé par un(e) professeur(e) professionnelle

Carte CEZAM
www.cezampdl.org
Réduction sur les billets de cinéma, salles de spectacle, sites touristiques, parcs de loisirs, abonnements salles de sport, espaces bien-être, locations de vacances, commerces….



Atelier PHOTO
Jeudi de 20 à 22h
Maison des Associations St Jacques
Perfectionnement – Expositions

BOWLING
www.eurobowl.fr
St-Sébastien-sur-Loire

OFFRES COMMERCIALES diverses à tarifs CE

PRESTATIONS

Ces prestations sont attribuées selon franchises, stipulées à l'Article 8 des Statuts et figurant au verso du bulletin d'adhésion à l'Amicale.

MARIAGE ou PACS : chèque CADHOC de 75 €

NAISSANCE : chèque CADHOC de 70 €

DEPART EN RETRAITE : chèque CADHOC de 110 €

PRATIQUE D'UNE ACTIVITE extérieure à l'Amicale HN : chèque CADHOC 15 € (sous conditions)(Sports, culture, artistique)

NOEL pour ENFANTS (jusqu'à 14 ans) **: chèque CADHOC de 25 €**

DECES d'un Amicaliste, Actif ou Retraité (du conjoint, d'un enfant à charge au sens de la législation fiscale) **: 150 € GERBE pour décès** d'un amicaliste ou don à une association selon le vœu de la famille Actif ou Retraité **: 90 €**

Atelier photo

La saison d'été approche à grands pas avec, évidemment, les vacances dans le viseur. Période propice aux projets d'évasion proches ou lointains.

L'équipe de l'Atelier photo vous propose de voyager au travers des images rapportées des différentes découvertes de nos photographes.

Nous vous embarquons dans nos souvenirs et espérons vous faire rêver et, peut-être, vous inspirer pour vos projets de vacances.

BON VOYAGE!!!

Lessive au bord du Gange (Bénares-Inde)

Alain Vitiello

Annie Vitiello

Alain Vitiello

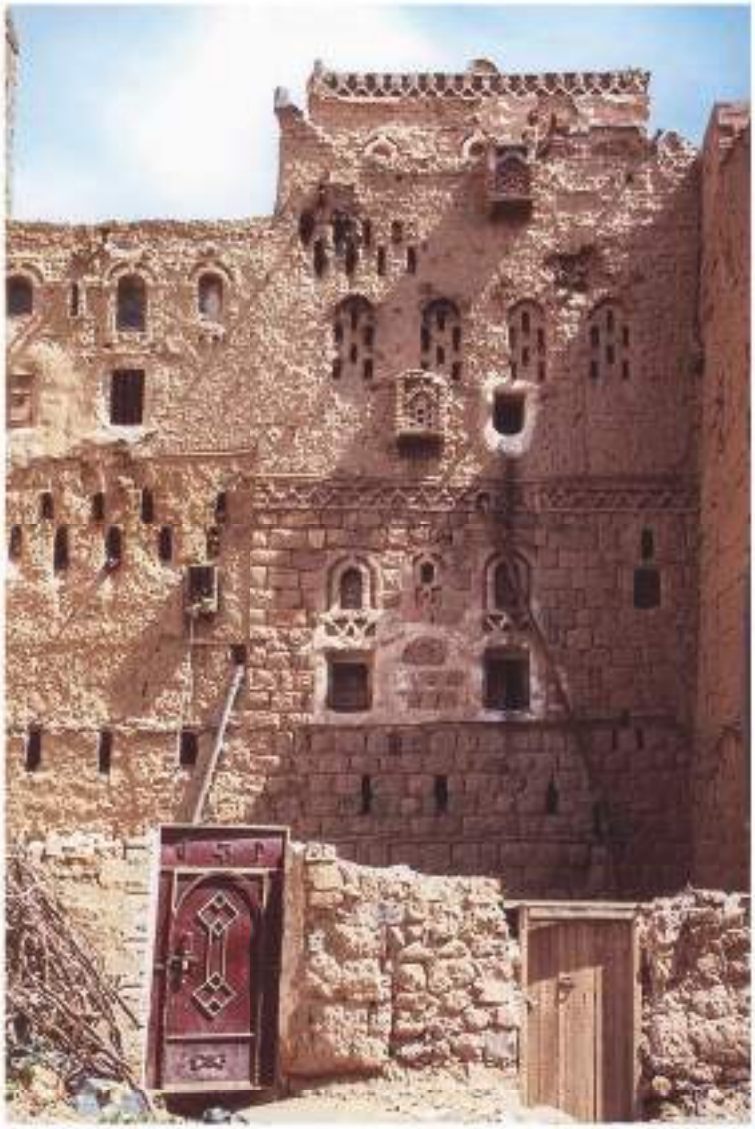
Atelier photo

Marie Alexandre — Sur le Niger (Mali)

Annie Gningue — Village Peule (Côte d'Ivoire)

Jacques Hurtevent — Souck d'Agdz (Maroc)

Atelier photo



Danielle Chauvin — Maison du Yémen

Jean René Fonteneau — Burano (Venise)

Jean-Pierre Rainglet — Acropolis(Grèce)

Atelier photo

Daniel Masseau — Vietnam

Gilles Prou — Vientiane (Laos)

Janyle Demaysoncèle — La palette du peintre (Argentine)

Atelier photo

Marie-José Gouzerh — Nord Vietnam

Marie-José Gouzerh — Mosquée Xi-An (Chine)

Daniel Masseau — Baie d'Along (Vietnam)

Mariages, PACS, Naissances, Retraites, Décès - années 2021-2022

MARIAGES/PACS

MOGENDRE Noémie	18/02/2021
BERVILLE Colette	27/08/2021
CRETIN Lucie	14/03/2022
YVON Marine	02/04/2022
NERRIERE Anne	13/08/2022
GROLLIER Morgane	06/08/2022
PISON Julien	23/07/2022
CORNU Johanna	25/06/2022
MARIONNEAU Mélissa	18/06/2022
BRAU BLANCHARD Marina	11/06/2022
MORARD Arthur	14/06/2022
BOURAIMA Nafissa	01/09/2022
THOMAS Pauline	01/10/2022
LIBEAU Pascaline	08/10/2022

NAISSANCES

ROCHER Soan	18/11/2021
DIENG Mariama	21/12/2021
DUFAY Jeanne	27/12/2021
BROUSSE Oihan	07/02/2022
TAUGAIN Charlotte	03/03/2022
BEN AMOR Nahel	16/03/2022
LUCAS Camille	20/04/2022
SAILLANT Eva	26/05/2022
SEGRETIN Noémie	09/06/2022
BERTRAND COCQUERELLE Noémie	14/06/2022
PAILLUSSEAU Martin	14/06/2022
CHAUVIN Alba	17/06/2022
CARDOT Benjamin	21/06/2022
MORARD Jade	02/09/2022
HENOC TOSTAIN Romane	18/08/2022
HERBRETEAU Emma	21/08/2022
BARBIER Iris	30/04/2022
MARTIN Lise	03/07/2022
BARRY Tahoma	12/12/2022
JAUNET Alba	29/10/2022
HAMARD Alicia	16/10/2022
GANDRIAU Juliette	19/10/2022
MINGUET DUCLOS Paul	21/12/2022

RETRAITES

HOUSSAIS Sylvie	01/07/2020
GUIGNET Pierrette	01/01/2022
GODINEAU Didier	01/01/2022
SUIRE Patricia	01/06/2022
LEPROVOST Joelle	01/07/2022
PASQUIER MARIE Françoise	01/12/2021
CHEVALIER Nadine	01/04/2022
TIGE MARIE Odile	01/04/2022
GENDRE Dominique	01/11/2022
BARJOLE Christian	01/10/2022
BARRE Béatrice	01/10/2022
JOLIVET Sylvie	01/10/2022

DECES

ROUSSEAU Annick	09/08/2022
GUIARD Philippe	31/07/2022
BLAISE Gérard	24/05/2022
AUBIN Christian	06/12/2022
FOUCHER Yves	23/12/2022

Comité de lecture

La sélection 2023 du Prix du Roman Cezam publiée dans le magazine N° 81 nous offre une grande variété sur les 10 ouvrages proposés pour nos lectures. Chacun y trouve son intérêt car les thèmes de ces livres parus récemment évoquent les aspects de la vie sociale ou d'actualité, le racisme, la vie dans les banlieues, l'esclavage, la navigation, mais aussi la poésie, le mystère, l'amour et l'amitié.

Le groupe de lecture de l'Amicale des Hospitaliers Nantais comprend cette année 16 amicalistes (5 actifs et 11 retraités). La majorité a bien avancé dans ses lectures. Chacun commence à déterminer son choix, le vote devant intervenir avant le 30 juin 2023

En janvier, nous avons tenu notre réunion traditionnelle de rencontre « entre nous » agrémentée de la non moins traditionnelle galette des rois (et reines). Nous avons eu le plaisir d'accueillir Tifenn Rousseau, en charge de ce prix littéraire à Cezam Pays de Loire, qui a présenté les auteurs de chaque ouvrage de la sélection. Cet échange a permis à chacun d'apporter des précisions sur son ressenti personnel, en fonction des ouvrages déjà lus.

Depuis début mars 2023 les rencontres avec les auteurs se succèdent, sont d'un réel intérêt pour apprécier la diversité des sujets, les motivations de l'auteur ou de l'autrice. Les échanges permettent à chaque écrivain d'évoquer ce qui l'a conduit à l'écriture, quels sont ses projets. Les lecteurs peuvent exprimer le fait d'avoir aimé le livre, ou de ne pas l'avoir aimé, les avis pouvant être très partagés !!! ce qui fait le bonheur des écrivains, des maisons d'édition et des librairies !!!

Dans le prochain Hospitalier Nantais vous sera communiqué le résultat du vote et le nom du lauréat ou de la lauréate sera dévoilé.

Chers et chères amicalistes, si vous éprouvez l'envie de participer à cette activité culturelle et de loisir proposée par l'Amicale des Hospitaliers Nantais, ne manquez pas de contacter Stéphanie, au secrétariat de l'Amicale, dès que la note d'information sera diffusée, vers la mi-octobre, annonçant la nouvelle sélection 2024.

N'hésitez pas à rejoindre notre Comité de Lecture : pour la modique somme de 15 €, 8 à 10 mois de lecture sont proposés à tout amicaliste à jour de sa cotisation annuelle, actif ou retraité. Nous vous attendons et vous souhaitons par avance la bienvenue.

Jeanine BERTHAUD
Référente du Comité de Lecture

Comité de lecture

L'activité Théâtre de l'Amicale des Hospitaliers Nantais

Saison Septembre 2022 / Juin 2023

L'atelier théâtre a repris son activité en septembre 2022 dans la salle Clemenceau située au cœur du bâtiment Louis Philippe à l'Hôpital St Jacques.

Nous sommes six comédiennes, dirigées par Fanny POULAIN.

Nous avons consacré plusieurs semaines aux entraînements de base des comédiens c'est-à-dire les exercices corporels pour acquérir de la souplesse, améliorer la respiration et échauffer les voix. Le travail d'improvisation est également essentiel et nous l'avons beaucoup pratiqué au cours de ces premières séances.

Puis, nous avons cherché vers quoi notre représentation publique pourrait s'orienter cette année.

Après avoir étudié différents projets, nous avons opté pour une pièce dont l'action se déroule dans une prison pour femmes, le soir de Noël. Elles se rencontrent dans la bibliothèque qui devient un espace de liberté au milieu de l'enfermement. Elles y découvrent la lecture et aussi le théâtre.

Ce spectacle est inspiré du travail de Mohamed KACIMI, écrivain, qui a recueilli les témoignages de plusieurs femmes détenues au Centre Pénitentiaire de Fleury-Mérogis en région parisienne.

Nous avons poursuivi nos répétitions dans la salle Providence à l'Hôpital St Jacques puisque c'est là qu'ont eu lieu nos deux représentations publiques les Jeudi 1er juin et mardi 6 juin à 20 heures.30.

Les spectateurs présents ont pu découvrir ce spectacle plein d'espoir.

Martine GARNIER
Référente Atelier Théâtre

Des Nantaises "premières de cordée" dans le domaine de la santé (suite)

J.C. Le Néel - M. Nimeskern

Pendant des siècles (du Moyen Age au 19ème) en Europe, les femmes n'eurent pas le droit d'accéder aux études de santé – sauf pour les sages femmes. Nous retraçons ici quelques parcours de soignantes de Nantes ayant marqué leur époque par leur activité dans le domaine de la santé.

Dans ce numéro 82, Le Docteur Le Néel propose d'évoquer le parcours de deux femmes : Mme POUZIN et Mme LAMBIN.

1) La 1ère Femme Médecin des Hôpitaux – Yvonne Pouzin

Yvonne Pouzin est née le 28 avril 1884 à Nantes dans une famille aisée (père industriel) ;

Un frère et deux sœurs complètent la fratrie. Elle fait ses études secondaires aux Ursulines (aujourd'hui Blanche de Castille), obtient le Brevet Supérieur puis prépare à domicile, le baccalauréat.

En 1905 elle s'inscrit en Médecine à l'Ecole de Plein Exercice de Nantes (EPEX) et est reçue au PCN (année préparatoire) avec la mention très bien.

En 1907 elle est reçue Interne 3ème sur une liste de 7 places, mais l'année suivante elle passe avec succès, l'Externat de Paris indispensable pour présenter l'Internat.

En 1912 elle est reçue Interne dans un concours de 67 places où figurent 5 femmes.

Elle va s'intéresser à la tuberculose avec le Pr Ménard et en 1916 passe sa thèse sur :
« Les adénopathies cervicales chroniques chez les enfants hérédosyphilitiques ».

En 1919, elle revient à Nantes et se présente au concours de Médecin des Hôpitaux ; elle a 35 ans et elle est la 1ère femme nommée à cette responsabilité. En 1920 elle exerce comme assistante à l'Hôpital de Chantenay (qui deviendra officiellement « Hôpital Sanatorium RT Laennec » en 1927).

En 1923 elle épouse Joseph Malègue, enseignant à Savenay et écrivain catholique qui a publié en 1932 « Augustin ou le Maître est là » qui eut un franc succès.

Il décèdera en 1941 des suites d'un cancer de l'estomac. Ils n'ont pas d'enfants.

Définitivement orientée vers la phtisiologie elle suit, à Paris avec le Pr E Rist une formation à la collapsothérapie, technique qu'elle introduira ensuite à Nantes. La collapsothérapie consiste à créer un pneumothorax qui provoque l'affaissement du poumon ce qui permet aux lésions parenchymateuses de cicatriser. Nous sommes au sortir de la « grande guerre » et de l'épidémie de grippe espagnole. La tuberculose fait des ravages, les médicaments modernes ne sont pas encore inventés et à Laennec il y aura jusqu'à 3 services de tuberculeux !

En 1927 elle est médecin titulaire et "chargée de cours" pour les maladies infectieuses.

En 1933 elle devient chef de service à Laennec et en 1938 elle sera chargée du cours de phtisiologie à l'EPEX.

1924 elle est nommée médecin correspondant de la Société Médicale des Hôpitaux de Paris.

Elle organisera le dispensaire antituberculeux de La Baule. En 1933 elle est nommée Présidente de l'office Central d'Hygiène Sociale de la ville de Nantes.

Elle participera au 1er congrès des femmes phtisiologues à New York.

Elle décède le 15 août 1947, à 62 ans, après deux interventions pour un cancer intestinal, et sera inhumée au cimetière de Miséricorde.

Soutien constant de son époux, elle a écrit une biographie qui paraîtra cette même année.

Une rue de Nantes porte son nom ainsi qu'un centre de soins à Paris dans le Marais.

Des Nantaises "premières de cordée" dans le domaine de la santé

2) La 1ère Femme Professeur de Pharmacie – Suzanne Lambin

Suzanne Lambin est née à Nantes le 1er août 1902 dans une famille aisée ; elle fera des études supérieures (droit et santé).

En 1920, reçue au baccalauréat, elle s'inscrit en pharmacie à l'EPEX de Nantes. Les femmes sont admises en pharmacie à Paris depuis 1890, mais des diplômes ont été délivrés en 1874 à Montpellier et 1879 à Toulouse. A Nantes la 1ère étudiante est Mlle Gaboriau en 1896 et la première femme interne à Paris est Henriette Mazot en 1897.

Les études comportent un stage en officine d'un an puis quatre ans d'études théoriques. Le dernier examen probatoire pour obtenir le diplôme est passé à Paris (faculté tutélaire de Nantes).

Elle fera son stage dans la pharmacie de Mr Le Bozec à Nantes.

En 1922 elle passe l'internat de Nantes (créé en 1884) et l'année suivante elle est nommée préparatrice au laboratoire de physique, où elle côtoiera Stéphane Leduc.

En 1925 elle est reçue interne à Paris et pendant huit ans elle prépare des certificats de botanique (1926), de physiologie (1927) et de microbiologie avec le Pr Regnier. Elle est nommée préparatrice auxiliaire aux travaux pratiques de microbiologie.

En 1933 elle soutient sa thèse de Docteur es Sciences sous la Présidence du Pr Regnier sur « l'Action microbienne des substances chimiques » et est nommée Assistant titulaire.

Elle commence alors une carrière d'enseignante :

- En 1942 elle participe à l'enseignement du CES (Certificat d'Etudes Supérieures) de Microbiologie, Sérologie, Hématologie et Parasitologie.
- En 1943 elle est nommée Chef de Travaux Pratiques à la Faculté et est chargée de cours,
- En 1944, Maître de Conférence
- En 1952, Professeur Titulaire de la Chaire de Microbiologie, elle est la 1ère femme nommée à ce grade en France.

Elle occupera ce poste 20 ans jusqu'à sa retraite en 1972 !

Parallèlement elle sera Pharmacienne Chef à l'Hôpital Laennec à Paris.

Outre les nombreux travaux qu'elle a réalisés ou dirigés sur la microbiologie, elle a aussi publié un « Précis de Microbiologie » qui fut réédité à plusieurs reprises.

Ses mérites lui ont valu de nombreuses distinctions :

- Membre de la Société française de biologie – 1938
- Officier de l'Instruction publique – 1948
- Membre de l'Académie de Pharmacie – 1951
- Chevalier de la Légion d'honneur – 1954
- Commandeur de l'Ordre des Palmes Académiques – 1965
- Officier de l'Ordre National du Mérite – 1969

Après une riche et longue carrière scientifique, Mademoiselle Lambin, restée célibataire, décède à Paris en 2008 à l'âge de 105 ans ! elle sera inhumée à Nantes avec ses parents au cimetière Miséricorde.

Langoustines FOR EVER !

Cette anecdote s'est passée alors que j'assurais la garde de direction au CH de Challans, le jour de Noël. Le menu servi aux patients comportait en hors-d'œuvre des langoustines (à l'époque, c'était encore financièrement possible). La garde se passait plutôt bien lorsque j'ai été appelé par les cuisines en fin de matinée. J'ai été alerté sur le fait que les langoustines, qui étaient livrées aux offices des services hospitaliers et sur le point d'être servies aux patients, avaient été mal cuites.

Aux cuisines, elles étaient crues et congelées. Lors de la cuisson, elles ont été trop tassées et compactées, si bien que la plupart d'entre elles n'étaient pas cuites. En moi-même, je me suis dit que c'était dommage mais qu'il n'y avait qu'à rapporter les langoustines en cuisine pour qu'elles soient jetées. Ça faisait mal au cœur mais sur le plan sanitaire, on ne pouvait pas faire autrement. Elles ont été remplacées par un autre hors-d'œuvre. Je pensais donc que le problème était réglé.

Que nenni ! En effet, les cuisines produisaient des repas pour un service de portage de repas à domicile pour des personnes âgées. Ce service dépendait de la mairie, c'est elle qui en assurait la livraison. Les repas avaient été pris en milieu de matinée par la personne de la mairie et les langoustines n'étaient pas plus cuites que les autres.

Là, j'ai commencé à prendre l'affaire très au sérieux. En effet, il y avait un risque sanitaire à ce que des personnes âgées et donc fragiles mangent des fruits de mer crus et décongelés. Je prends donc contact avec l'élu de garde à la mairie et lui explique la situation. Pour moi, il n'y avait qu'une seule solution, c'était d'avertir les bénéficiaires de ne pas manger les langoustines. Mais comment faire ? Il était à peu près 11 heures. Leur téléphoner était compliqué, risque de panique et d'inquiétude. Je propose donc à ce que la personne qui a livré les repas refasse la tournée. Je l'accompagnerais et expliquerais de vive voix la situation. Heureusement, l'agent de la mairie a pu être contacté et a accepté de refaire la tournée. Entre temps, j'ai demandé aux cuisines de préparer un hors-d'œuvre de substitution.

Et nous voilà partis ! On a pu voir toutes les personnes. Certaines d'entre elles n'y avaient pas touché, je leur ai dit de les jeter puis leur ai remis l'autre hors-d'œuvre. Par contre, d'autres les avaient mangées. Pour celles-ci, je les ai rassurées en leur donnant quelques instructions si elles ressentaient des symptômes (téléphone du service des urgences que j'avais prévenu au préalable).

Une personne âgée en colère s'était aperçue que les langoustines n'étaient pas cuites et s'apprêtait le lendemain à se plaindre à la mairie. Le fait que je me sois déplacé l'a apaisée. Ouf ! D'autres ont trouvé qu'effectivement les langoustines étaient un peu caoutchouteuses mais les ont mangées quand même !

Se voir faire la tournée des « popotes » dans cette situation, un jour de Noël, ce n'était pas banal ! Il y avait un petit côté folklorique voire amusant. Tout peut arriver lorsqu'on assure la garde de direction d'un hôpital. Depuis, quand je mange des langoustines, j'y repense à chaque fois *!*

Jean-Pierre BOUGET

Lorsqu'on coiffait les catherinettes !

Vous en souvenez-vous ? il n'y a pas si longtemps que ça, il était d'usage (ou pas) de fêter les catherinettes dans certains milieux professionnels. Pour mémoire et pour les plus jeunes d'entre nous, la tradition (plus ancienne que l'époque des photos) voulait que les jeunes femmes célibataires portaient le 25 novembre un chapeau. Originellement, c'était pour faire connaître leur célibat et ainsi attirer de potentiels maris. En effet, à l'époque, les jeunes femmes de 25 ans « devaient » être mariées.

Fort heureusement, les mœurs ont changé, et comme à l'époque des photos, la tradition était devenue plus une occasion de s'amuser entre collègues plutôt que de vouloir marier les femmes célibataires ! les photos datent des années 1990, pour celles-ci, Les chapeaux étaient de ma confection et le thème était personnalisé pour chacune selon son travail, ses activités et ce qu'elle aimait. Nous partagions un gâteau, souvent confectionné par les cuisiniers du CHU et le soir nous nous retrouvions au self pour un dîner

Marie-Claire TEXIER D'AIME

Rêve, oui, rêve , dit une voix
qu'en moi j'entends chaque jour,
fantasme chacune de tes heures
délivre toi de ton mental !

Mais, réponds-je, quelle voix
dois-je suivre, est-ce l'amour?
elle me cause tant de malheurs,
n'existe t'il pas moins létal?

Suis le chemin de l'intuition,
à grand bruit me répond-on,
tu sauras quand tu trouveras.
je n'aime pas quand on me dit ça !

Lors j'ai cessé de demander
dans ma vie d'être guidé,
ai accepté cette intuition
qu'ignore la raison.

Et comme cette bancale métrique
je lutte contre moi, et cette voix
je cherche encore le viatique
qui me sortira de là.

Mais je rêve, encore, chaque nuit
et si ma jolie muse discourt
je ne vois qu'elle me sourit
et crois qu'elle me parle d'amour

Est-ce si bête un poète,
lui qui entend le vivant ?
oui sûrement c'est un peu bête,
car il n'entend que le vent !

Une bourrasque je souris
vois un signe dans la tempête
les orages sont mes amis
et dans mes pensées m'entêtent

Alors qui croire? Muse de mes rêves,
ou les messagers du vent?
qui croire, parfois ma raison crève
de ne pouvoir être savant

Le doute, vieil ami, vient à moi
et rend vain l'égarement
d'un poète aux sentiments
qui n'espère que toi.

Le doute, et le temps parfois
calment tous mes tourments,
car si tu penses à moi,
alors je suis vivant !

Thomas Duranteau

La première actualité 2023 a été la décision de La Poste, à dater du 1er janvier, de supprimer le timbre rouge du courrier prioritaire et de le remplacer, par souci d'écologie, par un système de courrier électronique, ce qui a fait grand bruit et ne semble pas faire l'unanimité. Cette décision a donné lieu, dans la presse locale, à un édito « ce monde est-il timbré ? » (Ouest-France du 7/01/2023)

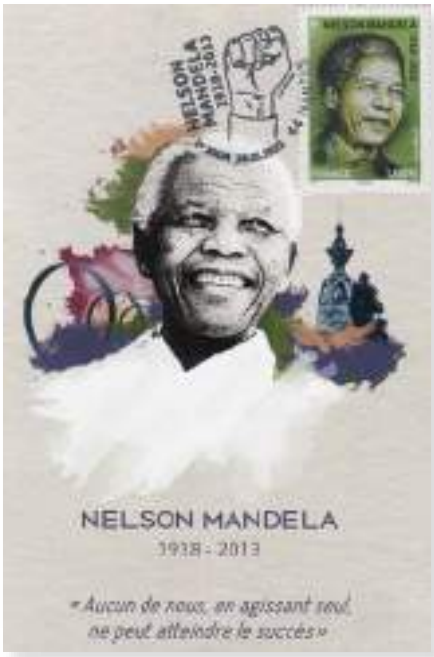
Fort heureusement, il reste encore de beaux timbres pour les collectionneurs pour agrémenter leurs envois de courriers.

Deux évènements ont retenu mon attention.

Je suis allée à la Mairie de Chantenay, le 21 janvier 2023, où l'Amicale Philathélique L'Ancre Nantes organisait 2 journées commémoratives, en avant-première, pour les 10 ans de la mort de Nelson Mandela et les 30 ans de son Prix Nobel de la Paix.

C'était un honneur pour moi de rendre hommage à cet homme qui a lutté toute sa vie pour nourrir l'espoir de réconcilier un jour, en Afrique du Sud, les blancs et les noirs. Figure majeure du militantisme anti-apartheid, combattant infatigable de la paix et de la tolérance, il est entré à jamais dans l'Histoire, pour ses valeurs, et je ne pouvais manquer de porter témoignage de devoir de mémoire et d'humanitaire.

Un souvenir philatélique a été émis, dans la « Collection Historique du Timbre-Poste Français – Nelson MANDELA – 1918 - 2013 » ainsi qu'une carte philatélique avec la reproduction du timbre, d'une valeur faciale de 1,80 €, avec oblitération 1er Jour, qui vous est présentée ci-joint.



Le second évènement que je souligne, bien différent du premier, s'est déroulé à Vertou, Salle Sèvre et Maine, les 11 et 12 mars 2023, pour la Fête du Timbre, où les collectionneurs pouvaient se retrouver.

Pour cette journée nationale du timbre, le vélo était à l'honneur « Le timbre fait du vélo » dans 91 villes françaises, où il était possible de se procurer le timbre spécifique 1er Jour (valeur faciale 1,16 €) et des souvenirs philatéliques, cartes et enveloppes étant éditées par la Poste, enveloppe présentée ci-après.

A noter pour les philatélistes sportifs, remontons dans le passé : le Tour de France, le 4 juillet 1988, avait fait escale à La Haye Fouassière, pour l'étape du vignoble La Haye Fouassière – Ancenis, qui avait donné lieu à édition de la carte postale philatélique, présentée ci-après

Jeanine BERTHAUD
Philatéliquement et amicalement vôtre

Mon menu végétarien – proposé par Marie-Claire TEXIER D'AIME

Entrée : Coupelles avocats / crevettes

Ingrédients

- 300 g de crevettes roses décortiquées
- 2 avocats bien mûrs
- 1 citron (jaune ou vert)
- 150 g de Ricotta
- Sel
- Poivre blanc
- Persil

Préparation

- Mixer la chair d'avocat et l'arroser de jus de citron.
- Ajouter la Ricotta, sel et poivre et mixer à nouveau légèrement.
- Mettre quelques crevettes au fond de chaque coupelle et recouvrir avec la préparation.
- Terminer avec le restant de crevettes et décorer avec du persil.

Plat principal : Légumes mélangés

Ingrédients

- 3 aubergines
- 2 carottes
- 1 poivron
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail + ail en poudre (facultatif)
- 300 g de riz Basmati
- 250 ml de sauce tomate
- 40 g de parmesan
- Sel
- Poivre
- Paprika
- Huile d'olive

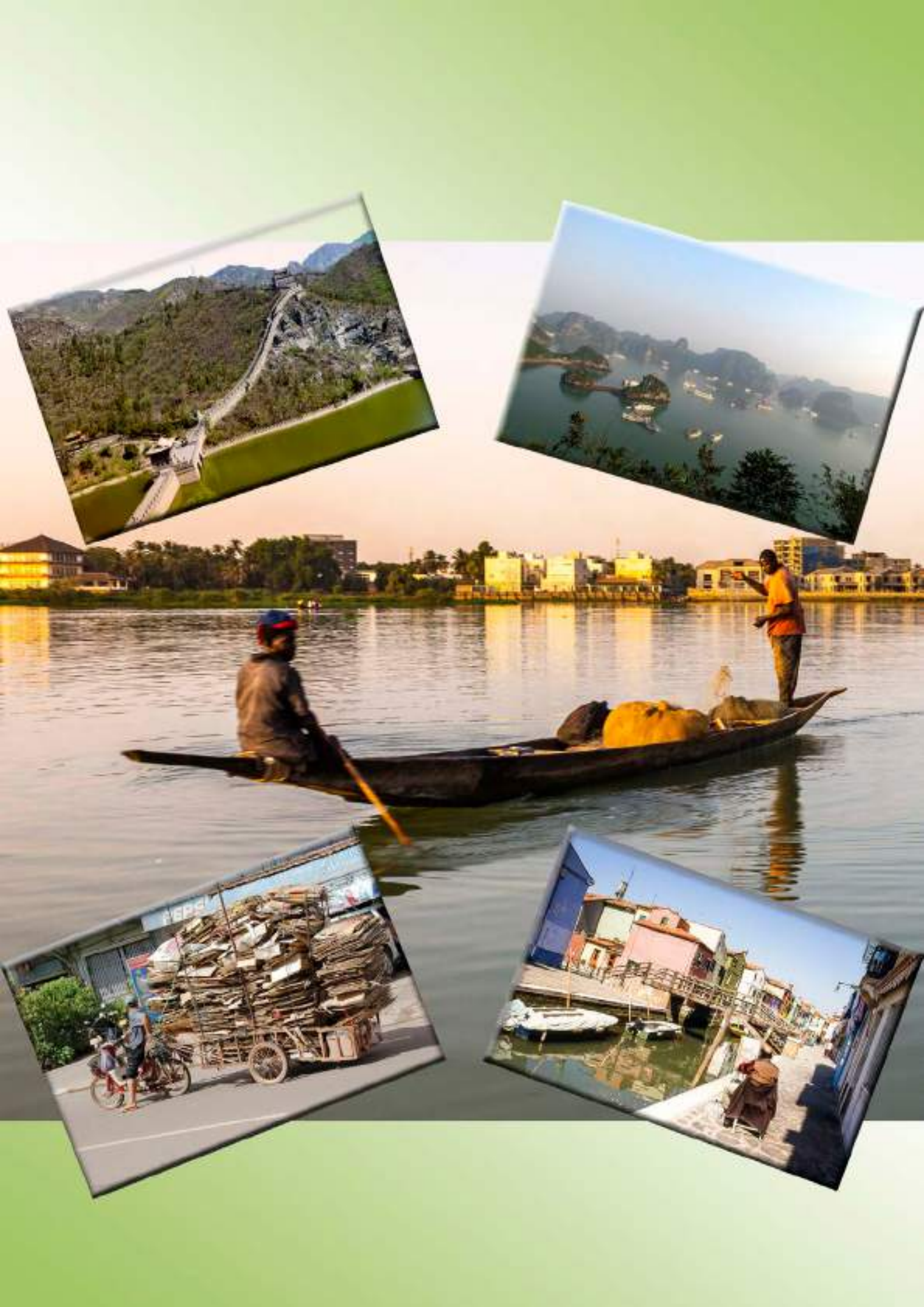
Préparation

- Couper les aubergines en morceaux. Les faire revenir dans une poêle avec un peu d'huile. Réserver.
- Couper l'oignon en petits morceaux – Ecraser les gousses d'ail puis les couper en petits morceaux.
- Râper les carottes – Couper le poivron en petits morceaux.
- Faire revenir ces légumes dans une poêle avec un peu d'huile d'olive.
- Ajouter le riz, sel, poivre et paprika.
- Ajouter de l'eau et cuire à couvert environ 20 minutes, jusqu'à cuisson complète.
- A terme, ajouter les morceaux d'aubergines et la moitié du parmesan.
- Saler et poivrer la sauce tomate. Ajouter une CS d'huile (et éventuellement de l'ail en poudre).
- Etaler dans le fond d'un plat à four la moitié de la sauce tomate.
- Déposer tous les légumes et recouvrir du reste de sauce tomate. Parsemer du reste de parmesan.
- Cuire au four à 200° pendant environ 10 à 15 minutes.

Dessert : Café liégeois

Ingrédients

- Crème chantilly légère (en bombe du commerce ou maison)
- Glace au café avec pépites de chocolat.
- Préparer du café assez fort (et refroidi).

Préparation

- Dans une coupe, mettre 2 à 3 boules de glace.
- Verser dessus le café froid.
- Ajouter la crème chantilly
- Servir parsemé de quelques granulés décoratifs (facultatif)