

L'HOSPITALIER

Printemps Eté 2017

N° 71

nantais

JOURNAL DE L'AMICALE DU PERSONNEL



Sommaire

► COMPOSITION DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	3
► EDITORIAL	4
► LA VIE DE L'AMICALE	
- Mariages – PACS - Naissances – Retraites – Décès – année 2016	5
- Atelier Photo	6-8
- Atelier Théâtre	9
- Comité de Lecture	10
- Spectacle de Noël 2016	10
- Infos activités/prestations	11
► LA VIE HOSPITALIERE HIER ET AUJOURD'HUI	
- Histoire et Patrimoine : Cinquantenaire de l'Hôtel-Dieu sur le Chemin de Santiago Jean-Luc GUILBAUD	12-13
► LA VIE MEDICALE	
- Les Progrès de la Médecine liés à la guerre de 14-18 Professeur Jean-Claude LE NEEL	14-16
► NOUVELLE DE DANIEL CAILLE : TOUSSAINT 2016	17
► ASSOCIATION SPORTIVE DU C.H.U. DE NANTES	
- Football	18
- Roller	18
- Cyclotourisme	19
- Pilates	20
- Qi Gong	21
- Sophrologie	22
► POESIE	
- L'arbre mort : Marie-Jeanne DRONNEAU	22
► RADIO CAMELEON	
- Atelier socio thérapeutique radiophonique – Emmanuel DUSSART	23
► LE COIN CUISINE	
- Noix de Saint-Jacques au lard, purée de châtaignes	24
- Magret de canard fruité et sa purée de panais au jus de pruneaux	25
- Pastei de Nata (Portugal)	25
► PHILATELIE	26

Bureau du Conseil d'Administration

Election du 13 octobre 2016 - Mandat d'un an

Président	M. RIVALLAND Gérard
Vice-président	M. COUPRY Martial
Secrétaire	Mme MEHHANE Annie
Secrétaire adjointe	Mme DUPAS Olivia
Trésorier	M. UZUREAU Philippe
Trésorière adjointe	Mme BROCHET Carine

Conseil d'administration

Assemblée Générale du 16 mai 2017

Mme BERTHAUD Jeanine	E.T.S. - Retraitée
M. BOUGET Jean-Pierre	C.H. Daumézou - Direction Affaires Financières
Mme BROCHET Carine	C.H.U. - PPRS - Deurbroucq
Mme CADEVILLE Yveline	C.H.U. - Retraitée
Mme CHEREAU Simone	C.H.U. - Retraitée
M. COGREL Patrick	C.H. Daumézou - Retraité
M. COUPRY Martial	Détaché hors CHU
Mme DUPAS Olivia	C.H.U. - Restauration - St Jacques
Mme LE BERRE Martine	C.H.U. - Retraitée
Mme LEGUERN Jeannine	C.H.U. - Retraitée
Mme LE PENEVEN Katrine	C.H.U. - Psychiatre - St Jacques
Mme MATHURIN Françoise	C.H.U. - Retraitée
Mme MEHHANE Annie	C.H.U. - Retraitée
M. NEAU Luc	C.H.U. - Retraité
M. RAINGLET Jean-Pierre	C.H.U. - Retraité
M. RIVALLAND Gérard	C.H.U. - Retraité
M. SADEK Foued	C.H.U. - Service de soins - Hôtel Dieu
Mme TEXIER Colette	C.H.U. - Retraitée
M. UZUREAU Philippe	C.H.U. - Affaires Financières Deurbroucq
Mme VALLEGEAS Marie-Annick	C.H.U. - Retraitée

Président d'Honneur : M. UZUREAU Joseph

Nomination lors du Conseil d'Administration du 11 septembre 2000

Commissaires aux Comptes

Election lors de l'Assemblée Générale du 16 mai 2017

Mme ETCHEGOYHEN Françoise	C.H.U. - PPRS - Deurbroucq
Mme GAUVRIT Aline	C.H.U. - PPRS - Deurbroucq

Comité de Rédaction

Jeanine BERTHAUD, Daniel CAILLE, Louis GOURBIL,
Jean-Claude LE NEEL, Gérard RIVALLAND, Maurice SAVARIAU, Marie-Claire TEXIER D'AIME,
Jo UZUREAU, Alain et Annie VITIELLO

Coordinatrice : Jeanine BERTHAUD

Couverture : Photo : Jean-Louis Borel, membre de l'Atelier Photo, extraite de l'exposition 2016 "Au ras du sol".
Prise de vue : le miroir d'eau à Nantes avec en arrière plan le château des Ducs de Bretagne.

Mise en page : Annie Vitiello.

Conception : MAYA Imprimerie, Vertou

LE MOT DU PRESIDENT

Bientôt les vacances ! Les activités de l'Amicale des Hospitaliers Nantais, calées sur un calendrier scolaire, se terminent aussi, avant la reprise d'une nouvelle saison en Septembre et Octobre selon les activités. Une belle saison selon les amicalistes participants, prêts pour la rentrée.

Vous souhaitez faire du théâtre, de la photo, participer à un prix littéraire régional en tant que lecteur ? Alors inscrivez-vous dès à présent auprès du secrétariat - Tél : 02 40 84 61 25 (poste 46125 en interne CHU).

Outre les activités, il y a bien sûr les prestations offertes par l'Amicale ; consultez la fiche « activités/prestations » présente dans ce numéro du magazine .

Notre site INTERNET est opérationnel depuis plus de 18 mois ; vous y trouverez nos offres billetteries, nos réductions, nos offres partenaires et toute l'actualité régulièrement mises à jour.

Notre magazine est dorénavant mis en ligne sur le site INTERNET, les numéros précédents sont également consultables ; c'est donc un accès moderne mais aussi plus écologique et plus économique que la version imprimée.

Nous aurions plaisir à publier des articles sur votre vie hospitalière, vos expériences, des anecdotes, des faits historiques liés aux soins, des poèmes ou autres ; « lâchez-vous ! » transmettez-nous vos articles ! (Laissez-nous vos coordonnées pour vous joindre).

Vous aimeriez une autre activité ? Faites-nous en part, tous les projets seront examinés en conseil d'administration .

Je vous souhaite à tous un bel Eté et de belles vacances pour les actifs ; l'Amicale des Hospitaliers Nantais vous attend pour la rentrée, parlez-en autour de vous.

Amicalement vôtre,

Gérard RIVALLAND
Président

Mariages, PACS, Naissances, Retraites, Décès - année 2016

MARIAGES 2016

A BARRETEAU Anne-France	28/05
BOUTEL Wilfried	16/07
BROHAN Thierry	28/05
JARNET Hélène	06/05
MERLET Elise	25/06
PECRIAUX Aurélie	03/09
ZAPPATORE Lidia	04/06

PACS 2016

LE PALLUD Elsa	01/04
VINCIENNE Aurélie	20/05

NAISSANCES 2016

ABDOU NOFIOU Kobe	02/04
BARRY Danissa	03/05
BEVEN BUNFORD Alice	03/06
BLIN Ely	07/07
CHARRON Arthur	10/04
CHUPEAU Raphaël	18/02
GUERIN Zélie	18/02
EL MESELLEK Younès	25/02
JEUNESSE Axel	05/04
LECOQ Enzo	01/03
PLANTIVE Augustin	16/01
RICHARD Anna	27/01

RETRAITES 2016

AMIAND Thérèse	01/04
AUVINET BROCHARD Evelyne	01/01
BESSE Myriam	01/03
BOUCHEREAU Isabelle	01/10
BOUSQUET Evelyne	01/05
CLORENNEC Jean-Yves	01/05
COUPRIE Marie-Claire	01/07
DEGUETTE Marie Nelly	01/06
FLEURY Anne-Marie	01/08
KULIK Liliane	01/04
LE DIGABEL Geneviève	01/11
LE NERRANT Christine	01/11
NAAS Jean-Jacques	01/02
QUELAIN Sylvie	01/07
SOULARD Janine	01/07
YVIQUEL Madeleine	01/02

DECES 2016

BOUCHERIE Emile	26/06
BREBION Albert	24/01
NEAU Marcel	24/11
PINEAU Alain	11/09

Atelier photo

Dans L'Hospitalier 70 , nous avons évoqué un projet entre l'Atelier Photo et le service de consultation d'Hématologie au CHU. L'équipe de ce service nous avait contactés pour réaliser leur souhait de décorer les murs de leur salle d'attente, couloirs , bureaux de consultation, secrétariat...le but étant de rendre un peu plus agréable l'environnement des patients et du personnel.

C'est, évidemment, avec un immense plaisir que nous avons répondu présents et sommes très heureux d'avoir fait don de nos fichiers photo. Le personnel d'hématologie a pu choisir les clichés en fonction de leur goût, mais aussi orientés sur des images représentant la ville de Nantes.

Les tirages, pour la plupart en grand format, ont été réalisés par Lionel Dupas (photographe à Saint Philbert de Grand Lieu) et financés par l'Association Leucémie Espoir Atlantique Famille représentée par Louis-Marie Parant.

Ce fût une belle aventure humaine dans laquelle chaque acteur a mis du coeur pour mener à bien ce projet.

Nous vous proposons donc, de découvrir les photos qui ornent à présent le service de consultation d'Hématologie.

Atelier Photo

Contact: Alain Vitiello 0610391645 alain.vitiello@orange.fr



Annie Vitiello



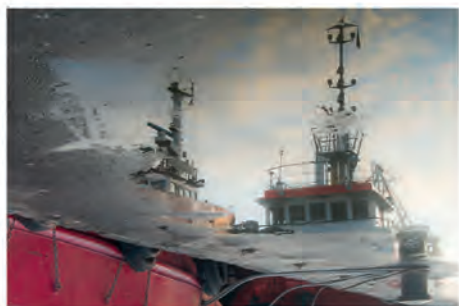
Annie Gningue



Jean-Louis Borel



Gilles Prou



Gibert Duval



Louis-Marie Parant



Gibert Duval

Atelier photo



Alain Vitiello



Alain Vitiello



Jean-Louis Borel



Danielle Chauvin



Gilles Prou



Anne-Laure Bauduin

Atelier photo



Annie Gningue



Alain Vitiello



Cloé Bourdet



Alain Vitiello



Alain Vitiello



Pour permettre un travail plus approfondi, le dédoublement de l'atelier en deux groupes a encore été validé pour cette année. Les répétitions ont lieu le lundi et le mardi dans la salle de réunion de la Maison Pirmil.

Comme les années précédentes, ce deuxième trimestre est le moment de "monter" le spectacle. Tout le travail est donc axé sur ce projet.

Mais attention on ne dit rien pour l'instant, cela doit rester une surprise pour les spectateurs. Ce spectacle marquera l'aboutissement du travail de l'année, il se jouera très probablement le mercredi 17 mai dans la salle du bâtiment « La Providence » sur le site de l'Hôpital St Jacques.

A bientôt de vous y retrouver nombreux pour nous applaudir !



Pour sa quatrième année de collaboration avec l'Amicale des Hospitaliers Nantais, Christophe JOUZEL a toujours autant d'enthousiasme pour transmettre le goût du travail de l'acteur et de la scène aux adhérents de l'atelier théâtre.

Cette saison 2016/2017 se poursuit avec 11 comédiennes et 3 comédiens, enfin quelques hommes qui sont les bienvenus mais on est encore loin de la parité !



Martine GARNIER - LE BERRE

Comité de lecture

Comme les années précédentes, et maintenant depuis l'année 2000, nous faisons partie des lecteurs du Prix du Roman Cezam Inter-CE

Nous avons plaisir à découvrir une sélection de 10 ouvrages récents, écrits en français ou traduits, publiés par de petites ou moyennes sociétés d'édition.

Cette année, nous avons des livres traduits d'anglais, d'allemand, nord américain et aussi des premiers romans, qui sont très prometteurs pour leur auteur.

Nous avons la possibilité de rencontrer les auteurs, qui se déplacent dans différents CE et dans les bibliothèques municipales, tout au long de l'année, ce qui est très intéressant.

Le lauréat de l'année 2016 a été « Acquanera » de Valentina d'URBANO

Pour le Comité de Lecture de l'Amicale (23 participants) le lauréat était « La maladroite » d'Alexandre SEURAT. Acquanera était classé second.

En janvier 2017, autour d'une galette des rois, nous avons échangé nos premières impressions sur la nouvelle sélection 2017. Nous nous reverrons au mois de mai pour faire un bilan définitif avant les votes.

Marie-Thérèse SUDRY

Le traditionnel spectacle de Noël s'est tenu les 3 et 4 décembre 2016



Impression concernant le spectacle de Noël 2016, par un couple avec deux enfants, une fille de 4 ans et un garçon de 10 ans.

Regard d'adultes :

« Ce fut un spectacle haut en couleurs, d'une variété multiple, au commencement un ventriloque et animateur de la soirée, ainsi que le contorsionniste et mime qui a ravi nos yeux de magie.

Sans oublier les danseuses de notre région ».

« En ce qui concerne le buffet, c'était tout à fait correct ».

Regard d'enfants :

« Bonjour, je m'appelle Elie, j'ai dix ans, moi ce qui m'a plu fortement dans ce spectacle, ce sont les danseurs, basketteurs, surtout quand ils ont joué dans le noir avec leurs habits fluorescents avec de la musique ».

Foued SADEK



AMICALE des HOSPITALIERS NANTAIS

C.H.U. de Nantes – C.H. Georges Daumézon

MAISON DES ASSOCIATIONS – Hôpital SAINT-JACQUES
85, Rue Saint-Jacques - 44093 NANTES Cedex 1

www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr

L'adhésion à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, bien que facultative, témoigne de l'appartenance à la communauté hospitalière, symbole d'aide et d'amitié. Les cotisations sont en effet reversées sous forme de :

ACTIVITES

L'HOSPITALIER NANTAIS

Magazine semestriel



Spectacle de NOËL



VOYAGES – Soirées Spectacles



Carte CEZAM

www.cezampdl.org

Réduction sur les billets de cinéma, salles de spectacle, sites touristiques, parcs de loisirs, abonnements salles de sport, espaces bien-être, locations de vacances, commerces....



COMITE DE LECTURE

Participation au « Prix des Lecteurs Nantais »



Club des RETRAITES

Jeudi de 14h à 17h

Maison des Associations St Jacques



Atelier THEATRE

Lundi de 20h à 22h

Mardi de 20h à 22h

Maison PIRMIL



Atelier PHOTO

Jeudi de 20 à 22h

Maison des Associations St Jacques



BOWLING

www.eurobowl.fr

St-Sébastien-sur-Loire



PRESTATIONS

Ces prestations sont attribuées selon franchises, stipulées à l'Article 8 des Statuts et figurant au verso du bulletin d'adhésion à l'Amicale.



MARIAGE ou PACS : chèque CADHOC de 75 €

NAISSANCE : chèque CADHOC de 65 €



DEPART EN RETRAITE : chèque CADHOC de 95 €

NOEL pour ENFANTS (jusqu'à 14 ans) : chèque CADHOC de 20 €



DECES d'un Amicaliste – Actif ou Retraité –

(du conjoint, d'un enfant à charge au sens de la législation fiscale) : **200 €**

GERBE pour décès d'un Amicaliste - Actif ou Retraité : **90 €**



Histoire et patrimoine : Cinquantenaire de l'Hôtel-Dieu sur le Chemin de Santiago

Bon anniversaire à « l'Amicale des Employés du Centre Hospitalier Régional, du Centre Régional de Lutte Contre le Cancer et du Centre Régional de Transfusion Sanguine de Nantes » pour la parution, il y a 60 ans, en janvier 1957, de son premier bulletin, avec un éditorial de Charles Chilard !

Notre fidèle ami Albert Brebion, <http://www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr/magazine> (n°70, 1^{ère} diffusion numérique), membre de l'Association d'Histoire des Hôpitaux et du Patrimoine Santé de Nantes (AHHPSN) nous a laissé les belles photos de couverture (n°60) du Prieuré Saint-Jacques de Pirmil, « De loin le plus ancien des bâtiments composant le patrimoine hospitalier actuel... magnifiquement restauré ... appelé Providence du temps des religieuses de la Sagesse ».

« Dans la bouche du père de Montfort, le mot « Providence » est attaché au lieu dans lequel il réside au cours de ses missions... Sans en connaître l'heure exacte, il a déjà le pressentiment de sa mort prochaine (28 avril 1716). C'est pourquoi, il veut régler sans tarder l'organisation d'une œuvre qui lui est particulièrement chère : « les Incurables de Nantes » (Bertrand Lemaire).

La Loire-Atlantique a fêté avec faste, du 16 au 30 avril 2016, le 20^{ème} anniversaire de l'Association Bretonne des Amis de Saint-Jacques de Compostelle <http://www.compostelle-bretagne.fr> (cf. revue Ar Jakes n°79). Plus de 800 personnes sont venues dans le réfectoire des moines de l'ancien Prieuré Saint-Jacques de Pirmil et ont découvert les nombreuses expositions, dont « Marcher vers Compostelle », les panneaux du groupe Mémoire Nantes Sud, qui fêtait son 10^{ème} anniversaire <http://www.archives.nantes.fr> (le bulletin n°9 vient de sortir), les panneaux de l'AHHPSN <http://www.chu-nantes.fr/> (connaître le CHU / histoire et patrimoine) et les œuvres d'un aquarelliste du quartier.

Albert nous a également laissé l'émouvante 1^{ère} de couverture du n°63 : les bas-reliefs ornant la façade de la Chapelle de l'Hôtel-Dieu, réalisés en 1963 par Raymond Delamarre, sculpteur et médailleur, en étroite collaboration avec les architectes Michel Roux-Spitz, décédé en 1957, puis Jean Roux-Spitz et Pierre Joëssel <http://www.atelier-raymond-delamarre.fr/>.

A l'occasion des Journées du Patrimoine 2013, l'association « les Amis de l'Atelier Raymond Delamarre, sculpteur » avait présenté une exposition sur cette œuvre et réalisé un dépliant, complété par l'Aumônerie de l'Hôtel-Dieu, ainsi que deux panneaux explicatifs qui ont été fixés sur le parvis de la Chapelle. La signification de cette façade sculptée reste encore à découvrir : ainsi, la délibération de la Commission Administrative du CHR du 27 octobre 1958 nous apprend qu'il a été demandé au sculpteur de « substituer au personnage représentant Saint-Vincent-de-Paul, Saint-Louis-Marie Grignion-de-Montfort, fondateur de l'Ordre des Filles de la Sagesse ». Lors de ces Journées du Patrimoine 2013, l'AHHPSN présentait également une exposition marquant le 70^{ème} anniversaire des bombardements de l'Hôtel-Dieu du 16 septembre 1943.

Histoire et patrimoine : Cinquantenaire de l'Hôtel-Dieu sur le Chemin de Santiago

Parmi les nombreux visiteurs, le Père Jean Tessier, fondateur de la Fraternité « A l'Ecoute de la Rue », qui avait célébré à la Chapelle de l'Hôtel-Dieu, plusieurs années auparavant (samedi 6 novembre 2010), sa dernière messe pour les SDF morts dans la rue à Nantes (Ouest-France 6-7 novembre 2010). L'association « de l'Ombre à la Lumière » a repris le flambeau de cette commémoration annuelle des défunts de la Rue et des Isolés, dans cette belle Chapelle de l'Hôtel-Dieu (Ouest-France 3 octobre, 1^{er} et 4 novembre 2016), en concertation avec l'Aumônerie de l'Hôtel-Dieu (« L'Hospitalier Nantais » n°68).

La revue « Place Publique » <http://www.revue-placepublique.fr/> a publié en 2014 (n°44) un passionnant article historique de Jean-François Delamarre intitulé : « Chapelle de l'hôpital : l'entrée au musée ».

Philippe Joëssel, architecte honoraire des hôpitaux de Nantes, membre de l'AHHPN, décédé en 2014, nous a laissé un fonds d'archives qui a justifié une concertation entre le CHU, l'AHHPN, la direction du patrimoine et de l'archéologie de Nantes, les archives municipales et départementales, afin de préserver et valoriser ces précieux documents. Parmi ces archives, une étonnante lettre du 29 septembre 1967 des « architectes en chef de la reconstruction de l'Hôtel-Dieu », Pierre Joëssel et Jean Roux-Spitz, confirmant aux entrepreneurs la date d'ouverture de l'Hôtel-Dieu, fixée au lundi 16 octobre 1967 : « L'œuvre qui a été accomplie est considérable et doit donner satisfaction ... ».

En mémoire de cette œuvre, à l'occasion de ce cinquantième anniversaire, la plaque « Patrimoine du XX^{ème} siècle », remise au CHU en 2009 par la Direction Régionale des Affaires Culturelles <http://www.culturecommunication.gouv.fr/Regions/Drac-Pays-de-la-Loire>, mériterait d'être gravée et apposée en façade de l'Hôtel-Dieu de Michel Roux-Spitz, « par nos communautés que sont le Centre Hospitalier Régional et Universitaire, le Centre Régional de Lutte contre le Cancer et le Centre de Transfusion Sanguine » (éditorial de « L'Hospitalier Nantais » n°8). Une réponse mériterait également d'être apportée aux questions de Jean-François Delamarre, exprimées en conclusion de son article de la revue « Place Publique » n°44 précité : « Aujourd'hui que la reconnaissance de l'école artistique à laquelle se réfère Raymond Delamarre prend la place qu'elle mérite dans l'histoire de l'art, et qu'il nous est enfin permis d'admirer cette œuvre sans réserve, quels vœux pouvons-nous former ? Sollicitons d'abord un nettoyage précautionneux de la façade, afin qu'elle retrouve sa lisibilité perdue. Une souscription pourrait-elle être suggérée à cet effet ? Et souhaitons que la Ville conserve toujours l'intégralité de cette œuvre ».

Jean-Luc Guilbaud
guilbaudjeanluc@free.fr

Les Progrès de la Médecine liés à la guerre de 14-18 - J.C. Le Néel

En 1910 la France métropolitaine compte 40 millions d'habitants et 22 000 médecins. Ceux-ci sont essentiellement des omnipraticiens exerçant à titre libéral dans un cabinet privé – même les médecins hospitaliers – sauf les aliénistes qui sont fonctionnaires.

Depuis quelques décennies des spécialités se dessinent en médecine : dermatologie, phtisiologie, neurologie, et en chirurgie : obstétrique, ORL et ophtalmologie, urologie, elles sont pratiquées à l'hôpital ou dans des dispensaires (les cliniques privées étant très rares).

La chirurgie osseuse se limite à l'immobilisation par extension continue ou plâtre.

La chirurgie digestive est restreinte car les complications infectieuses entraînent une mortalité de près de 80% en urgence !

Parmi les nouveautés émergentes on trouve :

- L'anesthésie générale à l'éther, au chloroforme ou au protoxyde d'azote, "donnée" souvent par un collaborateur, au masque d'Ombredanne.
- La radiologie qui donne des images des os et des poumons.
- L'électricité utilisée pour stimuler les nerfs.
- Les groupes sanguins A B O sont connus depuis 1900 (Landsteiner) et permettent de très rares transfusions de bras à bras.
- L'asepsie, les autoclaves permettent d'utiliser des instruments et du linge stériles ; on désinfecte avec de l'alcool, de l'éther ou de l'iode.
- On vaccine contre la typhoïde et la variole et le sérum antitétanique est disponible.

Le conflit en 51 mois va mobiliser au total 8 millions d'hommes jeunes (20% de la population).

Les lésions provoquées par les armes légères (balles de fusil et mitrailleuses 20%), les éclats des armes lourdes (canons et mines, 75%), ainsi que les gaz de combat (5%), sont considérables et aggravées par les longs délais de prise en charge des blessés (70% > 48 heures) par les 15 000 médecins, confirmés ou promus, qui constituent le Service de santé des Armées. A cela s'ajoutent les conditions de vie dans les tranchées : froid, humidité, manque d'hygiène, favorisant les infections et les épidémies, sans compter le stress et la peur...

Malgré l'amélioration de la prise en charge avec l'"Autochir Marcille" (centre chirurgical mobile), l'appui

des ambulances radio de Mme Curie (1916), le tri sommaire des blessés et le transfert vers les 41 hôpitaux militaires fonctionnels et les hôpitaux civils réquisitionnés, les dégâts sont très importants : 1,4 million de morts et 3 Millions de blessés, dont plus de 300 000 grands invalides : aveugles, amputés majeurs, et "gueules cassées", ainsi que des milliers de "gazés" et de séquelles psychiques majeures... Cependant des avancées majeures sont observées.

A) Lésions de l'Abdomen, du Thorax et du Rachis : 15%

- Avant 1915, les "ventres" sont peu opérés car cela prend du temps (3 h) et dans les suites 80% meurent d'infection... Après 1916, l'intervention en urgence permet d'en sauver 40 à 50 %.
- Les plaies du thorax avec lésion du cœur ou des gros vaisseaux tuent à 100% ! Par contre, 90% des lésions pulmonaires, tamponnées, drainées, surveillées par la radiologie survivent au prix de complications et de séquelles : abcès, fistules, ostéites, insuffisance respiratoire.
- Les atteintes du rachis sont rares (1%), mais graves. Les lésions médullaires responsables de paraplégie ou tétraplégies sont transférées dans des centres dédiés ou l'on pratique ce que l'on appelle aujourd'hui le "nursing"... mais la plupart décéderont dans les 2 années.
- Complications infectieuses liées à l'alitement.

B) Lésions Crâniennes et Faciales : 15%

1°) – le crâne : Jusqu'à l'arrivée du casque Adrian en août 1915, la majorité des blessés à la tête décédait ; ensuite le nombre des tués diminue et celui des blessés augmente. Si la boîte crânienne est seule atteinte, le risque est surtout infectieux ; si le cerveau est touché les séquelles nerveuses sont constantes. Malgré les interventions et l'aide de la radiologie et des électro-aimants pour ôter les éclats, les nombreux survivants souffrent de séquelles : paralysies diverses, troubles de la vue, de la parole, de l'audition, de la mémoire, de l'équilibre, céphalées, vertiges. Certains développent ensuite abcès, méningite ou épilepsie en rapport avec un corps étranger résiduel...

Les Progrès de la Médecine liés à la guerre de 14-18 - J.C. Le Néel

Pour pallier les dégâts osseux la neurochirurgie naissante utilise des plaques d'or, d'ivoire ou d'aluminium (Sébileau - Lariboisière), de l'os humain stérilisé (Sicard - Marseille), ou du cartilage (Morestin - Val de grâce). Ce sera le début de la neurochirurgie en France avec Th. de Martel et Cl. Vincent qui sera le 1^{er} chef de service de Paris en 1932 et titulaire de la chaire en 1938 !

2°) – le massif facial, non protégé par le casque, est fréquemment touché. Les centres vitaux n'étant pas atteints, ces blessés ne meurent pas, mais les plaies sont toujours souillées (terre, sang, salive, éclats..) et mettent en communication des cavités septiques (bouche, fosses nasales). Ces "baveux" deviendront très vite des "gueules cassées"...

Dès 1915, 4 centres spécifiques (Paris, Lyon, Bordeaux) prennent en charge ces blessés avec un délai moyen de 6 semaines du au transfert. Les blessés subissent en moyenne 6 interventions sur une période de 1 à 3 ans. On utilise alors des greffes de cartilage, des lambeaux de reconstruction (Tagliacozzi, Dufourmentel) un casque (Darcissac) qui permet d'attendre une lente cicatrisation.

Pour compenser les parties manquantes des prothèses postiches esthétiques sont utilisées : œil de verre ou d'émail, nez en métal, oreille en gomme, gélatine ou celluloid, appareils dentaires et lunettes postiches... Ces survivants parfois rejetés se regroupent en associations de soutien.

C) Lésions des Membres : 70%

Elles concernent parties molles, articulations et os. Initialement, la consigne de l'autorité militaire de "conserver à tout prix" entraîne la gangrène des plaies souillées avec comme conséquence l'amputation dans 25% des cas et parfois le décès. En 1915, l'ouverture de centres spécialisés et la pratique de l'amputation de sauvetage (Pauchet) ainsi qu'en 1916 les irrigations mises au point par A Carrel et Dakin, permettent de faire chuter le nombre de gangrènes...

Le parage des plaies articulaires et la mobilisation donnent 50% de bons résultats.

Les fractures fermées (20%) sont traitées par immobilisation et les fractures ouvertes par ostéo-

synthèse indirecte (fixateur externe) ou directe par vis, agrafe, plaque, cerclage qui permettent d'obtenir 70% de bons résultats.

Cependant les complications et séquelles sont nombreuses : ostéite, pseudarthrose, ankylose, arthrite, ainsi que complications vasculaires, nerveuses ou cutanées, qui nécessiteront une chirurgie réparatrice plus ou moins complexe avec greffe de peau, d'os, de nerf et souvent une rééducation longue et difficile.

Les amputés majeurs (> 60 000) ont des séquelles douloureuses (décharges, membre fantôme), des moignons pathologiques qui contrarient l'appareillage. Dès 1917 aux centres de rééducation sont associés des ateliers d'orthèses (appareillages externes pour compenser un déficit) et de Prothèses esthétiques ou fonctionnelles qui vont permettre d'appareiller correctement bon nombre des blessés.

D) L'essor de la Rééducation

La nécessité de maintenir ou restituer une activité physique est admise depuis l'antiquité. En 1865, l'institut Zonder de Stockholm développe la mécanothérapie et en 1906 Bridou à Berck utilise en outre les massages, l'hydro et l'électrothérapie.

Dès 1915, des centres de rééducation ouvrent à Lyon et Paris où l'on forme en quelques jours des médecins et des infirmiers masseurs pour effectuer cette rééducation. De nombreux établissements (centre thermaux, hôtels..) seront affectés à cette rééducation et couplés avec des ateliers de prothèse et d'orthèse. Ils seront aussi associés à des centres de réadaptation professionnelle destinés à permettre la réinsertion des blessés dans le monde du travail et la vie civile en les réorientant au besoin vers une activité compatible avec leur handicap et leurs possibilités.

Au terme de 4 ans de guerre, 10% des médecins engagés dans le conflit sont morts. La proportion des femmes médecins est passée de 3 à 13%. Les progrès de l'anesthésie, de la radiologie, de la biologie et de la transfusion se confirment. La chirurgie abdominale, thoracique, osseuse, la neuro-chirurgie et la chirurgie maxillo-faciale progressent conduisant à la chirurgie réparatrice bientôt esthétique. La rééducation s'affirme comme essentielle...

Les Progrès de la Médecine liés à la guerre de 14-18 - J.C. Le Néel

Le seul "échec relatif" concerne la prise en charge des troubles neuropsychiques provoqués par l'épuisement, le bruit, la peur, qui touchent de nombreux soldats apparemment indemnes de toute lésion. La majorité des médecins les a pris pour des simulateurs ou des

pithiatiques, employant pour les traiter des méthodes coercitives et parfois indignes... Ce n'est qu'en 1992 que sera enfin officiellement reconnu le Trouble du Stress Post Traumatique ...

Iconographie Guerre 14-18

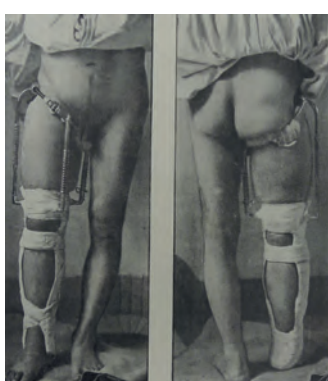
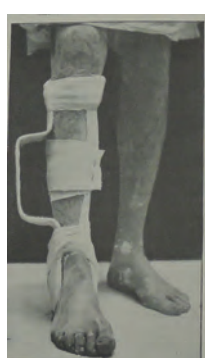


Fig. 464. — Membre artificiel pour désarticulation de la hanche et pour moignon ayant 50 millimètres de longueur au maximum.



Fig. 267. — Bras de travail pour moignon court, en bois, muni d'un coude articulé et d'un cultivateur JULIEN.

Texte dédié aux soignants qui soulagent sans distinction d'ethnie, de couleur ou de religion, ainsi qu'aux éducateurs enseignant dans ce même état d'esprit.

A ma compagne qui était de ceux-là.

Une rencontre heureuse

L'autre jour, à l'occasion de la fête dite de la Toussaint, j'ai fait la tournée rituelle des cimetières. Sur la tombe de ma compagne, j'y retourne fréquemment, ne serait-ce que pour entretenir les compositions florales offertes par nos ami-e-s et parents qui persistent encore à ne pas déperir. Cet été, il a néanmoins fallu les arroser souvent.

Je suis allé aussi sur la tombe de mes parents – cimetière St Jacques, quartier St Jacques, commune de Nantes – et de mes beaux-parents, comme nous le faisons tous les ans. Les cimetières étaient pleins de monde, qui grattant, qui ratissant, qui javellisant, qui brossant, qui se recueillant, qui déposant les traditionnels chrysanthèmes sur les dernières demeures de leurs proches se reposant là depuis, pour certains, bien des décennies. Une fois par an, à l'occasion de la Toussaint – fête à la fois religieuse et païenne (Samain chez les Celtes)- on pense à eux, rien à dire là-dessus.

C'est au cimetière St Clair, quartier Chantenay, commune de Nantes, qu'il m'est arrivé une anecdote qu'il me démange de vous narrer. En entrant dans l'enclos des sépultures, je constatais que des hommes noirs ou blancs de peau, un râteau à la main nettoyaient les allées encombrées d'aiguilles de conifères, qui formaient un amas compact voire boueux.

Je salue les besogneux oeuvrant autour de la tombe de mes beaux-parents, je dépose mon pot de fleurs et m'apprête à nettoyer la tombe recouverte aussi de ces feuilles mortes. Je sentis une main se poser sur mon épaule. Je me détournais surpris. C'était un des ouvriers qui me montrait ses mains gantées et me fit comprendre qu'il allait nettoyer le monument étant mieux outillé que moi.

Il se mit à genoux pour être plus à l'aise, mis la main sur son cœur me regardant dit « Allah » et de l'autre main me montrant le crucifix placé sur la tombe (Ma belle-mère était d'origine Corse très croyante) « pareil Dieu », ajouta mon homme dans son français difficile. En clair : Allah et la Divinité des Chrétiens c'est le même Dieu. Je l'approuvais bien sûr, n'allant pas entrer dans une discussion sur le fait religieux, cela aurait été hors sujet.

Nous échangeâmes un peu, je lui appris que mes beaux-parents étaient des réfugiés d'Algérie, venant de Souk-Ahrras. Content comme tout – le brave homme qui n'était pas de la première jeunesse – me précisa être d'un village proche dont j'ai oublié le nom. En le quittant, je lui serrais la main en le remerciant, il avait un regard joyeux et pétillant, et semblait me dire « As-tu compris ce que je voulais te dire ? ».

Bien sûr que j'avais compris le message de concorde que tu voulais m'adresser à travers le service que tu me rendais. Qu'Allah et le Dieu des Chrétiens te protègent mon camarade ! Puisque à ton avis c'est le même.

Un qui a dû se retourner dans son cercueil c'est bien mon beau-père. Un Arabe lui a nettoyé sa tombe, rendez-vous compte, lui qui agrémentait parfois ses conversations de propos à connotation raciste.

Ce qui avait le don d'exaspérer au plus haut point sa fille (ma compagne). Les origines de son humanisme et son antiracisme venaient sans doute de là, par réaction. Elle qui se disait « Algérienne pied-noir » (c'était sa volonté) aurait été enchantée d'avoir connu cette scène.

Daniel Caillé
27/10/2016

ASSOCIATION SPORTIVE DU CHU DE NANTES

Football

La section football de l'ASCHU est composée de 2 équipes qui se retrouvent lors d'entraînements les mercredis de 19h à 21h à la plaine des jeux aux basses landes. L'équipe corpo évolue en 2ème division d'entreprise lors de matchs les lundi soirs et les loisirs les vendredi soirs à 20h.

Nous organisons, comme tous les ans, un tournoi pour la lutte anti-tabac qui se déroulera le samedi 3 juin 2017 au stade Marcel Saupin.



Vous pouvez nous contacter sur le mail du club :
aschufoot@gmail.com

Stéphane PINON

Roller

Rattachée à l'Association Sportive du CHU de Nantes, la section roller s'adresse aux débutants comme aux confirmés.

Les cours se déroulent le samedi matin de 9h30 à 11h30 en salle, au gymnase Urbain Le Verrier (quartier Bottière) à Nantes.

Nos coachs nous font travailler par groupe de niveaux les différentes techniques de patinage en salle (rouler, freiner, tourner...). L'apprentissage est ludique, les moyens variés (course de relais, parcours, partie de hockey...) pour améliorer notre pratique afin de pouvoir rouler en extérieur en toute sécurité.

En dehors des cours, selon les envies de chacun nous pouvons participer aux événements Roller tels que les



randos vertes (randos labellisées FFRS), randos Nantaises, courses de roller, match de hockey avec des équipes amateurs... Enfin nous organisons un weekend roller au printemps afin de mettre en pratique nos acquis et partager un très bon moment de convivialité !

Il n'est pas nécessaire de travailler au CHU pour adhérer à notre section, tout le monde est le bienvenu, un cours d'essai gratuit vous permettra de découvrir notre section : rejoignez-nous !

Visiter notre site : **<http://aschu.fr/>**

Fabienne YOU



Cyclotourisme

Saison 2016, Patricia sur la grande plaque.

Saison 2017, tout commence par un tour ou deux !!

L'année 2016 commençait par la préparation d'un programme établi des sorties hebdomadaires en plus du calendrier de la Fédération Française de Cyclotourisme.

Cette année encore, la réalisation de nombreux projets de randonnées et séjours, de brevets en Audax (allure régulée) de 100, 150, 200 kms et plus. Les brevets d'une distance variable sont bien souvent préparatoires aux cyclotouristes qui désirent faire de très grandes distances.

Au début de la saison,

Notre randonnée, la 21^{ème} à la date du 22 mai, organisée par la section au départ et à l'arrivée de l'hôpital nord (HGRL). 3 beaux circuits étaient proposés 37, 74 et 97 kilomètres au nord du département. L'établissement hospitalier nous y accueille depuis plusieurs années, nous remercions encore les différents services et personnels des établissements sollicités pour cet événement.

Parmi les sorties, celles proposées par les adhérents de la section.

Patricia nous a concocté un circuit au départ et arrivée de Palluau en Vendée, un très beau circuit avec un arrêt à Bouin pour se restaurer, puis retour.

Patricia a aussi réalisé son challenge, dans sa version intégrale de "toutes à Strasbourg 2016" rassemblement de toutes les femmes (cyclotes) des départements français. Pour celles de Loire Atlantique il s'agissait de rallier Thouaré/Loire à Strasbourg soit un périple de 870 kilomètres en 7 étapes pour la version intégrale, pour quelques 20 d'entre elles et la version cool de 434 kilomètres au départ de Sens en 4 étapes pour 30 autres.

L'arrivée à Strasbourg avec pour final un défilé cycliste de plus de 5000 femmes dans la ville. Trois cyclos ont pu se rendre cette même semaine et faire des circuits à Strasbourg en attendant Patricia.

Yvon nous proposait le 25 juin, un aller retour Nantes Saint Jean de Monts.

Bernard Ch, le 23 juillet, pour sa célèbre randonnée, au départ et arrivée à Blain, pour une découverte ou redécouverte des routes au nord du département.

Toutes ces randonnées, événements internes à la section ont été très appréciées par les participants. Merci encore aux organisateurs.

Outre ces sorties internes, la section participe aux randonnées que les clubs du département organisent tout au long de l'année.

Au mois d'août la participation à la Semaine Fédérale de Cyclotourisme.

C'est à Dijon que cette année, 7 cyclos de la section se sont rendus.

La saison 2016 s'achèvera au 31 décembre avec les sorties de la section et les randonnées des autres clubs FFCT.

Pour les personnes qui pratiquent le vélo quotidiennement ou occasionnellement, qui désireraient intégrer un club de cyclotourisme, peuvent se renseigner et même effectuer des sorties au sein de la section que les personnes soient hospitalières ou non.

Nos sorties, le samedi aux départs en alternance de l'HGRL ou Saint-Jacques.

La prise d'une licence peut être effectuée tout au long de l'année, mais compte pour une année civile, donc 2017 maintenant.

Les événements pour cette nouvelle saison hormis les sorties hebdomadaires de la section tous les samedis, les sorties organisées par les autres clubs de la région.

Des sorties à la journée ou en séjour vont être organisées par les adhérents, sortie en pays vendéen, Loire atlantique, Mont Saint Michel, la Semaine Fédérale à Mortagne au Perche

Une autre date à retenir pour 2017, la section organisera le 21 mai 2017 sa 22ème randonnée toujours au départ de l'hôpital Nord.

Christian Barjole
Président de la section cyclotourisme
de l'A.S CHU de Nantes

Pour en savoir vraiment plus, le site :
cyclosaschunantes.e-monsite.com
Contact : 06 86 95 84 57

Pilates

La section Pilates de l'ASCHU de Nantes existe depuis 2007.

Créée par Catherine DUBOIS – professeur de pilates – qui depuis a son propre studio, nous avons pu découvrir cette méthode qui demande de la concentration et de la relaxation.

**Joseph Pilates le créateur de la méthode disait :
après 10 séances vous sentez la différence ,
après 20 séances vous voyez la différence,
après 30 séances vous aurez un corps tout neuf.**

La méthode Pilates ne se résume pas à un enchaînement d'exercices, c'est une méthode qui allie le corps et l'esprit dans un travail de renforcement musculaire sur les muscles de la posture (muscles profonds) et l'assouplissement articulaire. Tous les exercices se font en pleine conscience.



Cette méthode repose sur plusieurs principes :

- mettre en lien la respiration et le mouvement en partant du centre du corps.
- exécuter chaque mouvement en conscience afin de travailler dans le ressenti. Plus tard les principes tel que la précision du geste, la fluidité du mouvement se mettent en place grâce à un travail sérieux et régulier.

La méthode Pilates c'est :

- le contrôle : votre corps est un outil, en le maîtrisant vous optimisez ses résultats
- le centrage : dans la méthode Pilates tout mouvement commence au milieu du corps
- la concentration : elle élève l'intensité du travail
- la précision : vient réunir et renforcer l'ensemble
- la respiration : point important du Pilates. On inspire en préparant un mouvement et on expire en l'exécutant
- la fluidité du mouvement : se met en place assez tardivement
- l'économie du mouvement.

La section Pilates s'est étoffée au fur et à mesure des années, de 3 cours par semaines nous proposons aujourd'hui 11 cours semaines, cours prodigués par des Professeurs certifiés dans cette méthode et donnés sur les trois sites du CHU :

- Laennec le lundi soir : 2 cours
- Saint Jacques le lundi soir : 3 cours
- Hôtel Dieu le mercredi soir et le jeudi soir : 3 cours

Les cours se font par petit groupe de 10 personnes maximum.

Si vous souhaitez découvrir cette méthode n'hésitez pas à venir faire un cours d'essai.

Cette méthode n'est pas seulement une nouvelle technique d'entraînement ; elle vous conduira à une certaine mentalité, une perspective, un style de vie.

Pour toute information allez sur le site de l' ASCHU.fr – section Pilates

Mail : pilatesaschunantes@gmail.com

Qi Gong

La Pratique du Qi Gong

Pour la pratique du Qi Gong, les mouvements doivent être souples, relâchés et larges, tout en adoptant une posture bien équilibrée. Ils doivent être pratiqués avec lenteur et souplesse, en faisant une distinction entre le vide et le plein. L'orientation des mouvements en courbe, arrondis et non en ligne droite, correspond à la courbure naturelle des membres ; l'épine dorsale entraîne les mouvements du corps.



Sans discontinuation, les mouvements sont pratiqués avec un passage du vide vers le plein et une coordination des postures. Afin de calmer l'esprit, les mouvements doivent être continus, semblables à la fluidité de l'eau et aux nuages flottants. Cela aide à débloquent les méridiens et le qi (énergie vitale), à faciliter la circulation du sang et à fortifier la santé.

Guidée par l'esprit la respiration doit être légère, le coeur au ralenti et le corps relâché. Les postures correctes se maintiennent avec une relaxation continue. La concentration n'est nécessaire qu'au moment de la transition entre les mouvements, tandis que la relaxation doit être maintenue durant toute la pratique. Une alternance raisonnable de la relaxation avec la concentration peut équilibrer le yin et le yang, débloquent les méridiens, fluidifier le sang, assouplir les articulations, renforcer les muscles et les os, et améliorer la santé.

Dans la pratique du Qi Gong, l'esprit englobe l'état mental et la conscience normale, ainsi que les mouvements guidés par l'esprit : « l'esprit maîtrise les mouvements et ceux-ci sont porteurs de l'esprit. »

Les deux composent une intégrité interactive, caractérisée par l'harmonie et la symétrie dans les postures et les mouvements, ce qui reflète l'esprit et l'expression calme, l'interaction entre le vide et le plein, l'alternance de la souplesse avec la rigidité.

La culture de l'esprit et la pratique des mouvements du corps améliorent la circulation du qi dans le corps dans le but de renforcer la santé. Une respiration profonde et naturelle est recommandée dans la pratique des exercices.

André Boutin Professeur de Qi Gong
d'après « *Le qi gong pour la santé* » de l'Association
Chinoise du Qi Gong pour la Santé

Les cours ont lieu les **MARDIS de 18h à 19h30**
Salle PROVIDENCE (Réfectoire) - Rez-de-Chaussée
Bâtiment Le Prieuré St-Jacques (anciennement
Providence)
Hôpital SAINT-JACQUES

Contact : **Miranda CAMBE, Présidente**
Tél. : 06 65 72 35 36
Mail : mcambe@wanadoo.fr

Les Journées « Portes Ouvertes »
auront lieu les mardis 16 et 30 mai 2017
Aux horaires habituels de 18 h à 19 h 30.

Les inscriptions débuteront le 6 juin 2017
pour la prochaine saison allant de septembre 2017
à juin 2018.

Pour toute information complémentaire
et obtenir les documents d'inscription, consulter
le site internet de
l'ASCHU : <http://aschu.fr/sport/qigong/>

Sophrologie

La sophrologie est une technique de relaxation dynamique mise au point par le Pr Caycedo en 1960. Elle permet d'accéder à une harmonie entre la partie physique et la partie non physique qui nous composent, d'où un bien être assuré, profond et durable.

3 principes en sophrologie :

- Améliorer l'image de soi,
- Action positive, renforcer ce qui va bien
- Plus de réalisme, d'où plus d'efficacité

La sophrologie permet de renforcer sa confiance en soi, renforcer sa personnalité, offrir moins de prise aux stress et agressions de tout genre.

Elle est très efficace pour la gestion des conflits, l'adaptation aux changements, la préparation aux examens, aux concours.

Des techniques très simples à pratiquer régulièrement pour s'endormir, pour gérer la douleur physique ou morale.

Et très simplement :

Se sentir « mieux dans sa peau » « Se sentir mieux dans sa tête » !

« Chaque séance est un moment de détente et de relaxation à l'écoute de son corps »

« Prendre soin de soi et apprendre à lâcher prise »

« La vie est plus douce avec la sophrologie : les tensions disparaissent et les idées négatives s'envolent »

POÉSIE

L'arbre mort

Je suis seul au milieu d'un pacage,
Le seul décor dans ce paysage,
Je suis vieux, je suis âgé,
Mais je suis toujours sur pied.

J'ai perdu mes atours,
Mes feuilles sont tombées,
Mes branches sont dénudées,
Je suis un squelette au grand jour.

Je suis un arbre mort,
Pourtant je reste droit,
Je résiste à la pluie, au froid,
Même les assauts du vent ne me font pas peur.

Dans ma nudité je garde ma dignité,
J'étais un "chêne vert",
Et même si je suis nu comme un ver,
On continue de me regarder de m'admirer.

Il faut dire que je suis un arbre mythique,
J'incarne la force tranquille,
Je représente la sagesse, la fidélité,
Je suis le symbole de la générosité, la longévité.

S'il vous plaît laissez-moi sur pied encore un peu,
Même si je suis âgé et vieux,
Ne soyez pas pressé de me débiter,
Et me voir finir dans votre cheminée.

Marie-Jeanne DRONNEAU

Atelier socio thérapeutique radiophonique - Emmanuel Dussart



« Radio Caméléon » est un atelier socio thérapeutique radiophonique, du CATTP de psychiatrie 1.

« Radio Caméléon est un outil de soins et d'information (...) au service du développement personnel des patients et du changement des représentations sur la maladie mentale. »

Habib (patient du CATTP qui a participé à la construction de cette activité).

Cet atelier existe depuis 5 ans.

Dans un premier temps, cette activité s'est déroulée en collaboration avec les UMT du PHU8 (Unité de médiations transversales) sous forme d'une Web radio diffusée sur le site internet du CHU de Nantes.

Puis l'atelier a évolué et depuis septembre 2014, « Radio Caméléon » émet sur Jet FM 91.2. En effet, dans le cadre d'un partenariat avec Jet FM (radio associative implantée sur le secteur de soins de Psychiatrie 1), le groupe de « Radio Caméléon » réalise 4 émissions par an, dans les locaux de Jet FM. Les émissions ainsi réalisées sont diffusées dans le cadre de « SONOLAB » sur un créneau de « radio école » (le mercredi de 17h à 18h ou sur le site de Jet FM en Podcast).

L'atelier est animé par 6 patients du CATTP de Psychiatrie 1. Ces derniers sont encadrés par 2 infirmiers et accompagnés par des professionnels de JET FM.

C'est avant tout une médiation thérapeutique.

L'atelier consiste à élaborer, concevoir des émissions radiophoniques, principalement sur la base d'interviews, en invitant divers acteurs du soin psychiatrique et du réseau local, ou en allant à leur rencontre.

Chaque émission est construite dans son intégralité par le groupe (notion d'engagement) : élaboration du projet d'émission (choix du sujet, invités, construction d'un conducteur...) création de jingles, choix du programme musical, interviews à Jet FM ou en extérieur, réalisation du montage audio...

Cette activité répond à de nombreux objectifs thérapeutiques notamment au niveau des habiletés de communication : travail autour de la voix, de la parole, de la diction, de l'affirmation de soi, de la gestion du stress, de la rencontre, de l'écoute et de l'adaptabilité....

C'est un merveilleux outil de valorisation pour nos patients.

A très bientôt sur « Radio Caméléon » !



Noix de Saint-Jacques au lard, purée de châtaignes



Préparation : 20 min

Cuisson : 15 min

Ingédients pour 4 personnes

Purée :

- 1 sachet de marron cuits sous-vide (environ 500 g)
- 50 g de beurre
- 1 cube de bouillon de volaille
- 15 cl de crème fraîche
- Sel, poivre du moulin

Les Saint Jacques :

- 8 belles noix de St Jacques nettoyées sans corail
- 8 fines tranches de lard fumé, sans couenne ni cartilage
- 30 g de beurre
- Poivre du moulin

Matériel :

- 8 cure-dents

Préparation

Commencez par la purée de châtaignes. Videz le sachet dans une casserole avec le beurre et le cube de bouillon, couvrez d'eau juste à hauteur, portez à ébullition et faites cuire 10 min sur feux doux.

Egouttez les châtaignes en gardant le bouillon, passez au mixeur ou moulin à légumes.

Ajoutez le reste de beurre et la crème, mélangez vivement à la spatule le bouillon petit à petit pour obtenir la consistance désirée. Vérifiez l'assaisonnement et gardez au chaud.

Enroulez chaque noix de St Jacques dans une tranche de lard et maintenez avec le cure-dents.

Faire fondre le beurre dans une poêle anti adhésive et cuire les St Jacques 2 min de chaque côté. Poêlez les aussi côté lard fumé.

Ne pas trop faire cuire les Saint Jacques, poivrez-les, ne les salés pas (lard déjà salé).

Servez-les avec la purée de châtaignes.

Stéphane CHEVALIER

Magret de canard fruité et sa purée de panais au jus de pruneaux

Ingrédients pour 6 personnes

- 4 magrets de canard (+ de la ficelle de cuisine)

Pour la farce :

- 50 g de cerneaux de noix
- 50 g de pruneaux d'Agen dénoyautés
- 30 g de foie gras
- 1 branche de thym
- 1/2 branche de romarin
- 2 pommes

Pour la purée de panais :

- 900 g de panais
- 600 g de pommes de terre
- 2 dl crème fraîche
- 30 g de beurre et une pincée de muscade

Jus de pruneaux :

- 4 échalotes
- ½ litres de jus de pruneaux
- 30 g de foie gras

Préparation

Préchauffer le four à 210°C.

Réaliser la purée de panais : épluchez les pommes de terre et les panais puis les mettre à cuire dans de l'eau salée pendant 20 minutes. Passez les légumes au moulin, ajouter la crème, le beurre et la muscade. Vérifier l'assaisonnement.

Pour le jus de pruneaux, faire réduire le jus de moitié avec l'échalote pour l'aromatiser. Ajouter le foie gras en fin de réduction. Passer au chinois.

Préparation des rôtis de magrets : parer les magrets de canards et garder un peu de graisse pour la farce.

Réaliser la farce en poêlant rapidement et pas trop fort ensemble les noix et les pruneaux hachés grossièrement avec le morceau de foie gras, le thym, le romarin et les pommes coupées en petits dés (ajouter un peu de graisse du magret éventuellement pour rendre l'ensemble plus moelleux)

Mettre les magrets chair contre chair avec de la farce entre les deux. Ficeler. Saisir à la poêle bien chaude quelques minutes pour faire colorer la graisse.

Mettre dans un plat à four et enfourner 12 à 15 min.

Laisser ensuite reposer sous une feuille d'aluminium pendant 5 min.

Couper en tranches et servir sans attendre.

Guillaume VIAVANT

Pastei de nata (Portugal)

Préparation : 20 min

Cuisson : 20 min

Ingrédients pour 2 personnes

- ½ litre de lait
- ¼ de zeste de citron
- 2 sachets de sucre vanillé
- 150 à 200 g de sucre (selon les goûts)
- 2 bonnes cuillères à soupe de maïzena
- 4 à 6 jaunes d'œufs (selon les goûts)
- 1 pâte feuilletée

Préparation

Répartir la pâte feuilletée dans de petits moules.

Mélanger dans un bol la maïzena avec le sucre et le sucre vanillé.

Faire bouillir le lait avec le zeste de citron. Dès qu'il est à ébullition, le filtrer pour enlever les zestes.

Remettre la casserole sur le feu et y ajouter le mélange sucre et maïzena.

Bien mélanger jusqu'à ce que le mélange prenne.

Retirer la casserole du feu, mettre les jaunes d'œufs.

Mettre la crème sur la pâte feuilletée.

Mettre au four à 230-250 pendant environ 20 minutes (faire l'essai chaque four étant différent)

Se mange froid.

Loi Neuwirth 50 ans

Ce timbre, d'une valeur faciale de 0,85 € a été émis par la Poste, en 900.000 exemplaires, le 9 février 2017, et en oblitération 1er jour à Paris et à Saint-Etienne.

Saint-Etienne n'est pas le choix du hasard car c'est la ville de naissance de ce député, Lucien NEUWIRTH, le 18 mai 1924.

Ce timbre est inspiré de l'affiche du planning familial de 1978. Trois générations de femmes pour une même phrase « un enfant si je veux ... quand je veux »

La loi relative à la régulation des naissances a été promulguée le 28 décembre 1967, loi dont NEUWIRTH est à l'origine et qu'il a ardemment défendue.

Onze propositions de loi, déposées en 10 ans sur cette question, avaient été systématiquement repoussées, s'attaquant à celle de 1920, pénalisant l'avortement et interdisant toute propagande en faveur de toute forme de contraception.

Une rencontre avec le Général de GAULLE, Président de la République, en mai 1966, semble avoir été décisive. Après avoir écouté Lucien NEUWIRTH, explicitant ses arguments, pendant une heure, sans dire un mot, le Général conclut : « C'est vrai, transmettre la vie c'est important. Il faut que ce soit un acte lucide, continuez ! »

C'est ainsi que le Président de la République demanda la semaine suivante à son Premier Ministre, Georges POMPIDOU, que cette proposition de loi soit mise à l'ordre du jour à l'Assemblée Nationale.

La loi est promulguée le 28 décembre 1967 mais les décrets d'application n'entreront en vigueur qu'en 1972.

Lucien NEUWIRTH meurt le 26 novembre 2013. Il est unanimement salué par la Presse comme le pionnier de la contraception.



(sources : communiqué de presse de Phil@Poste)

On peut être pour, on peut être contre, mais c'est une évidence, cette loi a bien changé la vie des femmes et si elle a pu éviter le recours à l'avortement, c'est un symbole de liberté.

Jeanine BERTHAUD
Philatéliquement et amicalement vôtre