# L'HOSPITALIER NANTAIS

## Magazine de l'Amicale du Personnel

1920 2020

# Notre Amicale a cent ans !!!

Automne - Hiver 2020 n° 77

# Sommaire


**COMPOSITION DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION** ..... 3

**EDITORIAL DU CENTENAIRE** ..... 4-5

**LISTE DES PRESIDENTS** ..... 6

**LA VIE DE L'AMICALE**
- Mariages et Pacs – Naissances – Retraites - Décès ..... 7
- Atelier Photo ..... 8-10
- Comité de Lecture ..... 11-12
- Atelier Théâtre ..... 13
- Infos activités/prestations ..... 14

**CENTRE HOSPITALIER GEORGES DAUMÉZON** ..... 15

**LA VIE HOSPITALIÈRE**
- Profession : Technicien de Laboratoire Médical : M. François CARCOUET ..... 16-18

**LA VIE MÉDICALE**
- Les pollutions - Professeur Jean-Claude LE NEEL ..... 19-22

**ASSOCIATION SPORTIVE DU C.H.U**
- Le mot du Président ..... 23

**NOUVELLE DE DANIEL CAILLLE**
- Le P'tit Café (2ème partie) ..... 24-25

**POESIE**
- L'Arbre de Vie - Marie-Jeanne DRONNEAU ..... 26

**LE COIN CUISINE**
- Saint-Jacques rôties au jus de persil, girolles et julienne de chorizo ..... 27
- Suprême de pintade farci aux châtaignes et son écrasé de butternut aux noisettes ..... 27
- Bûche comme une tarte au citron ..... 28

**PHILATELIE** ..... 28-30

**BD LARIFLETTE** ..... 30


**ERRATUM**
Photo 1ère de couverture N° 76
Lire 1962 et non 1982

## Bureau du Conseil d'Administration

Election du 10 octobre 2019 - Mandat d'un an

| | |
|---|---|
| Président | M. RIVALLAND Gérard |
| Vice-présidente | Mme TEXIER Colette |
| Secrétaire | Mme MEHHANE Annie |
| Secrétaire adjointe | Mme DUPAS Olivia |
| Trésorier | M. UZUREAU Philippe |
| Trésorière adjointe | Mme DURUPT Carine |

## Conseil d'administration

Assemblée Générale du 14 mai 2019

| | |
|---|---|
| Mme BERTHAUD Jeanine | E.T.S. |
| Mme BERTHELOT Renée | C.H.U. |
| M. BOUGET Jean-Pierre | C.H. Daumézon |
| Mme CADEVILLE Yveline | C.H.U. |
| Mme CHEREAU Simone | C.H.U. |
| M. COGREL Patrick | C.H. Daumézon |
| Mme DUPAS Olivia | C.H.U. |
| Mme DURUPT Carine | C.H.U. |
| Mme GARNIER Martine | C.H.U. |
| Mme LEGUERN Jeannine | C.H.U. |
| Mme LE PENEVEN Katrine | C.H.U. |
| Mme LHOMEAU Denise | C.H.U. |
| Mme MATHURIN Françoise | C.H.U. |
| Mme MEHHANE Annie | C.H.U. |
| M. NEAU Luc | C.H.U. |
| M. RAINGLET Jean-Pierre | C.H.U. |
| M. RIVALLAND Gérard | C.H.U. |
| Mme TEXIER Colette | C.H.U. |
| M. UZUREAU Philippe | C.H.U. |
| Mme VALLEGEAS Marie-Annick | C.H.U. |

## Commissaires aux Comptes

Election lors de l'Assemblée Générale du 16 mai 2017

| | |
|---|---|
| Mme ETCHEGOYHEN Françoise | C.H.U. |
| Mme GAUVRIT Aline | C.H.U. |

## Comité de Rédaction

Jeanine BERTHAUD, Daniel CAILLE, Louis GOURBIL,
Jean-Claude LE NEEL, Gérard RIVALLAND,
Marie-Claire TEXIER D'AIME, Alain et Annie VITIELLO

**Coordinatrice :** Jeanine BERTHAUD

**Couverture** : Les 100 ans de l'Amicale des Hospitaliers Nantais
Mise en page : Annie VITIELLO

**Conception** : MAYA Imprimerie, Vertou

# Editorial du Centenaire !

Cette année 2020 est une année très particulière à plusieurs titres ; d'abord la situation sanitaire exceptionnelle que nous vivons sur la planète dont le coupable est un virus de la famille des coronavirus appelé « SARS-COV 2 - COVID 19 » apparu au 2ème semestre 2019, laquelle épidémie empoisonne notre vie quotidienne, voire meurtrit des milliers de familles.

L'Amicale des Hospitaliers Nantais **se coiffe d'une couronne centenaire,** oui **100 ans !** un anniversaire que nous avions envisagé plus festif avec une cérémonie du centenaire « en grande pompe » ; hélas point de festivités vu les contraintes sanitaires imposées et que l'intérêt de chacun et chacune commande de respecter.

J'écris donc ces lignes, frustré et un peu triste, mais honoré de vous narrer l'histoire de notre - de votre - association hospitalière. Que de péripéties, que de souvenirs depuis le 5 février 1920 ( je vous rassure je n'étais pas né....) jour où 48 employés des « hospices civils de Nantes » se réunissent au café Gilet, face à l'Hôtel Dieu de l'époque (détruit en septembre 1943 par des bombardements) ,et créent une association dénommée « Amicale des employés externes des hospices civils de Nantes ».Le 9 février ils éliront les membres du « bureau » ,puis le 9 Mars adopteront définitivement les premiers statuts. La déclaration à la préfecture est faite le 3 Aout et l'insertion au Journal Officiel parait le 10 Aout 1920 ; ainsi est née notre Amicale – base réglementaire de la loi 1901 sur les associations à but non lucratif.

Pour ces anciens, aujourd'hui disparus, le but était de resserrer les liens d'amitié et de solidarité du personnel « externe » - affectés surtout aux services généraux et administratifs, moins dépendants que les employés « internes », affectés principalement au service des malades, (« servants et servantes, brancardiers, lingères, buandières, cuisinières, etc...») qui logeaient en dortoirs où couchaient dans les premiers lits des grandes salles communes des hospitalisés, et n'étaient autorisés à sortir qu'exceptionnellement ! Ils n'avaient pas la possibilité de se réunir, car dépendant étroitement des religieuses. Quelle époque !

En 1939 on compte 93 amicalistes; l'amicale se mettra ensuite en sommeil avec l'arrivée de la 2° guerre mondiale, laquelle sera très dure pour nos hôpitaux, puisqu'en septembre 1943 de terribles bombardements américains détruiront l'Hôtel-Dieu, qui sera rasé, l'actuel Hôtel-Dieu ne naîtra qu'en 1967.

Pendant les cinq ans de guerre, très peu d'actualité pour l'Amicale.

En 1944, Monsieur Charles CHILARD, Directeur Général adjoint du CHR de Nantes, membre de la commission exécutive de l'Amicale - qui deviendra Président de l'amicale le 5 février 1945 - proposera des modifications aux statuts de 1920, afin qu'ils deviennent notamment ceux de « L'Amicale des Employés des Hôpitaux de Nantes ». Ils seront approuvés lors d'une assemblée générale le 1er février 1945; ces nouveaux statuts ont été enregistrés à la préfecture le 20 février 1945.

En 1945, l'Amicale se ré-active, 710 amicalistes en août 1945.

1954 : le Centre Régional de lutte contre le cancer (CRLCC) et le Centre de Transfusion Sanguine (CTS) adhèrent à l'association ; puis en 1982 ce sera le Centre Hospitalier Spécialisé de Montbert (CHS)- devenu depuis le Centre Hospitalier Georges DAUMEZON - ; la communauté hospitalière nantaise s'est ainsi élargie et enrichie.

Il convient de souligner que les premières décennies de l'Amicale sont marquées par la mise en place d'aides diverses : secours pour veuvage, bons de charbon, mise en place d'une prime d'ancienneté, indemnité de vie chère et charges de famille (selon le nombre d'enfants), prêts d'argent, etc.... La caisse d'allocations familiales n'existait pas et il n'y avait pas encore de statut pour les hospitaliers, d'un hôpital à l'autre les rémunérations étaient différentes, généralement très faibles ; les aides de l'Amicale complétaient donc les ressources des personnels... un autre temps !

Rappelons qu'il faudra attendre la Loi 83.634 du 13 juillet 1983 portant droits et obligations des fonctionnaires (commune aux trois fonctions publiques) et la loi 86.33du 9 janvier 1986 portant dispositions statutaires relatives à la fonction publique hospitalière pour que les agents hospitaliers bénéficient d'un vrai statut national applicable à tous les hospitaliers de France ; succédant ainsi à une multitude de statuts locaux très inégalitaires sur l'ensemble du territoire.

Revenons à notre Amicale; 1986 : 4905 amicalistes adhérents à l'Amicale des Hospitaliers Nantais – adhésion renouvelée tacitement sauf résiliation écrite demandée par l'amicaliste-, ce sera le nombre le plus important, qui se stabilisera autour de 4500 jusqu'en 1997.

Coup dur en 1998, il n'est plus possible de prélever la cotisation sur la paie des adhérents comme chaque année en janvier ; chacun des adhérents doit depuis lors ré-adhérer chaque année et s'acquitter lui-même, de sa cotisation. 2000 à 2200 amicalistes resteront fidèles à l'association, qui recense de 1100 à 1500

amicalistes ces dernières années ; les plus âgés qui partent chaque année à la retraite sont ainsi remplacés par des jeunes qui, à l'époque actuelle, orientent leurs priorités vers d'autres structures et services qui foisonnent tous azimuts offrant consommation de services et de produits à gogo ! Les agents s'y perdent entre le CGOS (créé en octobre 1960), les Comités d'entreprises, etc...

100 ans, ce sont bien sûr des époques diverses et des besoins et des attentes qui évoluent ; le temps des aides va diminuer et disparaître grâce à la mise en place au fil des ans de structures nationales et/ou locales (COS, CGOS, CAF, caisses municipales et départementales, etc....). Il y aura des fêtes, des kermesses, des pique-niques, des concours de belote, des sorties en car, des activités sportives et autres manifestations qui ont fait le bonheur des participants.

L'Amicale ce sera aussi et c'est toujours du soutien à ses adhérents : chèques cadeaux pour mariage, PACS, naissance, Noël des enfants jusqu'à l'âge de 14 ans, départ à la retraite, etc... mais aussi des activités diverses voient le jour :

- Spectacles Noël pour les enfants
- 1972 création du photo-club
- 1985 le club des hospitaliers retraités est fondé
- 1998 création de l'atelier théâtre
- Un groupe « danse orientale » a même été actif une dizaine d'année il y a une vingtaine d'années ( activité arrêtée car l'animatrice, agent du CHU n'était plus disponible)
- 1998 : création de l'atelier théâtre ; 1998 est aussi l'année de notre adhésion à l'ACENER 44 devenue depuis CEZAM Pays de Loire, association regroupant des comités d'entreprises et amicales diverses – du public et du privé- représentant environ 120 000 salariés ; des offres préférentielles et réductions diverses et nombreuses bénéficient ainsi aux amicalistes et leur famille, disposant de la carte CEZAM (billetteries cinéma à tarifs CE, réductions loisirs et produits divers, billetteries diverses). Des activités culturelles diverses sont aussi proposées : prix littéraire, sorties, spectacles, pilotages, etc...

Je ne serais pas complet si je ne parlais du **magazine « l'Hospitalier Nantais »,** appelé longtemps « bulletin » dont le 1er numéro sortira en 1957 ; le numéro 2 sera publié en ... 1979, en fait véritable n° 1bis, son format a évolué et à raison de deux fois par an, cette véritable gazette de la vie associative locale vous informe de la vie de l'amicale, de la vie dans nos hôpitaux dans les années passées, de la vie médicale, des exploits de nos sportifs, de souvenirs divers, de poésie, de recettes gourmandes, et bien d'autres chroniques et articles variés.

Des exemplaires depuis 1979 restent disponibles au siège de l'Amicale à St-Jacques, contactez notre secrétaire-animatrice.

La communication a bien changé depuis 1920 ; le téléphone, internet ont révolutionné la circulation de l'information ; l'Amicale a donc créé son site internet pour être plus prêt de vous.

Seizième Président de l'Amicale des Hospitaliers Nantais depuis 2000, j'ai une profonde pensée pour tous les bénévoles qui se sont succédés depuis 100 ans pour faire vivre l'association, pour vous !

Personnels médicaux et non médicaux ont leur place à l'Amicale, contactez notre secrétaire-animatrice à l'hôpital St-Jacques- tél : (02408) 46125 en interne, elle vous informera de nos activités, prestations, et de nos offres promotionnelles en produits divers ( parfums, biscuiterie, produits de la mer, chocolats, etc...) et consultez notre site internet : **www.amicale-des-hospitaliers-nantais0chu-nantes.fr**

2021 offrira peut-être des surprises pour marquer cet évènement du centenaire... décalé, des idées germent, mais vous avez peut-être des suggestions aussi, adressez-nous un mail ! toutes les propositions seront examinées.

L'Amicale connaitra-t-elle son bi-centenaire ? J'aimerais le croire, seules les générations futures le sauront ; d'ici là il faudra beaucoup de bénévoles pour prendre la relève des bénévoles actuels qui n'ont d'autres ambitions que de vous faire plaisir, en vous offrant toujours plus, mais aussi de vous retrouver dans des activités fédératrices diverses, qu'elles soient culturelles, sportives ou autres.

Plus nous serons nombreux, plus nous aurons la capacité de développer nos actions et nos services au bénéfice de tous. Vous êtes nos meilleur(e)s ambassadeurs et ambassadrices auprès de vos collègues de travail ou ex collègues, **donc parlez de l'Amicale autour de vous ,** trop d'agents ne la connaissent pas ! les offres de parrainages réduisent votre cotisation ! Oui soyez notre meilleure agence publicitaire !

Je ne doute pas de votre engagement ; longue vie à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, une des plus anciennes de France, n'attendez plus, rejoignez-nous si ce n'est pas encore fait, votre carte d'amicaliste vous attend ; ainsi que notre secrétaire-animatrice pour vous renseigner.

Bien amicalement vôtre.

*Gérard RIVALLAND*
*Président*

# Amicale des Hospitaliers Nantais

Cette année 2020 marque 100 ans d'histoire d'une association qui a connu des bonheurs, des peines, des turbulences, mais qui a su se façonner au fil du temps sous la houlette de Présidents, entourés de Vice-Présidents, trésoriers, secrétaires, et autres commissaires qui ne comptaient pas leur temps pour faire vivre l'association.

En parcourant les registres anciens consignant les procès-verbaux écrits à la plume, que les plus jeunes n'ont pas connus, nous trouvons avec nostalgie les noms des « vieux » amicalistes qui tenaient « le manche » ; nous ne citerons ici à l'occasion du CENTENAIRE que les noms des Présidents, mais qui n'auraient pu mener à bien leurs tâches sans l'appui des membres du « Bureau exécutif » et de tous les administrateurs, souvenons-nous en !

Les descendants des noms qui suivent pour lesquels nous n'avons pas trouvé les prénoms dans les registres, voudront bien nous pardonner pour ce manque.

Les lecteurs qui pourraient nous communiquer certains prénoms sont invités à nous écrire au secrétariat de l'Amicale, d'avance je les en remercie.

## Liste des présidents

| | |
|---|---|
| 1 - Monsieur GIORGI | du 5 au 9 février 1920 (au bénefice de l'âge) |
| 2 - Monsieur JOGUET | du 9 février au 13 aout 1920 |
| 3 - Monsieur CANTUERNE | du 13 aout 1920 au 4 avril 1921 |
| 4 - Monsieur DUPONT | du 4 avril 1921 au 14 avril 1930 |
| 5 - Monsieur BERTHIER | du 14 avril 1930 au 13 avril 1931 |
| 6 - Monsieur DUPONT | du 13 avril 1931 à novembre 1935 |
| 7 - Monsieur LOUET | de novembre 1935 à janvier 1939 |
| 8 - Monsieur BURGAUD | de janvier 1939 à mars 1942 |
| 9 - Monsieur BODIER | de mars 1942 à février 1945 |
| 10 - Monsieur CHILARD Charles | de février 1945 à octobre 1957 |
| 11 - Monsieur POISSON Roger | de octobre 1957 à avril 1968 |
| 12 - Monsieur AUBIN Raymond | de avril 1968 à février 1971 |
| 13 - Monsieur UZUREAU Joseph | de février 1971 à avril 1988 |
| 14 - Monsieur GOURBIL Louis | de avril 1988 à avril 1992 |
| 15 - Monsieur NEAU Luc | de avril 1992 à novembre 2000 |
| 16 - Monsieur RIVALLAND Gérard | depuis le 7 novembre 2000 |

Nous observons qu'il n'y a eu que des Présidents masculins, à quand une Présidente ?

# Mariages, PACS, Naissances, Retraites, Décès - année 2019

## MARIAGES/PACS

| | |
|---|---|
| Mme LE GOC Christiane | 25/04/2018 |
| Mme MARCHAND Rolande | 06/04/2019 |
| Mr GROSSEAU Anthony | 11/05/2019 |
| Mme BLANCHARD Céline | 18/05/2019 |
| Mme LAMBERT Hélène | 28/05/2019 |
| Mme DAVID Sonia | 20/07/2019 |
| Mme MAQUIGNEAU Laure | 02/11/2019 |

## NAISSANCES

| | |
|---|---|
| POUPLIN Zacharie | 17/01/2019 |
| VITEL Luis | 17/03/2019 |
| CHENE ATHIMON Esteban | 05/04/2019 |
| DUFFAY PIERRE Lou | 18/04/2019 |
| COLIN Timéo | 26/04/2019 |
| HENOC TOSTAIN Mathis | 25/05/2019 |
| CHUPEAU Oscar | 10/06/2019 |
| MARZELIERE MIRANDA Léo | 16/06/2019 |
| ETCHEBERRY Erwan | 01/07/2019 |
| KPOLLAUD Noah | 18/08/2019 |
| GERVASONI Leandro | 30/08/2019 |
| VIE Gabriel | 30/08/2019 |
| BERTHELOT Louise | 23/11/2019 |

## RETRAITES

| | |
|---|---|
| BETHYS Sophie | 01/02/2019 |
| BONNAMY Gabrielle | 01/02/2019 |
| HELLO Guénaelle | 01/02/2019 |
| LERAY Françoise | 01/03/2019 |
| GODEAU Christine | 01/04/2019 |
| MESSINEO Chantal | 01/04/2019 |
| ELIES Régine | 01/05/2019 |
| JAUNET Chantal | 01/05/2019 |
| QUINIOU Maryline | 01/05/2019 |
| CABON HARDOUIN Brigitte | 01/06/2019 |
| BARONNET Janine | 01/06/2019 |
| BERTHELOT Katell | 01/07/2019 |
| COUETOUX Bruno | 01/10/2019 |
| BESSON Franck | 01/11/2019 |
| HERIDEL Noëlla | 31/12/2019 |

## DECES

| | |
|---|---|
| Mr GUERIN Albert | 23/12/2018 |
| Mr JAMAIN René | 05/02/2019 |
| Mme MICHEL Anne | 03/04/2019 |
| Mme GOURBIL Michelle | 30/04/2019 |
| Mr SAVARIAU Maurice | 11/11/2019 |

# Atelier photo

Laissez vous aller au plaisir de les regarder, de les apprécier.

Nos photographes ont à coeur de présenter des images soit originales, soit plus classiques, mais toujours dans l'esprit de susciter la curiosité.

Nous nous réunissons tous les jeudis soir de 20H à 22H
Maison des associations
2ème étage
Hôpital Saint-Jacques

Contact: Alain Vitiello
0610391645
alain.vitiello@orange.fr

Alain Vitiello

Annie Vitiello

Janyle Demaysoncel

## Atelier photo

Gilles Prou

Geneviève Le Digabel

Marie Alexandre

Danielle Chauvin

Danielle Chauvin

Jean-Pierre Rainglet

Daniel Masseau

## Atelier photo

Jean René Fonteneau

Annie Gningue

Marie-José Gouzerh

# Amicale des Hospitaliers Nantais

C.H.U. de Nantes - C.H. Georges DAUMEZON

## INSCRIPTION au COMITE DE LECTURE

*Prix du roman CEZAM 2021*

**ET SI, CETTE ANNEE, PAR LE BIAIS DE L'AMICALE, VOUS PROFITIEZ DE LA RENTREE POUR DECOUVRIR DES LIVRES DIFFERENTS DE CEUX QUE VOUS AVEZ L'HABITUDE DE LIRE ?**

En effet, depuis 2000, l'Amicale propose à ses adhérents de participer à cette activité culturelle et de loisirs : la **LECTURE,** en s'inscrivant au Prix du roman CEZAM 2021, organisé par CEZAM Pays de la Loire.

Les objectifs peuvent ainsi se résumer :

- d'octobre 2020 à fin mai 2021, lire une sélection de 10 romans contemporains de langue française
- favoriser la découverte de ces romans et leurs sociétés d'édition, pour la plupart de taille moyenne,
- partager vos impressions de lecture par des échanges entre les lecteurs, tant au sein de l'Amicale lors des réunions des membres du Comité de Lecture, qu'à l'extérieur lors des rencontres avec les **écrivains**, toujours enrichissantes et très appréciées,
- participer au vote, fin mai 2021, pour désigner le lauréat, ou la lauréate, parmi ces 10 écrivains.

Chaque amicaliste souhaitant s'inscrire à cette activité aura à sa disposition :

- la liste des ouvrages
- un livret de présentation des auteurs, accompagné du règlement du Prix Littéraire, d'un feuillet pour noter les impressions de lecture et du bulletin de vote (courant novembre)

Ces livres font l'objet d'un prêt par l'Amicale, moyennant une cotisation annuelle de 15 €, pour tout amicaliste à jour de sa cotisation 2020. L'adhésion pour 2021 sera obligatoire.

## COMMENT PARTICIPER ?

*Complétez et renvoyez le bulletin ci-dessous à (joindre votre chèque de 15 € libellé à l'ordre de l'Amicale des Hospitaliers Nantais)*

**AMICALE DES HOSPITALIERS NANTAIS**
**Maison des Associations - Hôpital St-Jacques**
**85 rue St Jacques – 44093 NANTES Cedex 1**

*Je soussigné*

Nom : ..... Prénom : .....

Service : ..... Etablissement : .....

Fonction : .....

Adresse personnelle : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone fixe : ..... Téléphone mobile : .....

E.Mail : .....

☐ Souhaite m'inscrire au **Comité de Lecture - Saison 2020-2021** de l'Amicale des Hospitaliers Nantais.

☐ M'engage à respecter u**n délai de 3 semaines** pour restituer chaque livre emprunté, permettant ainsi une bonne rotation des ouvrages entre tous les lecteurs.

*Date et signature*

# Comité de lecture

## Prix du roman Cezam inter-CE

Sélection 2021

### 1# Mauvaises herbes

De **Dima ABDALLAH**

#Liban #Père #Botanique

### 6# La soustraction des possibles

De **Joseph INCARDONA**

#Finances #Suisse #Cynisme

### 2# Les chevaliers du tintamarre

De **Raphaël BARDAS**

#Aventure #Gouaille #Fanfaronnade

### 7# Pour la beauté du geste

De **Marie MAHER**

#Relation_Père_Fille #Accident #Souvenirs

### 3# Il est juste que les forts soient frappés

De **Thibault BERARD**

#Amour #Mort #Vie_malgré_tout

### 8# Betty

De **Tiffany McDaniel**

#Enfance #Famille #Légendes_indiennes

### 4# Le répondeur

De **Luc BLANVILLAIN**

#Imitation #Satire #Malice

### 9# Tuer le fils

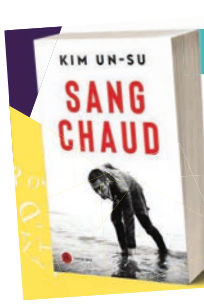
De **Benoît SEVERAC**

#Prison #Relation_Père_Fils
#Enquête_policière

### 5# La certitude des pierres

De **Jérôme BONNETO**

#Nature #Chasse #Traditions




### 10# Sang chaud

De **Kim UN-SU**

#Corée_du_sud #Mafia #Honneur

# L'Atelier Théâtre s'adapte aux « mesures barrières » contre la Covid 19 ! ...

L'Atelier Théâtre de l'Amicale des Hospitaliers a repris son activité le 8 septembre 2020.

La saison dernière s'est terminée brutalement le 10 mars 2020 compte tenu de la période de confinement qui a suivi. Les activités n'ont pas pu reprendre après le déconfinement.

Afin de respecter de façon stricte les « mesures barrières » imposées pour lutter contre la propagation du virus Covid 19, il a été jugé plus opportun de reprendre notre travail dans une salle plus grande et hors des murs de la Maison Pirmil qui accueille des personnes âgées.

C'est donc dans la grande salle du Réfectoire de la Providence que nous nous retrouvons depuis le 8 septembre. Cette salle nous convient parfaitement par sa dimension et elle nous contraints à travailler notre voix compte tenu de la résonance du lieu. Et puis, travailler dans ce magnifique bâtiment chargé d'histoire n'est pas pour nous déplaire !

L'atelier doit s'adapter aux mesures sanitaires qui nous contraignent à travailler masqués. Nous évitons tous les contacts physiques et aérons au maximum la salle. Nous étudions la possibilité de nous équiper de masques transparents afin que les expressions de nos visages soient visibles.

Nous commençons à réfléchir à la forme que pourrait avoir notre restitution de fin de saison. Le spectacle prévu l'an dernier ne pourra pas être repris tel que nous l'avions pensé. Il faut nous adapter au contexte sanitaire en prévoyant, par exemple, une représentation en extérieur et une mise en scène évitant les contacts physiques entre les comédiens.

L'équipe s'est un peu renouvelée, avec des débutants et d'autres participants un peu plus confirmés. Nous sommes une dizaine à nous inscrire dans cette aventure théâtrale, toujours sous la direction de Fanny POULAIN qui travaille avec l'Atelier Théâtre de l'Amicale pour la troisième fois.

*Martine GARNIER*

## Infos activités/prestations

# AMICALE des HOSPITALIERS NANTAIS

C.H.U. de Nantes – C.H. Georges Daumézon

MAISON DES ASSOCIATIONS – Hôpital SAINT-JACQUES
85, Rue Saint-Jacques - 44093 NANTES Cedex 1

www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr

L'adhésion à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, bien que facultative, témoigne de l'appartenance à la communauté hospitalière, symbole d'aide et d'amitié. Les cotisations sont en effet reversées sous forme de :

## ACTIVITES

### L'HOSPITALIER NANTAIS
Magazine semestriel

### Spectacle de NOËL

### VOYAGES – Soirées Spectacles

### Carte CEZAM
www.cezampdl.org

Réduction sur les billets de cinéma, salles de spectacle, sites touristiques, parcs de loisirs, abonnements salles de sport, espaces bien-être, locations de vacances, commerces….

### COMITE DE LECTURE
Participation au « Prix CEZAM-INTER CE »

### Atelier THEATRE
Mardi de 20h à 22h
Maison PIRMIL

### Atelier PHOTO
Jeudi de 20 à 22h
Maison des Associations St Jacques

### BOWLING
www.eurobowl.fr
*St-Sébastien-sur-Loire*

## PRESTATIONS

Ces prestations sont attribuées selon franchises, stipulées à l'Article 8 des Statuts et figurant au verso du bulletin d'adhésion à l'Amicale.

**MARIAGE ou PACS : chèque CADHOC de 75 €**

**NAISSANCE : chèque CADHOC de 70 €**

**DEPART EN RETRAITE : chèque CADHOC de 110 €**

**NOEL pour ENFANTS** (jusqu'à 14 ans) **: chèque CADHOC de 25 €**

**DECES** d'un Amicaliste – Actif ou Retraité –
(du conjoint, d'un enfant à charge au sens de la législation fiscale) **: 150 €**

**GERBE pour décès** d'un Amicaliste - Actif ou Retraité **: 90 €**

Téléphone : 02 40 84 61 25 (46.125 en interne)
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h30 et de 13 h30 à 17 h
Adresse internet : amicale.hospitaliers@chu-nantes.fr
**www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr**

*Décembre 2020*

## En cette année du **centenaire de l'Amicale,** souvenons-nous ; l'hôpital psychiatrique de MONTBERT :

Au côté du C.H.U. de Nantes, le centre hospitalier Georges DAUMEZON, établissement public de santé spécialisé dans la prise en charge des pathologies en santé mentale, adhère aussi à l'Amicale des Hospitaliers Nantais de longue date, voici **son histoire** :

1960 : idée d'implantation d'un établissement psychiatrique au Sud Loire

1972 : première pierre posée en octobre sur le site de MONTBERT

1974 : premier patient admis en août

1975 : premier service opérationnel en pédopsychiatrie

Projet initial : 750 lits

Projet réalisé : 300 lits dont 100 de pédopsychiatrie

Capacité : 100 lits (+ 3 places de nuit)

Autonomie de gestion en 1984 : développement des structures extra hospitalières : 16 structures

1997 : projet de reconstruction sur le site

1998 : fermeture de l'hôpital envisagée par la mission Massé

1999 : reconstruction sur la périphérie nantaise initiée par l'A.R.H.

2002 : validation par le C.A. de l'implantation sur BOUGUENAIS

2009 : début des travaux

2012 : déménagement en mars sur le site de BOUGUENAIS, son nouveau nom de baptême : Centre hospitalier Georges DAUMEZON

2013 : inauguration le 15 février

2014 : relocalisation du SHIP sur le site de BOUGUENAIS en mai, nommé ensuite Pôle Départemental de Pédopsychiatrie (composé du Service Hospitalier Intersectoriel de Pédopsychiatrie et de l'Accueil Familial Thérapeutique Enfant et d'une unité Muse)

2014 : Ouverture du SHIP (unité d'hospitalisation et d'accueil familial thérapeutique enfants)

## Le Centre Hospitalier Georges DAUMEZON, **Aujourd'hui :**

L'établissement a une capacité d'accueil de 295 lits et places. Le site principal est situé sur la commune de Bouguenais – 118 lits d'adultes - et compte également 149 places adultes et enfants réparties sur 24 structures extériorisées implantées sur le sud Loire. Le Centre Hospitalier Georqes Daumezon comprend trois secteurs de psychiatrie adulte, un secteur de pédopsychiatrie et un pôle intersectoriel groupant des unités cliniques (prévention du suicide, précarité, addictologie, Psycho-gériatrie, centre d'accueil adultes). Par ailleurs, le CH Georges Daumezon gère des services d'hospitalisation en pédopsychiatrie pour l'ensemble du département.

Sur le plan géographique, le Centre Hospitalier couvre une grande partie du sud du département de la Loire-Atlantique. Sa zone d'intervention dessert une population de près de 300000 personnes.

Le Centre Hospitalier Georges Daumezon développe une psychiatrie ouverte, qui s'appuie pleinement sur le dispositif de sectorisation en offrant des structures de soins situées au plus près des lieux de vie des patients, et fondée sur le Centre Médico-Psychologique, pivot du secteur.

Evoluant avec son temps, l'établissement dispose d'un **site internet** qui vous donnera des informations détaillées, aussi n'hésitez pas à le consulter !

# Profession : technicien de laboratoire médical

**Le technicien de laboratoire médical réalise des analyses biologiques prescrites par un médecin en vue de confirmer ou d'infirmer un diagnostic, de traiter une maladie ou d'assurer un suivi thérapeutique. Il travaille sous le contrôle et la responsabilité d'un médecin ou d'un pharmacien biologiste, qui interprète les résultats d'analyses. Voilà pour la définition du métier que l'on va trouver sur tous les moteurs de recherche. Un temps mise en avant par certaines séries américaines à succès sous un angle particulier - et finalement peu crédible - c'est maintenant une actualité bien réelle qui met en avant ces professionnels de santé.**

## Un peu d'histoire...

Les premiers techniciens de laboratoire étaient .... des infirmières. Jusque dans les années 50, ce sont elles qui effectuaient les analyses en service, sous la responsabilité d'un médecin. En 1952, un arrêté définit pour les infirmières ayant au moins 2 ans d'ancienneté une spécialisation au niveau du laboratoire. En parallèle, une formation de 9 mois leur permet de devenir infirmière spécialisée en laboratoire option chimie ou microbiologie. Il faut attendre 1967 pour que le diplôme d'état de laborantin d'analyses médicales soit créé et signe la suppression de la spécialisation infirmière avec une formation de 2 puis 3 ans après le bac. Dans les années 70, l'éducation nationale met en place des BTS de Biochimie ou d'analyses biologiques ainsi qu'un DUT de Biologie, en plus de ce diplôme d'état. En 1992, dans une circulaire relative aux conditions d'exercice, le laborantin devient Technicien de laboratoire en analyses biomédicales. En 2007, les formations deviennent plus professionnalisantes, le programme des BTS s'actualise aux besoins des terrains en intégrant 12 à 14 semaines de stages. Enfin, par l'ordonnance de janvier 2010, ce métier apparait sous sa nouvelle dénomination : Technicien de Laboratoire Médical (TLM).

Ainsi, des années 50 à la fin des années 80, les laborantines - au féminin car c'était une profession pratiquement exclusivement féminine - sont devenues des techniciennes et techniciens de laboratoire mais ont toujours gardé ce contact étroit avec le corps médical. En devenant technicienne de laboratoire, la laborantine est passée d'exécutante d'opérations simples faites dans les services de soins à partenaire du clinicien pour des techniques plus précises et spécifiques réalisées dans le laboratoire sous la responsabilité d'un biologiste.

## Les formations et ses missions

Outre les BTS et DUT d'analyses biologiques, il existe également des Instituts de Formation de Technicien de Laboratoire Médicale (IFTLM) qui forment des professionnels compétents. Au regard de l'évolution du métier, une ingénieurisation des diplômes est en cours d'élaboration afin d'harmoniser les contenus des formations et promouvoir un diplôme de niveau bac+3 au même titre que les infirmières.

Au quotidien, le technicien de biologie Médicale réalise sur prescription médicale et sous la responsabilité d'un biologiste des examens de biologie médicale. Il manipule du sang, des urines et d'autres échantillons biologiques afin de réaliser des dosages quantitatifs ou qualitatifs (NFS, ionogramme, ECBU...) La nature des examens peut varier d'un laboratoire à l'autre en fonction de sa spécialisation : Hémostase, Biochimie, Bactériologie, Virologie, Parasitologie, Pharmacologie... La réalisation des analyses est plus ou moins longue et délicate en particulier celles utilisant des méthodes de biologie moléculaire comme pour le virus Sars-CoV-2 par exemple ou nécessitant de la culture cellulaire ou des manipulations de pointe comme la procréation médicalement assistée.

## Profession : technicien de laboratoire médical

Ainsi, le métier de technicien de laboratoire médical comprend différentes facettes selon le laboratoire dans lequel exerce le technicien. S'il y a quelques années ce métier était essentiellement fait de manipulations sur paillasse, l'automatisation des process a bouleversé le paysage des laboratoires. Les parcs d'automates sont devenus de plus en plus importants et les technologies de plus en plus avancées. Il ne s'agit plus maintenant seulement de réaliser le dosage d'une protéine en Biochimie, de compter le nombre de monocytes sur une lame en Hématologie, ou encore d'identifier telle ou telle bactérie en Bactériologie. Le technicien doit également veiller au bon fonctionnement des automates à sa disposition en réalisant les maintenances nécessaires. Selon la spécialité dans laquelle il exerce, le technicien de laboratoire est ainsi amené à suivre un processus de formation spécifique plus ou moins long qui lui confère une expertise supplémentaire. La formation est un terme très souvent utilisé dans le milieu des laboratoires. Ainsi, malgré l'obtention d'un diplôme adéquat pour pouvoir exercer, un technicien de laboratoire nouvel arrivant doit passer par un processus d'habilitation permettant de vérifier sa capacité à faire et surtout répondre des analyses médicales. Ce processus est suivi et évalué dans le temps afin de maintenir les compétences acquises. Cela répond à une des nombreuses obligations de la norme ISO 15189 qui régit le bon fonctionnement des laboratoires en garantissant la qualité des analyses. Ce système d'habilitation ne représente qu'une partie de ce que cette norme impose. Pour bien comprendre l'impact que cela représente, c'est comme si l'on demandait à une jeune infirmière sortant de l'IFSI qui prend son premier poste de faire une dizaine de prises de sang supervisée par une infirmière référente, puis d'en faire une dizaine seule, de tracer le tout et de faire valider cette compétence acquise au cours d'un entretien avec son encadrement. Ce n'est qu'ensuite qu'elle pourrait être autonome dans le service... sur la réalisation des prises de sang uniquement, l'opération étant à réitérer pour toutes les autres tâches à réaliser dans le service !

### La Qualité !

La qualité, vous l'aurez compris a donc pris une place prépondérante dans le métier de technicien de laboratoire. Bien évidemment, vous imaginez bien que rendre un résultat positif, négatif, ou avec une donnée chiffrée, ne s'improvise pas. Il doit satisfaire au préalable à de nombreux contrôles qualité et autres validations de méthodes. Depuis 1994, la qualité dans les laboratoires a été initiée par le référentiel qualité des laboratoires d'analyses de biologie médicale nommé Guide des Bonnes Exécutions des analyses de Biologie Médicales (GBEA). Il fixait les règles pour les phases pré analytiques, analytiques et post analytiques. Puis la loi HPST en 2009, dans son article 69, émet une obligation d'accréditation totale des laboratoires selon la norme iso 15189 pour l'ensemble des examens de biologie médicale. Ce système d'assurance qualité peut paraître lourd, mais il est indispensable et permet de garantir un résultat reproductible quel que soit le laboratoire où l'analyse est réalisée avec une traçabilité la plus exhaustive possible.

## Profession : technicien de laboratoire médical

Pourrions-nous imaginer un instant que le même prélèvement donne des résultats différents selon que l'analyse ait lieu au laboratoire de l'Hôtel-Dieu ou de l'HGRL ? Cela n'aurait pas de sens.

Au CHU de Nantes, le pôle de Biologie est accrédité pour 81% de ses analyses. La crise de la COVID a repoussé au premier semestre 2021 nos prochains audits afin de faire valoir la qualité de ses analyses et le professionnalisme de nos équipes.

### Au CHU de Nantes

Les techniciens de laboratoire sont près de 300 au CHU de Nantes, représentant 3,1% des effectifs totaux. Ces agents médico-techniques comme on les appelle souvent sont avant tout des soignants, maillons indispensables de la chaîne de diagnostic qui permettent de réguler l'organisation des soins en confirmant ou infirmant un diagnostic. Les analyses biologiques sont indispensables au clinicien. Le travail clinique ne se fait plus sans l'appui du monde de la biologie, celle-ci apportant sa pierre à l'avancée de la médecine.

Professionnel de santé et hospitalier convaincu, le technicien de laboratoire s'adapte quotidiennement aux nouvelles technologies et est au cœur des micro-organismes émergents et notamment de la bataille contre ce COVID-19. Certains laboratoires tels que la Virologie sont actuellement submergés par la réalisation et la prise en charge de nombreux prélèvements : recherche de COVID-19 mais pas seulement, les virus respiratoires étant également de saison ! De même, l'augmentation du nombre de patients en réanimation a un impact non négligeable sur d'autres laboratoires dits d'urgence tels que Biochimie, Hématologie ou Bactériologie qui voient leurs charges d'activité augmenter, avec toujours le même objectif : le patient et rendre un résultat fiable dans le délai le plus court possible.

Rigoureux et adaptables aux nouvelles technologies quelles que soient les circonstances, ces deux qualités représentent indéniablement ce que sont ces soignants de l'ombre, maillons indispensables de la chaîne de soins, pour le bénéfice du patient. Aussi, je profite de cette tribune pour remercier l'ensemble des techniciens d'analyses médicales du pôle de Biologie-Pathologie du CHU de Nantes, qui œuvrent depuis le début de cette pandémie avec courage, dévouement, détermination et professionnalisme.

Cet article n'aurait pas été aussi complet sans la participation de Monsieur Nicolas DEVIGNE, cadre de santé du Centre de Réception et de Traitement des Echantillons (CRTE) ; que je remercie vivement pour cette collaboration.

Qu'il me soit permis d'associer également à cet article Madame Catherine VEINSTEIN, technicienne de laboratoire au laboratoire d'hématologie, photographe occasionnelle pour les photos présentées en appui de ce texte.

*François CARCOUET*
*Cadre soignant du pôle Biologie-pathologie*

# Les pollutions - JC Le Néel (suite)

## Les Grandes familles de polluants

### 1 - Dérivés de la Chimie et pétrochimie

**Composés de faible masse, gazeux ou volatils :**

- hydrocarbures non cycliques et chlorés, fluorés, phosphorés, oxygénés : solvants, phytosanitaires, dérivés propulseurs et aérosols ; dioxines ; hydrocarbures lourds.

**Composés à forte masse :**

- hydrocarbures aromatiques polycycliques et goudrons. Ils sont à la fois toxiques et cancérigènes.

### 2 - Produits issus de la chimie de synthèse :

**Issus de la polymérisation de petites molécules :**

- plastiques rigides : PVC, polyvinyle, polyuréthane « souples : polypropylène, polyester, polystyrène, polyamides

Ils sont inflammables et indestructibles.

### 3 - Métaux lourds et radio éléments :

Présents naturellement dans les sols, l'industrie et l'agriculture peuvent en augmenter la concentration (Mercure, Plomb, Cuivre, Nickel, ,Cadmium, Arsenic ...) Ils sont toxiques en particulier pour le cerveau.

Les radioéléments sont présents dans certains sols (Ex radon) et sont libérés par les essais nucléaires ou les accidents . Ils ont une durée de vie longue et émettent des rayonnements toxiques (beta et gamma) qui sont cancérigènes.

## Pollution de l'Atmosphère

Elle est naturelle avec les éruptions volcaniques (SO2, poussières), les émanations des zones humides (CH4), mais elle est surtout anthropique due aux activités de l'homme.

Cette pollution artificielle primaire concerne les gaz (CO, NO , SO2), des composés organo-volatils (hydrocarbures aromatiques), des métaux lourds, des poussières, des fibres (amiante), des pollens...Elle est aussi secondaire par les transformations physico-chimiques. Ainsi la fumée (smoke) et le brouillard (fog) donnent le "smog".

Elle est accrue par les pics de chaleur et les hautes pressions atmosphériques.

### Les Origines

- Les combustions à partir d'énergie fossile : centrales thermiques, industrie, chaudières, chauffage.
- Le trafic routier et aérien par moteur thermique (X par 10 en 50 ans).
- Les produits de la pétrochimie et de l'industrie (plastique, engrais), déchets.
- L'agriculture : pesticides et l'élevage (méthane).
- Les déchets des organismes vivants et de l'incinération,
- Les accidents nucléaires.
- L'augmentation de la population mondiale (7,5Mds) et l'urbanisation X par 3 en 100 ans. Aujourd'hui les grandes mégalopoles (40) sont les plus polluées.

### Conséquences

Elles varient en fonction de la nature, de la toxicité et de la durée d'exposition au polluant. Il y a des pollutions aigues généralement accidentelles et graves et des pollutions chroniques.

- Chez l'homme elles entraînent des troubles respiratoires par atteinte des muqueuses et peuvent dégrader un déficit préexistant ( asthme, allergie). On observe aussi des atteintes neurologiques (oxyde de carbone), cardio-vasculaires, hématologiques, cutanées (par contact)....
- Chez les animaux on observe des problèmes de reproduction et de rendement
- Chez les végétaux, diminution des rendements, altération de la floraison...
- Les matériaux peuvent également être dégradés : pierre (calcaire), ciments, métaux, verre.

### Diagnostic

L'air ambiant extérieur est surveillé depuis 1980 ; 33 agences mesurent chaque jour : CO, NO, SO2, 03 et les particules fines ; donnant une évaluation de la qualité de l'air de 1 = excellent à 10 = très mauvais. Au niveau 8 pendant 48 h une alerte est lancée.

Cette pollution évolue en fonction de la chaleur, des vents, du brouillard, de la quantité de polluant. Les pics de pollution peuvent entraîner un confinement.

## Les pollutions - JC Le Néel (suite)

### Comment Lutter ?

- Par l'interdiction de certaines substances. Ex : le DDT (1970), le plomb dans l'essence (1990), l'amiante (1997), ou la limitation de l'usage ainsi du glyphosate en 2020.
- Par l'obligation de respecter les seuils de particules (PM10 = 8/M3 - 2010).
- Par la limitation de la consommation de carburant et des émissions des moteurs thermiques ou la pose de filtres pour les diésels.
- Par la réglementation de la circulation en cas de pic (vignette "critair").

## Pollution de l'Air Intérieur

Un adulte passe 80% de sa vie à l'intérieur (maison, travail, transport) et c'est 95% pour un enfant ou un vieillard ; il faut donc s'assurer de la qualité de l'air "intérieur".

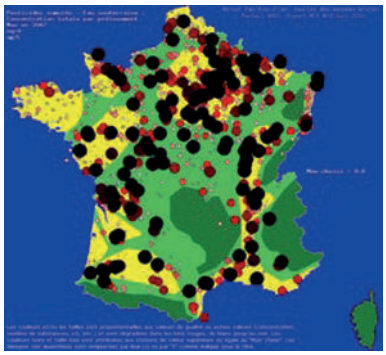
La pollution intérieure est fonction :

- des matériaux utilisés : bois collé (meubles, cloisons), sols (plastique, moquettes), peintures...
- du chauffage (bois, gaz, fioul) et de la climatisation,
- des produits d'entretien utilisés.

Cette pollution est physique (poussière, fibres), chimique (gaz, aérosols), biologique (bactéries, virus, moisissures, acariens) et elle augmente avec le confinement d'où la nécessité de renouveler souvent l'air intérieur.

## Pollution Spatiale

L'espace est utilisé pour des expériences militaires et scientifiques (satellites de surveillance et de communication) .au terme de leur vie ces objets restent en orbite autour de la terre. On en compte 35 000 de plus de 10 cm dont seulement 10% sont actifs. On envoie environ 80 satellites par an. Ces objets sont en orbite basse et peuvent nuire à une mission ultérieure.



## Pollution des Eaux

L'eau est indispensable à la vie des êtres vivants et elle sert aussi au développement des activités humaines (force motrice, transport, irrigation ...). Elle représente 72% de la surface terrestre mais l'eau douce (y compris celle des pôles) ne représente que 3%...).

### Origines de la Pollution –

- Pollution organique, liée aux excrétions et à la désintégration des êtres vivants ou morts qui libère des bactéries, des virus... c'est aussi le cas des accidents naturels : inondations, éboulements, explosions.
- Pollution Thermique : l'eau sert à refroidir des usines et rejetée elle réchauffe le milieu aqueux.
- Pollution Chimique, la plus importante en rapport avec :
  - L'industrie : hydrocarbures, solvants, organochlorés, acides, métaux...
  - L'agriculture : épandage de lisiers, de produits phytosanitaires, d'engrais dont l'usage a décuplé depuis 1950.
  - L'activité domestique : eaux usées, lessives, médicaments...
  - Les accidents : marées noires, ruptures de conduites...

En outre la pluie et le ruissellement entraînent aussi une altération des eaux de surface et souterraines en contaminant les nappes phréatiques.

Dans les pays en voie de développement, 95% des eaux usées et 75% des déchets industriels sont rejetés dans les fleuves et les mers.

### Conséquences

- L'eau polluée par des contaminants organiques est nocive et provoque des maladies (choléra, typhoïdes ...)
- Les polluants chimiques altèrent l'eau et provoquent l'eutrophisation des eaux dormantes ou à flux lents. La diminution de l'oxygène entraîne une hypoxie une augmentation de l'acidité, de la température ce qui aboutit à un appauvrissement de la biodiversité animale et végétale avec le développement de bactéries et de phytoplancton toxiques, d'algues, une eau trouble et un envasement.
- L'autoépuration à travers les sols est insuffisante à la "nettoyer" car trop lente.

## Les pollutions - JC Le Néel (suite)

## Pollution des Océans – le 7° Continent

Le plastique sous ses diverses formes est le déchet le plus déversé dans les océans ; 8 MT par an dont 90% sont amenés par 10 fleuves (8 d'Asie et 2 d'Afrique). Les "gyres" océaniques entraînent ces déchets dans des zones isolées : Pacifique 2, Atlantique 2 et Océan indien 1, dont la plus grande se situe entre Hawaï et la Californie = le 7° continent (de plastique).

Le plastique se dégrade très lentement (de 10 à 400 ans) en macro, micro puis nano- particules qui constituent de véritables radeaux de prolifération pour les bactéries, virus et toxines ainsi que pour certaines espèces - ainsi les araignées heliobates qui se nourrissent de plancton et d'œufs de poisson.

Ces déchets plastiques altèrent la biodiversité marine (poissons, mammifères marins, oiseaux et tortues).

Les mers "fermées" comme la Méditerranée et la Baltique sont aussi très polluées.

## Comment Lutter contre cette Pollution

**1 - Assurer la distribution d'une eau potable :** en prélevant l'eau dans des zones de captage protégé et en vérifiant sa potabilité. Il y a en France 2 000 stations de contrôle des eaux superficielles et 1 800 stations pour les eaux profondes.

Il faut en outre éviter le gaspillage ; fuites sur les réseaux et arrosage aberrant...

**2 - Limiter la pollution :**

- en interdisant les rejets de l'industrie sauf après traitement ;
- en diminuant les intrants agricoles, les épandages (traitement des lisiers),
- en développant les stations d'épuration publiques et individuelles ;
- en recyclant au mieux les eaux pluviales et les eaux usées ;
- en limitant le ruissellement des pluies qui entraînent les sols dans les cours d'eaux et en diminuant l'artificialisation des sols ....

La Législation varie selon les pays ; certaines décisions sont communautaires :

- 2000, instauration d'une taxe sur les activités polluantes ;
- 2001, Convention de Stockholm interdisant 12 Polluants Organiques Persistants...
- certaines substances dangereuses sont prohibées :
  - 1972 le DDT
  - 1993 le Chlordécone utilisé dans les bananeraies des Antilles
  - 2007, interdiction du phosphate dans les lessives (remplacé par un détergent biodégradable ;
  - 2018, interdiction du Glyphosate dans les espaces verts publics et les jardins privés
  - 2020, interdiction des objets à usage unique en plastique....

## Pollution des Sols

Les substances excrétées par les êtres vivants ou leur décomposition, et celles émises par les activités industrielles, agricoles ou domestiques contaminent la surface des sols mais pénètrent aussi en profondeur en fonction de leur nature (fluide ou miscible). Ces polluants sont aussi entraînés par les pluies et l'infiltration est fonction de la porosité (calcaire, sable, argile).

Les pollutions accidentelles sont souvent massives sur une zone limitée.

Les sols se constituent lentement mais peuvent être vite dégradés ou contaminés.

### Origines de la Contamination

- L'agriculture par l'épandage (lisiers, engrais, phytosanitaires).
- Les décharges publiques ou privées et surtout sauvages (lixiviation).
- Sites industriels : huiles lourdes ; hydrocarbures, métaux, peintures...
- Enfouissement des déchets ultimes et nucléaires (malgré la vitrification).
- Sites militaires : explosions, munitions, radioactivité.
- Dépôts de fumées et poussières toxiques, pluies acides ;
- Accidents industriels : explosions, incendies, tsunamis (ex : Seveso, Bhopal,
  - Tchernobyl, Fukushima,...)

### Conséquences

En fonction de la nature des polluants, de leur nombre et de leurs interactions éventuelles, ils peuvent avoir un effet néfaste ;

- biologique sur tous les êtres vivants,
- physique sur les matières,
- chimique par transformation de polluants invisibles,
- en outre ils peuvent contaminer les nappes phréatiques.

Le plus souvent la pollution est mixte.

### Diagnostic

Dans les friches industrielles la pollution est souvent visible . On peut aussi doser les polluants dans le sol (spectrométrie) ou évaluer la toxicité avec des espèces bio-sensibles (vers, coléoptères, escargots). Certains

## Les pollutions - JC Le Néel (suite)

produits restent actifs de nombreuses années après l'arrêt de l'usage ( ex le chlordécone – Antilles).

Les sols pollués sont assimilés à des déchets et répertoriés dans 2 bases :

- Basias = inventaires des sites industriels (262 000/ F)
- Basol = inventaire des sites pollués ( 5 800 / F).

La réutilisation doit évaluer le risque sanitaire encouru ; il n'y a pas de règlementation communautaire spécifique.

### Méthodes de Dépollution

Elles sont multiples et doivent tenir compte de la destination finale de l'espace et des coûts.

- Atténuation naturelle (solvants, composés volatils) elle est longue de 10 à 50 ans !
- Procédés mécaniques : excavation du sol et remplacement par un sol propre ou compostage avec apport de microorganismes / biodégradables.
- Procédés thermiques : ils font appel à la pyrolyse, l'incinération, la désorption thermique et la vitrification.
- Procédés chimiques : lavage et oxydation in situ.
- Procédés physiques : injection d'air (venting) → volatilisation.
- Procédés biologiques : ajout de microorganismes, champignons, plantes (graminées, saules) qui augmentent la dégradation.

## Pollution et Changement Climatique

### Effet de Serre

L'effet de serre est un phénomène naturel qui assure une température moyenne de 15* à la surface de la terre (+26° à l'équateur, 11° en zone tempérée et -20° aux Pôles.

Le rayonnement solaire envoyé vers la terre est réfléchi à 25%, absorbé par l'atmosphère à 20% le reste atteint la surface terrestre qui renvoie un rayonnement thermique infrarouge. Ce rayonnement est en partie arrêté par les gaz à effet de serre ce qui entraîne un réchauffement de la surface terrestre.

Les gaz à effet de serre (GES) sont, outre la vapeur d'eau naturelle ;

- Le dioxyde de carbone (C02= 65%) ← combustion fossile.
- Le méthane (CH4 =17%) ← des ruminants ++, des déchets, du riz ; du bois.
- Le protoxyde d'azote (NO2 = 6%) ← agriculture.
- Accessoirement : l'ozone (O3), HCFC, PFC, SF6...

La concentration des GES augmente depuis 1750 et s'accentue depuis 1970 en corrélation avec l'augmentation de la population du globe ( qui est passée de 1MD en 1800, à 7,5Mds en 2020 et 9Mds en 2050) et le développement des activités industrielles, agricoles et de transport.

### Le Climat

Le climat est l'ensemble des phénomènes météorologiques qui caractérise une zone donnée. Le climat de la terre évolue par cycles longs alternant périodes glaciaires et réchauffements. Les températures sont mesurées depuis 1850 et l'on observe un réchauffement de l'Arctique (1°/ siècle), de l'hémisphère sud (0,2°/s), mais depuis 1970 cette élévation augmente de 0,17°/ décennie avec moins de jours de gel, plus de jours chauds (>25°) et cela s'accentue encore depuis 2000.

Le réchauffement est maximal au pôle nord avec diminution de la surface et de l'épaisseur de la glace, ainsi que le permafrost de Sibérie et de l'Alaska.

### Conséquences du Réchauffement Climatique

Elles diffèrent selon les latitudes. Les zones froides de l'hémisphère nord se réchauffent et deviennent plus vivables alors que les zones tropicales sèches s'étendent et se désertifient.

La fonte des glaces de la banquise arctique (-16%) envoie de l'eau douce dans l'océan diminuant la salinité et élevant le niveau marin (+ 22cm depuis 1880 et 3 cm/ décennie depuis 2 000).

Le réchauffement des eaux tropicales (+1,2°) entraîne une dilatation de l'eau qui accentue la montée et modifie les courants océaniques ; Il s'ensuit une perturbation du cycle de la flore et de la faune (coraux), une érosion des côtes...

On doit donc s'attendre à :

- Une accentuation des accidents météorologiques aigus : tempêtes, cyclones, ouragans et des épisodes de pluies majeurs avec des inondations. Des épisodes de sécheresse entraînant une désertification, des feux et obligeant la migration des hommes et des animaux.
- Les réfugiés climatiques seront les habitants des îles basses du pacifique et ceux des grands deltas d'Asie (de 50 M à 1 MD d'individus).
- Des effets néfastes sur la santé humaine du fait d'épidémies virales, bactériennes et parasitaires ainsi qu'une augmentation des affections cardiovasculaires.
- Des perturbations dans le cycle naturel des oiseaux , des insectes, des poissons et coquillages.
- La nécessité d'adapter les cultures et l'élevage aux modifications du climat (vigne, céréale).
- Problème de l'eau qui se pose déjà dans de nombreuses régions avec risque de conflits
- Enfin modification des loisirs (sports d'hiver)....

# Le mot du président de l'Association Sportive CHU

Amis sportifs,

C'est un grand honneur pour moi que de présider l'AS CHU Nantes depuis 12 ans maintenant, entouré d'un bureau toujours très actif, entouré de Thierry puis Jean-Baptiste au poste de trésorier général, de Yollande puis Julien, au poste de secrétaire général.

Je me dois ici de rappeler que Claude Mahieux, premier président, a installé l'ASCHU au cœur du CHU de Nantes et en a fait la promotion dans tous les services; il a contribué à largement développer la section Football avec trois équipes, des compétitions corpos locales et nationales en CGOS; c'est avec lui que le Bureau de l'ASCHU a lancé l'idée d'un Tournoi de Foot mixte interservices dans le cadre de la Journée Mondiale sans Tabac où plus de 20 équipes ont participé tous les ans dans des lieux mythiques tels le Stade Marcel Saupin ou La Beaujoire. Chaque année nous avons alors eu l'honneur de voir inaugurer le Tournoi par la Ville de Nantes sous la houlette de Jean-Marc Rampillon, n°10 du grand FC Nantes, ainsi qu'en présence du directeur Général du CHU de Nantes, et des professeurs en cardiologie, pneumologie. En effet, nous le savons bien sport et prévention forment un couple indissociable auxquels les personnels du CHU sont attachés. Comment aussi ne pas évoquer l'ère de Laurent Besnier, président de la section Course à pied plus de 10 ans, qui organisa de grands déplacements à Amsterdam, New York pour participer aux marathons organisés par ces grandes métropoles. Je souhaite aussi évoquer un autre pilier de l'AS CHU, Christian Barjole , président d'une noble section, le Cyclotourisme, qui permet à ses adhérents au travers de nombreuses sorties dans notre belle région des Pays de Loire mais aussi au-delà, de parcourir plus de 50 000 km par an et qui est à l'origine de l'idée de la création du site internet sous le Mécénat d'Altran.

Les autres sections se sont développées pas à pas, le Badminton en salle toujours très dynamique; le Basket avec toujours une bonne ambiance, organise régulièrement des déplacements, sponsorisés par l'AS CHU, pour assister à des compétions de professionnels, le dernier en date à Cholet; le Bowling qui comprend 5 équipes de 4 joueurs engagés en compétition et qui organise tous les ans un tournoi en salle très attractif multi-sections; n'oublions pas la convivialité du Volley-ball qui comprend 4 équipes dont une féminine inscrites en compétition loisirs et qui propose tous les ans un tournoi intersection très apprécié.

L'AS CHU s'est résolument tournée ces dernières années vers le développement d'activités bien - être en salle ou en plein air : Qi Gong, Pilates, Sophrologie, Yoga, entourées de professeurs agréés dans leur disciplines respectives. Le Golf propose des cours de collectifs très intéressants aux débutants et en perfectionnement mais aussi compétitions en Ligue D2 et D5. Le Rollers participe à de nombreuses randonnées sur les départements 44 et 56 : Carquefou, Rougier, Lavau, Ploërmel... mais aussi au Marathon Paris. La section Tennis de table comprend quant à elle 5 équipes engagées en DI et DIII. La Randonnée qui organise des sorties sur le département ainsi que les départements limitrophes dernière sortie le circuit de la vilaine dans le Morbihan.

Au total, toutes les données scientifiques le démontrent, l'activité sportive permet des gains en espérance de vie en bonne santé, c'est l'idée que je défends depuis mon arrivée à l'AS CHU en 1994, que je continue à porter auprès de notre CHU et auprès de nos tutelles que je remercie chaleureusement pour leur soutien, espérant vivement qu'elles pourront majorer ce soutien malgré la période difficile que nous traversons, comment ne pas l'évoquer...

Je tiens aussi à remercier ici chaleureusement tous nos adhérents, les sections et leur bureau, le conseil d'administration, le bureau de l'AS CHU qui forment "un réel cercle d'amis bénévoles", tous au service d'une grande Association. Je fais enfin ici le vœu de pouvoir vous compter plus nombreux les années à venir afin de venir renforcer notre bureau.

Je ne peux oublier les liens avec l'autre grande association du CHU de Nantes et du CHG. Daumezon : l'Amicale des Hospitaliers Nantais présidée par Gérard RIVALLAND depuis 2000. Ses prestations offertes, les activités diverses et les offres commerciales proposées complètent les activités sportives de l'AS CHU, lesquelles faisaient parties dans le passé de l'Amicale HN.

J'adresse mes plus vifs remerciements à l'Amicale HN qui nous soutient, et nous permet de publier des articles de nos sports dans son magazine semestriel « l'Hospitalier Nantais », largement diffusé via son site INTERNET, mais aussi en version papier pour les personnes qui le demandent.

J'en appelle à tous les responsables des sections sportives pour qu'ils rédigent ces articles régulièrement, en collaboration avec leurs adhérents , afin de relater leurs activités, projets, et promouvoir leur sport auprès des agents du CHU et du CH Daumezon ; le magazine de l'Amicale HN parait en Mai/Juin et Novembre/Décembre de chaque année. Je compte donc sur vous pour transmettre ces articles 1 mois avant la parution, à notre secrétaire commune à nos deux associations, localisée à la maison des associations à St-Jacques .

**Soyons consommateurs d'activité, mais soyons aussi actifs pour la vie de notre association AS CHU.**

*Docteur Dominique TRIPODI*

# Le P'tit Café (2ème partie)

**Le ciel était bleu après l'averse. Le vent frémissait dans les grands arbres de la place. C'était ma première sortie après le drame, celle où la réalité m'était apparue brutalement : maintenant j'allais être seul. J'avais été bien entouré, ce n'était pas le problème. Beaucoup de proches m'avaient témoigné leur amitié et ma famille son affection. Mais voilà, il arrive un moment où chacun doit reprendre ses occupations, et te laisser, toi, dans la prise de conscience de ce que sera ta vie, maintenant.**
**---------- Dans la grande maison silencieuse.**

Une petite chatte qui cherche des genoux affectionnés, qui tourne en rond. Je me suis assis sur le canapé, et tout de suite elle est venue sur moi, des larmes me sont venues. Nous sommes restés de longues heures tous les deux dans le noir, elle ronronnant, moi me demandant ce que j'allais devenir…sans elle…sans entendre sa voix…sans la regarder lire, peindre, écouter une musique. L'aube est arrivée, nous avions passé la nuit à cet endroit. Avions-nous dormi ? « Sucrette » c'est le nom de la chatte –Elle sans doute, moi je ne sais pas. Peut-être quand même. Je décidais de me lever. Je donnais à manger à ma petite compagne. J'entrepris de mettre tout ce qu'il y avait en attente dans l'évier au lave-vaisselle. Puis je pris l'aspirateur et un plumeau.

Je m'attaquais alors au grand ménage de la maison. Il y en avait besoin certes, après les visites amicales qui s'étaient succédées ces derniers jours. L'ardeur que j'y mettais ne m'était pourtant pas coutumière pour ce genre d'exercice. Bien que j'ai toujours contribué aux travaux domestiques, à part la cuisine, j'ai toujours classé le ménage dans la catégorie corvée. C'est pour cela que, depuis longtemps, j'avais facilement admis, que dans mon couple, je devais m'y coller moi aussi.

Quand ce fut fini, que tout brillait comme un sou neuf, les nerfs retombèrent et je m'écroulais à nouveau sur le canapé. Une semaine d'hébétude, de sidération, de chagrin. Trois jours de spectacle télévisuel tous plus idiots les uns que les autres. Incapable de lire, de me concentrer. Un temps de prostration, suivi par une intense activité ménagère où je faisais dix fois les poussières, passais douze fois la serpillière.

Pour changer un peu je passais aussi tous les jours les 3 000 m2 de mon espace herbagé avec le tracteur – tondeuse auto-porté.

**********

Le lundi suivant, je me décidais à sortir. Mais où ? Aller voir du monde, ils ont leurs occupations, leurs affaires à mener. Tout compte fait, en y réfléchissant bien je vais aller chercher un journal. Pour cela un seul endroit dans ma commune, le « Petit Café ».

Il faut dire que ce jour-là, de bon matin, Marcel Doutaud, mon voisin paysan était venu me rendre visite.

- J'ai attendu que tout ton monde soit parti avant de venir te voir, nous serons plus tranquilles pour parler.

Marcel, je m'en étais - plutôt nous nous en étions -avec ma compagne, - fait un ami à notre arrivée dans le village. C'est un artiste atypique et autodidacte Ensuite c'est un éleveur qui tenait à sa terre et à ses vaches laitières et à qui il donnait à chacune un nom. - Le numéro donné par la chambre d'agriculture les dépersonnalise, et je ne dis pas cela en plaisantant affirmait-il, on ne peut plus sérieux.

Syndicaliste aussi, « Paysan-Travailleur » dans les années 1970. Paysan - poète - chanteur, c'est comme cela qu'il se présentait sur ses affiches, précisant « Chanteur Bio ».

Avec une audience régionale, il promenait sa guitare et sa verve truculente dans de petites réunions de fans. Il avait produit quand même deux CD et un livre racontant la vie de son grand-père qui avait fait la grande guerre. Sa modeste notoriété l'avait aussi entraîné à devenir ami de Julos Beaucarne et Jacques Bertin.

Que dire de lui, qu'il avait un moral toujours au beau fixe, plein d'humour, tout le temps prêt à rendre service. Pourtant il avait été deux fois veuf.

- Je ne vais pas te donner de recette après un tel coup dur, chacun réagit comme il peut, à sa façon, avec sa personnalité, son caractère…

Son visage s'assombrit.

- J'en ai chialé, quand je me retrouvais le soir tout seul, ou encore dans la salle de traite. Je me sentais perdu, une âme en peine. Je parlais à mes vaches et à mon chien.

Il changea de ton.

- On aurait dit qu'elles respectaient mon deuil, pas un bruit, pas un meuglement. Même Marguerite et son mauvais caractère, elle se faisait toute douce. Un jour au pré, je ne l'avais pas vu arriver. Elle s'était approchée tout doucement de moi et avait mis sa grosse tête sur mon épaule.

Je ne pus m'empêcher de sourire. Vrai ou pas, cette anecdote relevait bien de sa personnalité à lui, il voulait détendre l'atmosphère.

Il mit ses mains sur mes épaules.

- La seule chose que je peux te conseiller c'est de sortir, ne pas rester enfermé, rencontrer des gens… Commence par aller chercher ton journal et boire un café, justement, le matin au « Petit Café ». Tu verras, cela m'étonnerait que tu ne sois pas adopté par le club de retraités de la commune qui s'y retrouve presque tous les jours.

- Et viens me voir quand tu sens que cela ne va pas…

**********

D'abord, à la campagne, nous avons le bonjour facile. Quand nous entrons, nous faisons la tournée des poignées de mains. Personnes connues, pas connues, pas de discrimination, tout le monde y a droit.

## Le P'tit Café (2ème partie)

La première fois, évidement, ce fut à la Cantonade que je lançais mon salut. Mais lorsque je constatais par la suite que les clients qui rentraient après moi, venaient me serrer la main, je pris moi-aussi cette habitude. C'est comme cela d'ailleurs que je me fis des relations.

À quelque temps de là, on m'invita à prendre place à la table où devisaient déjà trois personnes, devant un café.

Les sujets débattus : l'actualité, la vie de la commune. Les ragots, un peu aussi, cela fait partie des échanges auxquels nous ne nous attardons pas. Mais dans un petit village on ne peut y couper. Ce n'était pas trop méchant. Ceci dit, de toute façon, j'avais remarqué que Louis un ancien de la RATP, venu résider dans notre région à sa retraite, servait souvent de « médiateur » et savait calmer le jeu lorsque cela le nécessitait.

Nous résidions déjà, ma compagne et moi, depuis une dizaine d'années dans la commune, mais plutôt en habitants passifs. Nous avions acquis cette propriété, alors que nous exercions encore nos activités professionnelles en dehors du village.

Celui-ci, pour être franc, était plutôt notre « dortoir ». Donc, d'abord j'appris à mieux connaître mon environnement.

Eux, ils me connaissaient, ils savaient mon nom, mon prénom. Que nous avions acheté à la famille Rodasseau, la ferme du Bordeau laissée en indivis, par leur parent disparu, bâtiments que nous avions rénovés. Ils savaient aussi que notre fille s'était mariée avec un gars du coin. Ils connaissaient bien sûr ma situation familiale.

Ce qu'ils ne connaissaient pas c'était ma profession et celle de ma compagne, avant notre retraite. Ce que je n'avais pas envie de dévoiler spontanément, on a droit à son jardin secret tout de même !!!

Bon j'ai déjà dit que dans nos conversations il y avait les rumeurs communales qui n'occupaient quand même pas la majorité de nos propos. Ensuite il y avait les commentaires et des appréciations quelquefois un peu caricaturales, un peu à l'emporte-pièce sur des sujets d'actualité. Parfois les prises de position étaient nettes et sans appel, comme pour le cas du coq Maurice « et ces gens des villes qui ne supportent pas les bruits de la campagne ».

**********

Ce jour-là, un événement défraya la chronique du « Petit café ». Louis (85 ans aux cerises) avait sauté en parachute. Cela lui avait été offert pour son anniversaire.

- Dire que je n'aurai pas de femme pour m'embrasser, une fois arrivé en bas, avait-il lancé dans la voiture qui l'emmenait. (Il est veuf lui-aussi).

Ni une, ni deux, les amis qui l'avaient accompagné avaient remarqué deux jeunes femmes qui devisaient tranquillement devant l'accueil de l'aérodrome des Olonnes.

Pendant que notre Louis était là-haut, les copains allèrent expliquer à ces dames leur demande. Elles acceptèrent sans hésiter.

- Vous nous appellerez lorsqu'il arrivera...

L'exploit de Louis et sa conclusion anima bien sûr la conversation pendant au moins une matinée. Ce jour-là, il eut droit aussi à un surplus de bises.

Quelques assistantes maternelles de la commune avaient aussi coutume de se retrouver au café, avec leur bambin. Ceci après avoir déposé les ainés à l'école, elles y prenaient un café et échangeaient des informations.

Françoise une boute-en train, après avoir entendu l'histoire de Louis lança à ses camarades :

- Nous aussi nous allons l'embrasser...

Voilà donc notre Louis envahi de femmes. La patronne du Café ne voulant pas être en reste, claqua, elle aussi deux bises sur ses joues. Tout cela dans une joyeuse ambiance.

- Ce n'est pas fait pour me déplaire commenta notre malicieux camarade...

**********

Aujourd'hui je vais moins au « Ptit café ». J'ai d'autres activités qui me permettent aussi de rencontrer d'autres personnes.

Mais cela ne veut pas dire que je ne les vois plus mes copains du « Ptit Café ». D'ailleurs, je sais aussi, que, si, au bout d'un moment, le « club » ne m'a pas vu, « on » s'inquiète de mon état de santé.

Ils ont fait partie de ma remise sur pieds.

Je continuais donc à vivre, seul, sans oublier celle qui avait accompagné tant de temps mon existence. Mais j'ai apprivoisé son fantôme. Il est là, dans une intimité à laquelle il a fallu m'adapter.

Dans ce cas les autres sont indispensables.

Faut-il alors démontrer le rôle social que peut être ce lieu de convivialité qu'est un petit bistrot de campagne et même de quartier en ville. Ceci bien sûr s'il est fréquenté à bon escient. (Avec modération comme disent les campagnes de prévention).

En tout cas pour moi, il aura été un des tremplins pour continuer à avancer.

*Daniel CAILLE*
*Récit imaginaire*

*Toute ressemblance avec des faits réels ne serait que fortuite.*

# L'Arbre de Vie

*On l'appelle « l'Arbre de Vie »*
*J'avais déjà entendu parler de lui*
*Et, c'est en Égypte que j'ai reçu les explications*
*A mes questions jusque là restées sans réponse.*

*C'est un arbre harmonieux, bien équilibré,*
*Il possède une ramure verdoyante,*
*Cinq oiseaux sur lui se sont posés*
*S'y reposant en toute confiance.*

*Le premier se trouve sur la plus basse branche,*
*Il se nomme « Naissance »*
*A l'est comme le soleil il s'est levé*
*Jetant sur le monde un regard étonné.*

*Un peu plus haut le deuxième c'est « Adolescence »*
*Il est fougueux, vous nargue avec arrogance,*
*Il se cherche, fait des expériences,*
*Il scrute l'est avec défiance.*

*Sur le même côté droit le troisième est haut perché,*
*Il a fière allure, c'est « Adulte », il a la maturité*
*Dans la vie il est bien installé*
*Il a sa famille, une maison, un métier.*

*Un peu plus bas à gauche est posé « Vieillesse »*
*Son regard est toujours tourné vers l'est,*
*Il a ses ailes déployées,*
*S'accroche à la vie, ne pas tomber !!*

*Et enfin le dernier c'est « Mortalité »*
*Vers l'ouest son regard est tourné,*
*Comme le soleil il s'est couché*
*Et il s'est endormi pour l'éternité.*

*Ainsi se déroule le cycle des saisons de la vie,*
*On naît, on grandit, on se construit,*
*On avance sur son chemin,*
*Et puis un jour on voit écrit le mot « FIN »*

*Marie-Jeanne DRONNEAU*
*Saint Philbert De Bouaine*
*11 janvier 2019*

*Ces recettes nous sont aimablement proposées par Stéphane CHEVALIER, responsable self IFSI.*

## Saint-Jacques rôties au jus de persil, girolles et julienne de chorizo

**Pour 4 personnes**
**Temps de préparation : 30 minutes**
**Temps de cuisson : 10 min**

### Ingrédients

- 12 belles noix de Saint-Jacques sans corail
- 40 gr de chorizo doux tranché finement
- 200 gr de petites girolles
- 1 gros bouquet de persil plat frais
- 20 cl de crème fleurette entière
- 50 gr de beurre demi-sel
- Poivre blanc et fleur de sel

### Préparation

- Rincer les noix de St-Jacques puis éliminer le petit muscle sur le côté à l'aide d'un couteau d'office pointu. Placer sur un papier absorbant et réserver au frais.
- Laver, rincer, effeuiller le persil. Plonger les feuilles dans une casserole d'eau bouillante salée 30 secondes Egoutter puis plonger aussitôt dans de l'eau bien froide et égoutter sur un papier absorbant. Mixer les avec la crème fleurette puis verser dans une petite casserole. Vérifier l'assaisonnement et monter au beurre. Maintenir au chaud sur feu doux.
- Nettoyer les girolles sous un filet d'eau froide. Dans une poêle, chauffer 20 gr de beurre, ajouter les girolles puis saler et les poivrer. Laisser cuire 3 min en remuant souvent jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'eau de végétation.
- Faire colorer légèrement les chorizos taillés en julienne 1 min dans la poêle qui a servi aux girolles et débarrasser. Dans cette même poêle, quand elle est bien chaude mettre les noix de St-Jacques à cuire à feu moyen 1 min sur chaque face, saler à la fleur de sel et poivrer.
- Dresser dans des petites assiettes creuses le jus de persil tiède puis disposer 3 noix de St-Jacques. Ajouter de la julienne de chorizo puis les girolles.

Servir aussitôt et bon appétit !

## Suprêmes de pintade farcis aux châtaignes et son écrasé de butternut aux noisettes

**Pour 4 personnes**
**Temps de préparation : 30 minutes**
**Temps de cuisson : 20 min**

### Ingrédients

- 4 blancs de pintade (suprême)
- 50 gr de châtaignes (en bocal)
- 10 brins d'estragon
- 8 fines tranches de lard fumé
- 10 cl de vin blanc sec
- 1 blanc d'œuf
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- 40 gr de beurre

### Pour l'écrasé de butternut

- 1 courge butternut
- 125 gr de noisettes mondées
- 2 cuillères à soupe d'huile de noisette
- sel et poivre
- 20 gr de beurre ½ sel

### Préparation

- Oter l'écorce de la courge, l'épépiner et la couper en cubes. Laver et effeuiller l'estragon. Poser les 4 blancs de pintade côté peau sur le plan de travail. Découper 1 aiguillette dans chacun des suprêmes de volaille et mettre ceux-ci dans le bol d'un mixeur avec le blanc d'œuf. Mixer et ajouter les 2 cuillères à soupe de crème épaisse, saler, poivrer, et mixer encore. Incorporer les châtaignes émiettées.
- Poser chaque suprême sur un rectangle de film alimentaire. Déposer sur chacun à la cuillère un peu de farce de volaille, 2 tranches de lard fumé, et parsemer d'estragon. Rouler les suprêmes sur eux-mêmes en les serrant bien à l'aide du film alimentaire. Fermer les 2 extrémités avec de la ficelle de cuisine comme des bonbons. Les déposer dans un cuit-vapeur et ajouter les dés de courge. Faire cuire 18 min.
- Débarrasser les suprêmes du film et les faire rissoler ¾ min dans une poêle avec 20 gr de beurre pour les faire dorer. Les sortir de la poêle et maintenir au chaud. Ajouter 1 échalote ciselée, faire suer et déglacer avec le vin blanc puis décoller les sucs. Ajouter 2 cuillères à soupe de crème épaisse et réduire puis monter avec 20 gr de beurre. Réserver au chaud.
- Ecraser les cubes de courge avec un écrase légumes classique dans un saladier en versant l'huile de noisette, le beurre ½ sel. Hacher au couteau les noisettes mondées et ajouter à la purée.
- Couper les suprêmes en tronçons. Servir avec la sauce en dessous, de l'écrasé aux noisettes et un peu d'estragon.

# LE COIN CUISINE

## Bûche comme une tarte au citron

**Pour 6/8 personnes**
**Temps de préparation : 40 min**
**temps de cuisson : 15 min  et réfrigération 6 heures mini**

**Ingrédients pour le biscuit**

- 4 œufs
- 125 gr de sucre en poudre
- 125 gr de farine
- 2 sachets de sucre vanillé
- ½ cuillère de levure chimique

**Ingrédients pour la crème**

- 6 citrons bio
- 6 œufs
- 250 gr  de sucre en poudre
- 200 gr de beurre ½ sel
- 4 feuilles de gélatine 8gr et 2 meringues de chez le pâtissier

**Préparation**

- Casser les 4 œufs en séparant les blancs des jaunes. Dans un saladier, fouetter les jaunes et le sucre en poudre jusqu'à ce qu'ils blanchissent. Ajouter en fouettant la farine, le sucre vanillé et la levure. Dans un autre saladier, monter les blancs en neige ferme. Les incorporer délicatement au mélange précédent.
- Etaler cette pâte dans une plaque rectangle tapissée de papier sulfurisé et lisser à la spatule. Enfourner 10/12 min jusqu'à ce qu'elle blondisse.
- A la sortie du four, couvrer la pâte d'un torchon humide, retourner le tout et oter le papier. Rouler la pâte sur elle-même en vous aidant du torchon. Réserver la pâte emballée dans le torchon humide.
- Faire ramollir la gélatine dans un bol d'eau froide. Laver 2 citrons et râper finement les zestes. Presser tous les citrons. Verser le jus dans une casserole avec les zestes, le sucre et les œufs. Laisser cuire sur feu doux en remuant sans cesse jusqu'aux premiers frémissements. Hors du feu, ajouter la gélatine essorée, le beurre coupé en dés et mélanger pour obtenir une crème homogène. Laisser refroidir complétement.
- Dérouler doucement le biscuit. Recouvrir de crème. (en réserver un peu au froid). Enrouler à nouveau en serrant. Emballer le tout dans un film alimentaire étirable. Serrer bien et placer au réfrigérateur 6 à 8 heures.
- Un peu avant de servir, fouetter le reste de crème. Retirer le film de la bûche, couper les deux extrémités. Recouvrir de crème au citron. Briser les meringues avec les doigts pour le décor. Servir aussitôt en faisant des tranches 2/3 cm et bonne dégustation.

# PHILATELIE

## Au bonheur des timbres-

L'événement sportif de cet automne 2020 est le départ du Vendée Globe, course à la voile en solitaire, qui s'élance des Sables d'Olonne le dimanche 8 novembre.

Cela méritait de le souligner.

D'autres timbres viennent d'être émis par la Poste. Je vous présente quelques uns de ceux qui ont retenu mon attention :

Tous Engagés, en collaboration avec la Fondation des Hôpitaux de Paris – Hôpitaux de France « dans une France soudain immobile, ils ont continué à se mobiliser au service de tous ».

# PHILATELIE

Repère de nos côtes : phares et balises qui ont subi la violence de la tempête Alex début octobre 2020

*Amicalement et philatéliquement vôtre*
*Jeanine BERTHAUD*

# BD LARIFLETTE

– *Mais, ma parole, Brigadier, c'est un cimetière routier ?*
– *Oui ! On a beau multiplier les panneaux pour attirer l'attention des conducteurs, l'hécatombe continue !*

– *Eh bien, chez nous, il n'y a plus de collisions depuis qu'on a mis cet avis au virage !*