

ETE 2016
N° 70

L'HOSPITALIER

NANTAIS

journal de l'Amicale du Personnel



Sommaire

► COMPOSITION DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	3
► EDITORIAL	4
► NECROLOGIE	4
► LA VIE DE L'AMICALE	
- Mariages – PACS - Naissances – Retraites – Décès – année 2015	5
- Atelier Photo	6-8
- Atelier Théâtre	9
- Comité de Lecture	10
- Spectacle de Noël 2015	11
- Voyage à Lisbonne – 6 au 9 juin 2016	12-13
- Infos activités/prestations	14
► LES CHIRURGIENS DE LA « TRAITE » - Professeur Jean-Claude LE NEEL	15-16
► ASSOCIATION SPORTIVE DU C.H.U. DE NANTES	
- Roller	17
- Athlétisme	17
- Fitness/Zumba	18
► POESIE	
- Hier, Aujourd'hui, Demain – Odile LEDENMAT	19
► NOUS VOUS CONSEILLONS DE LIRE	
- Si j'étais riche - Sophie TALNEAU	20
- La petite plage - Marie-Hélène PROUTEAU	20
► LE COIN CUISINE	
- Brochette de Saint-Jacques au bacon - Brochette de légumes	21
- Rib's caramélisés, pommes de terre grenaille à la fleur de sel	22
► PHILATELIE	23
► TEMOIGNAGE : J'ai participé à une collecte alimentaire - Marie-Claire TEXIER d'AIME	24

Bureau du Conseil d'Administration

Election du 6 octobre 2015 - Mandat d'un an

Président	M. RIVALLAND Gérard
Vice-président	M. COUPRY Martial
Secrétaire	Mme MEHHANE Annie
Secrétaire adjointe	Mme DUPAS Olivia
Trésorier	M. UZUREAU Philippe
Trésorière adjointe	Mme BROCHET Carine

Conseil d'administration

Assemblée Générale du 10 mai 2016

Mme BERTHAUD Jeanine	E.T.S. - Retraitée
Mme BROCHET Carine	C.H.U. - PPRS - Deurbroucq
Mme CADEVILLE Yveline	C.H.U. - Retraitée
Mme CHEREAU Simone	C.H.U. - Retraitée
M. COGREL Patrick	C.H. Daumézou - Retraité
M. COUPRY Martial	C.H.U. - Restauration - St Jacques
Mme DUPAS Olivia	C.H.U. - Restauration - St Jacques
Mme LE BERRE Martine	C.H.U. - Retraitée
Mme LEGUERN Jeannine	C.H.U. - Retraitée
Mme LE PENEVEN Katrine	C.H.U. - Psychiatre - St Jacques
Mme MATHURIN Françoise	C.H.U. - Retraitée
Mme MEHHANE Annie	C.H.U. - Retraitée
M. NEAU Luc	C.H.U. - Retraité
M. RAINGLET Jean-Pierre	C.H.U. - Retraité
M. RIVALLAND Gérard	C.H.U. - Retraité
M. SADEK Foued	C.H.U. - Service de soins - Hôtel Dieu
M. UZUREAU Philippe	C.H.U. - Affaires Financières Deurbroucq
Mme TEXIER Colette	C.H.U. - Retraitée
Mme VALLEGEAS Marie-Annick	C.H.U. - Retraitée

Président d'Honneur : M. UZUREAU Joseph

Nomination lors du Conseil d'Administration du 11 septembre 2000

Commissaires aux Comptes

Election lors de l'Assemblée Générale du 10 mai 2016

Mme CHARRIAU Elisabeth	C.H.U. - PPRS - Deurbroucq
Mme GAUVRIT Aline	C.H.U. - PPRS - Deurbroucq

Comité de Rédaction

Jeanine BERTHAUD, Joëlle BOUGUER, Daniel CAILLE, Louis GOURBIL,
Jean-Claude LE NEEL, Gérard RIVALLAND, Maurice SAVARIAU, Marie-Claire TEXIER D'AIME,
Jo UZUREAU, Alain et Annie VITIELLO

Coordinatrice : Jeanine BERTHAUD

Coordinatrice adjointe : Joëlle BOUGUER

DANS L'AIR DU TEMPS...

Après 38 ans de bons et loyaux services, puisqu'il a vu le jour en 1978, le magazine « L'HOSPITALIER NANTAIS » est contraint de modifier sa formule de présentation et est dorénavant diffusé sur le site Internet de l'Amicale des Hospitaliers Nantais.

Depuis quelques années, nous le présentons.

Précédemment, c'était le Journal de l'Amicale, gratuit, son financement par les imprimeurs était assuré par les encarts publicitaires. Nous avons saisi cette opportunité lors de notre Assemblée Générale de 1978, sur proposition de la Société GECOP, soutenue par M. Jo. UZUREAU, Président, et par moi-même, Secrétaire. Quelle aubaine à ne pas manquer et, depuis cette date, nous atteignons le n° 70

Avec le temps, trois imprimeurs se sont succédés : la Société GECOP, instigatrice, de 1978 à 2011, jusqu'au n° 64, puis l'Imprimerie MAYA (n° 65-66-67) et enfin IMPRIMEDIA (n° 68-69). Mais, c'est terminé, les contrats ont été rompus.

Il faut se faire une raison : la publicité ne peut plus financer « L'Hospitalier Nantais ». Les entreprises n'ont pratiquement plus de budget publicitaire, l'action sociale étant prioritaire, elles utilisent Internet pour se faire connaître ou envahissent nos boîtes à lettres.

Dorénavant, le magazine est présenté sans publicité.

Je vous invite à retrouver toutes ses rubriques habituelles sur le site Internet de l'Amicale : www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr

Après consultation, pour les articles qui vous intéressent plus particulièrement, vous aurez loisir de les imprimer, voire d'imprimer ce magazine dans sa totalité.

Personnellement, je le ferai car j'ai un attachement viscéral à ce magazine, ayant beaucoup œuvré à sa réalisation et ce n'est pas sans un regret évident que j'ai été contrainte, de même que les Administrateurs, à accepter cette évolution qui va « dans l'air du temps »...

J'espère que vous prendrez plaisir à consulter les pages qui suivent, que vous resterez fidèles lecteurs, et que « L'Hospitalier Nantais » pourra perdurer avec ce nouveau concept numérique.

Le Conseil d'Administration de l'Amicale étudiera avec attention les avis que vous souhaiteriez formuler après votre consultation du site.

Bien amicalement vôtre.

Jeanine BERTHAUD
Coordinatrice du magazine « L'Hospitalier Nantais »

Nécrologie

Notre fidèle ami, Albert BREBION, nous a quittés le 24 janvier 2016, emporté par la maladie, à l'âge de 81 ans.

Amicaliste de longue date, pendant sa carrière au Service Sécurité du C.H.U. de Nantes, puis en qualité de retraité, Monsieur BREBION a beaucoup œuvré pour l'Amicale des Hospitaliers Nantais. Nous lui témoignons notre gratitude.

Il fut l'un des pionniers de la constitution du Photo-Club, dorénavant intitulé Atelier Photo. Membre du Comité de Rédaction du magazine « L'Hospitalier Nantais » Monsieur BREBION s'est beaucoup investi pour la 1ère de couverture de ce magazine, pour de nombreux numéros, réalisant photographies et mise en page informatique.

Très dévoué, il se rendait toujours disponible et son concours, ses initiatives, étaient toujours bienvenus.

Ses participations aux voyages organisés par l'Amicale, accompagné de Madame BREBION, laissent à chacun d'excellents souvenirs : son humour, son entrain et sa chaleur humaine agrémentaient chaque voyage.

Tout le temps où sa santé le lui a permis, Monsieur BREBION a par ailleurs fait partie du Comité de Lecture de l'Amicale, participant aux réunions, l'esprit toujours en éveil, dans la bonne humeur.

Le Conseil d'Administration, dont il était membre, ne pouvait manquer de lui témoigner sa reconnaissance.

Nous ne vous oublierons pas, Monsieur BREBION, chacun continuera d'avoir une pensée pour vous.



Mariage, PACS, Naissances, Retraites, Décès - année 2015

MARIAGES 2015

ARNAULT Sabrina	23/05/2015
BONNET Eurélie	24/10/2015
DAVID Aurélie	17/10/2015
GAUTRAIS Charlotte	22/08/2015
HAMONIC Philippe	12/05/2015
RACINEUX Elisabeth	12/09/2015
VAILLANT Emmanuel	27/06/2015
VIOLAIN Yvon	19/02/2015

PACS 2015

<i>BOUYER Laurent</i>	<i>17/12/2014</i>
<i>PONDART Danièle</i>	<i>30/05/2014</i>
BOURDAIS Marie	27/11/2015
BROCHET Carine	26/05/2015
GILARD Sophie Gaëlle	20/02/2015
GUERIN Martine	28/01/2015
VOLAND Céline	15/01/2015

NAISSANCES 2015

<i>BESNIER Valentin</i>	<i>26/11/2014</i>
<i>BOUTEL Prune</i>	<i>09/12/2014</i>
<i>CHARRIAU Elliot 01/07/2012 (adoption 29/09/2014)</i>	
<i>GAILLARD Yannick</i>	<i>21/10/2014</i>
<i>GAUTHIER Anouk</i>	<i>12/12/2014</i>
<i>SABLE DAVID Azenor</i>	<i>29/08/2014</i>
BELLIOT Lucia	03/02/2015
BLANCHARD Félix	07/05/2015
CHAMPAIN MEUCCI Maya	05/04/2015
DESSABLES Léo	10/09/2015
DUCHANGE Jordan	23/07/2015
GALLOU Gaspard	10/02/2015
GILARDEAU Gweltaz 07/09/2004 (adoption 02/09/2015)	
GUICHARD Julia	08/08/2015
JAMIN Thais	16/10/2015
MENGUY Melissandre	28/09/2015
PEREZ Anouk	13/01/2015
ROUGER Léo	11/05/2015
SEMEDO FURTADO Lissandro	22/08/2015

RETRAITES 2015

<i>BERTRAND Ginette</i>	<i>29/10/2014</i>
<i>CREMET Jean-Marc</i>	<i>01/11/2014</i>
<i>LEMAITRE Sophie</i>	<i>01/11/2014</i>
AUFFRAY Michelle	01/01/2015
BAUDOUIN Marie-Annick	01/10/2015
BERVILLE Colette	14/01/2015
CHANTEUX Maryline	01/07/2015
CHIRON Odile	01/02/2015
DUPRAT Martine	01/04/2015
LECOQ Véronique	01/04/2015
LE GUEVEL Françoise	01/07/2015
LE NOCHER Janick	01/10/2015
MAILLARD Martine	01/03/2015
MAINDON Christiane	12/02/2015
MAZOUIN Jean-Luc	01/11/2015
METIVIER Françoise	01/03/2015
OLLIVEAU Marie-Paule	01/07/2015
RABILLARD Geneviève	01/02/2015
ROTTELEUR Maryse	24/08/2015
SEGUIN Claudette	01/11/2015
SOULARD Marie	01/05/2015
TOUZEAU Edwige	01/02/2015

DECES 2015

<i>DENIEUL Michel</i>	<i>24/12/2014</i>
<i>DOUARD Florence</i>	<i>24/05/2014</i>
BOUHEBENT Georges	17/05/2015
COUSSIN Jean-Marie	08/06/2015
DELAUNAY Pascal	10/01/2015
DENECE René	30/01/2015
ERMEL Daniel	23/06/2015
LE COZ Gilles	06/11/2015
MERLAUD Jean-Claude	01/02/2015
RENARD Jean-Pierre	10/08/2015
TOUZEAU Jean-François	04/05/2015

Atelier photo



L'équipe de l'Atelier Photo

Cette année 2016, pour son exposition annuelle, l'Atelier Photo a travaillé sur le thème «Au Ras du Sol». 17 membres du club sur 19 se sont mobilisés pour produire 61 photos à offrir aux regards des visiteurs. Comme d'habitude notre exposition était présentée dans le hall de l'hôpital nord et celui de l'immeuble Jean Monnet.

Au regard des témoignages récoltés sur notre «livre d'or», nous sommes toujours touchés de savoir que nos images apportent un petit moment d'évasion aux patients et leurs visiteurs, mais aussi au personnel...

Bref, un plaisir auquel nous sommes heureux de contribuer.

Nous vous offrons, dans ces pages, une petite sélection de notre travail.



Anne-Laure Bauduin



Gilles Prou



Danielle Chauvin

Après avoir été sollicités par le personnel du service d'Hématologie, nous sommes ravis de participer au projet de décoration de ses murs. Nous mettons, gacieusement, à leur disposition nos fichiers photos. Les frais de tirages et supports seront pris en charge par l'association Leucémie Espoir Atlantique Famille.

**Nous nous réunissons tous les jeudis soir de 20H à 22H
au 2ème étage de la Maison des associations à l'hôpital Saint Jacques**

Contact: Alain Vitiello

Tél: 0610391645

Mail: alain.vitiello@orange.fr

Atelier photo



Jean-Louis Borel



Cloé Bourdet



Jean-Yves Auger



Bojana Kovac



Romarc Lefèvre



Jean-Pierre Rainglet



Bojana Kovac



Daniel Olivier

Atelier photo



Marie-José Gouzerh



Annie Gningue



Annie Vitiello



Alain Vitiello



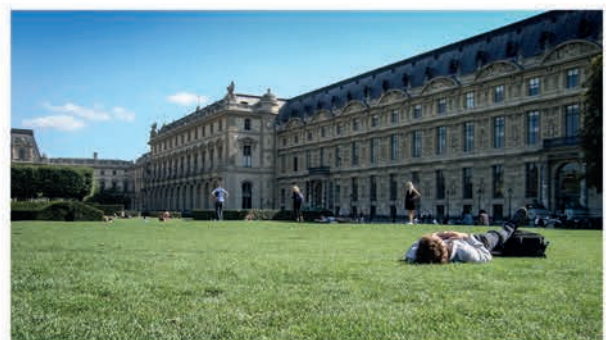
Gilles Prou



Jean-Louis Borel



Jean René Fonteneau



Brigitte Dalibert

Atelier théâtre



Pour sa deuxième saison de collaboration avec l'Amicale des Hospitaliers Nantais, Christophe JOUZEL, comédien professionnel, a réussi le challenge de donner un nouveau souffle à l'atelier théâtre.

Son dynamisme et l'engouement qu'il a réussi à susciter ont conduit l'Amicale à ouvrir, comme la saison passée, deux groupes qui ont travaillé respectivement les lundis et mardis soirs dans la salle de réunion de la maison Pirmil.

Les ateliers se terminent à la fin du mois par une présentation commune des travaux sous forme d'un spectacle intitulé « Coups de théâtre à Pirmil ». Les personnages vils, un peu pourris et de mauvaise foi seront au rendez-vous.



« COUPS DE THEATRE A PIRMIL »

Pour clore la saison 2015 / 2016, l'atelier théâtre de l'Amicale des Hospitaliers Nantais a convié le public à venir assister à la présentation de ses travaux le mardi 31 mai à 21h.

C'est ainsi que, dans la très belle salle du rez-de-chaussée du bâtiment « Providence » sur le site de l'hôpital St Jacques, onze comédiens ont présenté une dizaine de scènes, à un, deux ou trois personnages sous le titre « COUPS DE THEATRE A PIRMIL ».



Christophe JOUZEL, l'animateur de l'atelier, assurait la mise en scène ainsi que la régie lumière.

Pour quelques « nouveaux », cette confrontation avec le public était une première.

Le public a apprécié ce spectacle très drôle grâce à la diversité des scènes présentées et la qualité de l'interprétation. On a beaucoup ri sur ces personnages parfois grotesques, de mauvaise foi mais également tendres et touchants.

Les spectateurs ont été invités à échanger avec Christophe et les acteurs autour d'un « pot » convivial préparé par les membres du groupe.

Le challenge est donc réussi pour cette saison 2015 /2016 puisque les comédiens étaient aussi heureux que le public.

Christophe JOUZEL et les adhérents de l'atelier doivent se réunir pour parler de la prochaine saison et envisager déjà comment élaborer un nouveau spectacle.

Si vous êtes intéressé pour rejoindre le groupe, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du secrétariat de l'Amicale qui prendra les inscriptions dès le début du mois de septembre 2016.



Martine GARNIER LE BERRE
Référente de l'Atelier Théâtre

Comité de lecture

Le Comité de Lecture de l'Amicale a repris son activité fin octobre 2015, lorsque la sélection du Prix des Lecteurs Nantais 2016 nous a été communiquée par CEZAM Pays de Loire. Les inscriptions de 23 amicalistes ont permis d'acquérir les ouvrages et de les mettre à disposition.

Ce groupe de 23 lecteurs comprend 22 femmes et 1 homme.

11 sont des amicalistes en activité, 12 sont des amicalistes retraités.

En ce qui concerne les 11 amicalistes en activité :

- 3 sont à l'Hôpital Saint-Jacques (Médecine du Sport et Psychogériatrie)
- 3 sont à l'Hôtel-Dieu (Laboratoires dont 1 médecin)
- 3 sont au C.H. Georges Daumezon (1 infirmière, la directrice des achats, le directeur financier),
- 1 en HME (Pédiatrie),
- 1 à Laennec (Laboratoire).

Pour mémoire, rappelons que la première participation de l'Amicale à ce Prix Littéraire, remonte à l'année 2000

Comme chaque année, la sélection comporte 10 romans, à lire entre novembre et fin mai, date à laquelle chaque lecteur vote, participant ainsi à la désignation du lauréat ou de la lauréate.

7 rencontres avec les écrivains ont été organisées par CEZAM. Chacun peut y participer, selon son emploi du temps et l'intérêt porté à l'ouvrage.

Nous nous sommes réunis « entre nous » à deux reprises, en janvier pour partager lecture et galette des rois, et en avril pour faire le point de nos avancées de lecture.

L'Amicale achète ces livres et les prête à tout amicaliste intéressé par cette activité culturelle et de loisir, à jour de son adhésion et moyennant une cotisation annuelle de 15 €

Ces prêts de livres se déroulent dans de bonnes conditions, soit par courrier interne pour les actifs, soit au secrétariat de l'Amicale, à Saint-Jacques, pour les retraités. Si ce système fonctionne bien, on le doit à Chantal JOUNEAU, secrétaire-animatrice de l'Amicale, que nous nous devons de remercier pour son précieux concours, du fait qu'elle est sur place, efficace et très coopérante.

Au début juin 2016, les 23 lecteurs de l'Amicale ont voté. Le résultat est le suivant :

1 – La maladroite	Alexandre SEURAT
2 – Acquanera	Valentina d'URBANO
3 – La Chaise numéro 14	Fabienne JUHEL
4 – Venus d'ailleurs	Paola PIGANI
5 – La dernière page	Gazmend KAPLLANI
6 – Nous dînerons en français	Albena DIMITROVA
7 – Un après-midi d'automne	Mirjam KRISTENSEN
8 – Celle qui a tous les dons	M.R. CAREY
9 – Kokoro	Delphine ROUX
10 – Après le silence	Didier CASTINO

Le résultat des quelque 1400 votants du Prix des Lecteurs Nantais interviendra au cours de l'été et le lauréat, ou la lauréate, sera alors désigné et recevra son Prix à l'automne.

Si vous êtes adhérent à l'Amicale et intéressé pour participer à son Comité de Lecture, je vous invite à consulter le site Internet de l'Amicale et à nous contacter à la rentrée littéraire, dès le mois d'octobre 2016, pour connaître la nouvelle sélection 2017.

Rien de plus simple, il suffit de nous téléphoner ou de nous envoyer un mail.

Jeanine BERTHAUD
Référente du Comité de Lecture

chantal.jouneau@chu-nantes.fr
tél. 02.40.84.61.25 (interne 46125)

jeanine.berthaud@wanadoo.fr
tél. 02.40.65.05.63 – 06.09.31.22.78

Le traditionnel spectacle de Noël s'est tenu les 5 et 6 décembre 2015



Cette année encore le spectacle se déroulait à la Halle de La Trocardière à REZE et s'intitulait ILLUSIONS TROC'.

122 personnes ont assisté à la séance du samedi 5 décembre à 17h45 et 117 personnes à la séance du dimanche 6 décembre à 17h45.

Le programme était varié et avait pour thème la magie.

Quatre plateaux époustoufflants se sont succédés :

- **Trio Batut** : trampoline acrobatique. Les lois de la gravité ont été défiées à chaque instant. Un numéro incroyablement spectaculaire
- **David Climent** : grandes illusions et spectacle laser. Trois magnifiques numéros scéniques, musicaux et chorégraphiques totalement bluffants.
- **Le Duo Monastyrsky** : quick change. Deux artistes fascinants et hauts en couleur ! Virevoltants et entraînants, nous avons suivi, fascinés, leurs changements de costume « éclair » sur scène. Vous rêviez de vous habiller en une fraction de seconde ? Avec le Duo Monastyrsky, le rêve devient réalité !
- **Philippe Beau** : ombromanie ou ombres chinoises. Cet art millénaire est déployé avec élégance et fluidité. Animaux et personnages prennent vie devant nous, au rythme des mouvements gracieux et fluides de ses doigts.

Le spectacle s'est terminé par un goûter offert par l'Amicale à tous les amicalistes et leurs familles.



Chantal JOUNEAU
Secrétaire - Animatrice de l'Amicale

Voyage à Lisbonne du 6 au 9 juin 2016



6 juin

15H40 : Rendez-vous à l'aéroport de Nantes Atlantique, nous sommes un groupe de 32 personnes accueilli par Riadh, notre assistance aéroport. Destination Lisbonne à bord d'un Boeing 737/800 de la compagnie Transavia. En vol, nous reculons nos montres d'une heure pour nous mettre à l'heure portugaise.

18H45 : Arrivée à l'aéroport de Lisbonne où nous attend Elexina, notre guide interprète officiel qui va nous accompagner pendant ce séjour. Durant notre transfert à l'hôtel Roma***, Avenue de Rome, dans le quartier de l'Alvalade, nous avons un premier aperçu de la ville, des quartiers que nous allons découvrir les jours suivants.

Pour le dîner de ce premier soir, nous nous rendons à pied au restaurant Chimarrao dans la même rue. Un verre de Porto blanc pour nous souhaiter la bienvenue, puis le repas très convivial et copieux ; les serveurs

nous apportent régulièrement de délicieuses grillades accompagnées de divers légumes. Après un dessert et un café, nous rentrons pour notre première nuit à l'hôtel.



Mardi 7 juin : La journée entière est consacrée à la visite de Lisbonne.

D'abord, nous nous arrêtons au parc Edouard VII pour le beau panorama que nous offre ce site, nous apercevons aussi le jardin paysager Amalia créé en hommage à la diva du Fado. Le temps de faire quelques photos et c'est reparti ; direction quartier de Belem. Le Tage, imposant et majestueux, est là devant nous, c'est le plus long fleuve de la péninsule ibérique. Nous apercevons le Monument des découvertes érigé en mémoire des navigateurs. La tour de Bélem, chef-d'œuvre manuelin

et un des symboles de Lisbonne édifié au XVI^{ème} siècle monte la garde au bord du Tage. Son rôle était de protéger Bélem qui était le point de départ des caravelles. Puis nous visitons l'église et le cloître du Monastère des Hiéronymites. Ce monastère, tout en longueur, de style manuelin, a été bâti en remerciement du retour de Vasco de Gama et de la découverte de la route des Indes. Le tremblement de terre de 1755 l'a épargné. Après une petite pause pour déguster le « Pastel de Belem », tiède et croustillant, une pâtisserie typique de Lisbonne, nous visitons le Musée national des Carrosses où est exposée une extraordinaire collection de carrosses royaux.

Puis déjeuner dans le quartier des docks au restaurant Doca Peixe, la « morue a la Bras », plat typiquement lisboète, est au menu. C'est un assemblage savoureux de morue, de pommes de terre coupées en allumettes et d'œufs. De là, nous apercevons encore le pont du 25 avril et la statue du Christ-Roi.

L'après-midi, c'est le quartier de l'Alfama. Nous prenons le tramway, ligne 28, jusqu'au quartier du Château St Georges. Ce tram typique n'a rien à voir avec notre tramway nantais. Nous continuons vers le Belvédère de Santa Luzia pour un des plus beaux panoramas sur Lisbonne. Puis nous passons par le Rossio et la place du Commerce. Et il faut déjà retourner vers l'hôtel.

Notre soirée a lieu dans le quartier Bairro Alto qui est un quartier du XVI^{ème} siècle, dans une Maison de Fado, au restaurant O Forcado. Durant notre dîner-spectacle, nous avons pu apprécier le Fado de Lisbonne. Deux chanteuses et un chanteur se sont succédés accompagnés des deux guitaristes (une guitare espagnole à 6 cordes et une guitare portugaise à 14 cordes). En milieu de soirée, un groupe folklorique est venu exécuter quelques danses bien rythmées qui ont été appréciées.

Voyage à Lisbonne du 6 au 9 juin 2016

Mercredi 8 juin : Départ pour Sintra situé à 29 km de Lisbonne.

Sur le trajet, nous voyons l'aqueduc des Eaux-Libres, construit au XVIII^{ème} siècle pour répondre au problème de distribution de l'eau. Imposant avec ses 14 arches, il enjambe la vallée d'Alcantara. Dès notre arrivée à Sintra, nous remarquons la végétation abondante et variée. Les parcs et les jardins sont garnis d'espèces exotiques ; c'est très vert. Sintra, c'est à la fois le nom de la montagne « La Sierra de Sintra » et le nom de la ville. Elle fut pendant des siècles la résidence d'été préférée des souverains et demeure de villégiature des grandes familles lisboètes. Ce site a beaucoup de charme. Pour monter au Palais National de la Pena, notre chauffeur a pris un car moins long que les autres jours car la route est étroite et tortueuse. Ce palais a été construit sur les ruines d'un ancien monastère à la demande de Fernando II, mari de la reine Maria 1^{er}. Au sommet de la montagne, l'endroit semble féérique, l'atmosphère romantique. Les paysages sont superbes. Ce curieux palais mêle les styles mauresque, manuelin, gothique, renaissance et baroque. Tout a été conservé en l'état ou reconstitué.

Puis nous redescendons au centre historique de Sintra. Après une pause déjeuner au Laurence's dans un cadre soigné et reposant, nous nous accordons un temps pour les boutiques. Nous y trouvons beaucoup d'artisanat en liège, le Portugal étant le 1^{er} pays exportateur de liège au monde.

Puis, c'est la visite du Palais National de Sintra, reconnaissable par ses deux énormes cheminées coniques. Ce palais du XIV^{ème} siècle a été la résidence officielle des rois du Portugal jusqu'à la fin du XIX^{ème} siècle. On a pu y admirer de magnifiques azuleiros, ces carreaux de céramique qui ornent les murs.

Retour par la « côte du soleil » avec ses belles plages de sable et ses superbes demeures. Nous nous arrêtons à Cascais, ville très agréable où règne une ambiance de vacances.

Pour la soirée, retour dans le quartier du Bairro Alto au restaurant Cervejaria Trindade. Ce monument historique (ancien couvent) a ses murs décorés de superbes carreaux de faïence. Pour respecter l'ambiance du lieu, les serveurs sont revêtus d'un habit de moine !



Jeudi 9 juin : Visite du palais du Marquis de Fronteira et de son jardin.

C'est une maison du XVIII^{ème} siècle située dans le quartier de Benfica. En regardant le jardin, on se croirait à la campagne. Les azuleiros y sont remarquables, surtout en extérieur ; certains humoristiques ornent par exemple la terrasse montrant différentes singeries.

Puis nous partons pour la visite du quartier du Chiado, centre de la vie sociale et intellectuelle de la capitale. Détruit en partie par l'incendie du 25 août 1988, il a été reconstruit à l'identique. Nous allons en car jusqu'au Belvédère de Sao Pedro de Alcantara pour redescendre à pieds en passant par le couvent do Carmo et l'ascenseur de Santa Justa, structure de fer (école Eiffel) qui mesure 45 m de haut et transporte jusqu'à 20 passagers. Nous retrouvons les trottoirs aux pavés noir et blanc représentant des motifs liés à la mer. Une ambiance de fête règne dans les rues ; tout est décoré, les stands et les buvettes sont en place. Nous sommes le 9 juin, demain, c'est la fête nationale du Portugal et lundi prochain, 13 juin, c'est la fête de St Antoine, jour férié et jour de fête.

Pour ce dernier jour, c'est déjeuner et temps libres pour se balader ou faire quelques achats dans ce quartier animé.

16H50 : Rendez-vous place du Rossio pour prendre notre car qui nous emmène à l'aéroport. Nous retrouvons la compagnie Transavia et retour vers Nantes pour une arrivée vers 23H30.

Nous avons la tête remplie de magnifiques paysages et avons apprécié la richesse des explications de notre guide.

A l'année prochaine pour une nouvelle destination.

Colette TEXIER

Photos : Joël TOBIE



AMICALE des HOSPITALIERS NANTAIS

C.H.U. de Nantes – I.C.O. René Gauducheau - C.H. Georges Daumézon

www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr

MAISON DES ASSOCIATIONS – Hôpital SAINT-JACQUES
85, Rue Saint-Jacques - 44093 NANTES Cedex 1

L'adhésion à l'Amicale des Hospitaliers Nantais, bien que facultative, témoigne de l'appartenance à la communauté hospitalière, symbole d'aide et d'amitié. Les cotisations sont en effet reversées sous forme de :

ACTIVITES

L'HOSPITALIER NANTAIS

Magazine semestriel



Spectacle de NOËL



VOYAGES – Soirées Spectacles



Carte CEZAM

www.cezampdl.org

Réduction sur les billets de cinéma, salles de spectacle, sites touristiques, parcs de loisirs, abonnements salles de sport, espaces bien-être, locations de vacances, commerces....



Carte RESTO DUO

www.restoduo-lesite.fr

Réduction de 50% sur 2^{ème}, 4^{ème} et 6^{ème} repas



COMITE DE LECTURE

Participation au « Prix des Lecteurs Nantais »



Club des RETRAITES

Jeu de 14h à 17h

Maison des Associations St Jacques



Atelier THEATRE

Lundi de 20h à 22h

Mardi de 20h à 22h

Maison PIRMIL



Atelier PHOTO

Jeu de 20 à 22h

Maison des Associations St Jacques



BOWLING

www.eurobowl.fr

St-Sébastien-sur-Loire



PRESTATIONS

Ces prestations sont attribuées selon franchises, stipulées à l'Article 8 des Statuts et figurant au verso du bulletin d'adhésion à l'Amicale.



MARIAGE ou PACS : chèque CADHOC de 75 €

NAISSANCE : chèque CADHOC de 65 €



DEPART EN RETRAITE : chèque CADHOC de 95 €

NOEL pour ENFANTS (jusqu'à 14 ans) : chèque CADHOC de 20 €



DECES d'un Amicaliste – Actif ou Retraité –

(du conjoint, d'un enfant à charge au sens de la législation fiscale) : **200 €**

GERBE pour décès d'un Amicaliste - Actif ou Retraité : **90 €**



Téléphone : 02 40 84 61 25 (46.125 en interne) - Fax : 02 40 84 61 28
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h30 et de 13 h30 à 17 h
Adresse internet : amicale.hospitaliers@chu-nantes.fr
www.amicale-des-hospitaliers-nantais.fr

Sous l'Ancien Régime, les médecins étaient des notables formés par l'Université et exerçaient en ville auprès des puissants. Les chirurgiens et les apothicaires étaient des artisans qui réalisaient des gestes techniques et fabriquaient les remèdes. Formés par compagnonnage, ils n'acquerraient le statut de Maître qu'après être 3 ans apprentis, 6 ans de compagnon plus des examens onéreux.

Pour beaucoup de jeunes chirurgiens, la navigation constituait un moyen de gagner en expérience et de se constituer un pécule...

La traite Négrière en Europe est la conséquence de l'implantation des comptoirs commerciaux et des plantations dans les colonies des caraïbes et d'Amérique. Le but est d'amener sur place une main d'œuvre capable de travailler et de supporter le climat. Elle s'étire de 1595 à 1817 et même, de façon illégale jusqu'en 1848.

Le principe du commerce triangulaire est simple : parti d'Europe pour la côte d'Afrique (golfe de Guinée) avec des indiennes, des armes, de l'alcool, de la quincaillerie et des pacotilles, on achète par troc des esclaves aux rois nègres locaux. Puis on traverse l'atlantique pour vendre ces esclaves (2/3 des hommes jeunes et solides, mais aussi des femmes et des enfants) aux planteurs, et avec le produit de la vente on charge du sucre, du café, du cacao, du tabac, du coton, de l'indigo... qu'on revendra – avec un gros bénéfice – au terme du voyage en métropole. Nantes au 18^{ème} siècle est le 1^{er} port négrier français et arme plus de 30 navires par an pour la Traite.

Sur 200 familles, 80 ont organisé plus de 50 voyages ! Ce voyage dure en moyenne 18 mois, sur des navires rapides, petits (<50 m) qui transportent de 200 à 500



esclaves qui constituent une cargaison de prix qu'il faut donc amener dans le meilleur état possible en Amérique.

Le Rôle du chirurgien est donc important.

A) – Auprès des esclaves :

1^o) en Afrique, il doit vérifier la bonne santé et l'absence de tares des esclaves achetés : vérification des dents, des yeux (ophtalmie, taie), de la peau (parasites, filaire), absence de hernie ou d'épilepsie... une fois l'achat conclut, il procède au

marquage des individus avec une lamelle d'argent chauffé au rouge. Il doit vérifier la quantité et la qualité des vivres pour la traversée.

La durée de chargement des esclaves varie de quelques semaines à plusieurs mois ; le risque de révolte et de maladie s'en trouve augmenté...

2^o) en mer – la traversée dure de 1 à 3 mois – il doit s'assurer de la bonne alimentation des captifs, de leur santé, leur donner de l'exercice sur le pont, leur couper ongles et cheveux et "parfumer" (désinfecter) l'entrepont où ils s'entassent pour diminuer les risques d'épidémie.

Il assiste aux punitions en cas de révolte et effectue une autopsie si un décès est suspect !

3^o) à l'arrivée aux Antilles, il lui revient de les présenter en bonne forme à la vente. La peau est passée à l'huile de palme, les cicatrices maquillées au goudron, et surtout on leur donne des produits frais pour éviter le scorbut.

Au terme du voyage les pertes sont en moyenne de 10% quelquefois beaucoup plus !

LES CHIRURGIENS DE LA "TRAITE"

B) – Auprès de l'équipage : s'il ne les examine pas avant l'embarquement, il soigne leurs blessures en cas d'accident, donne des potions ou onguents pour les maladies et les fièvres (pertes de 10%).

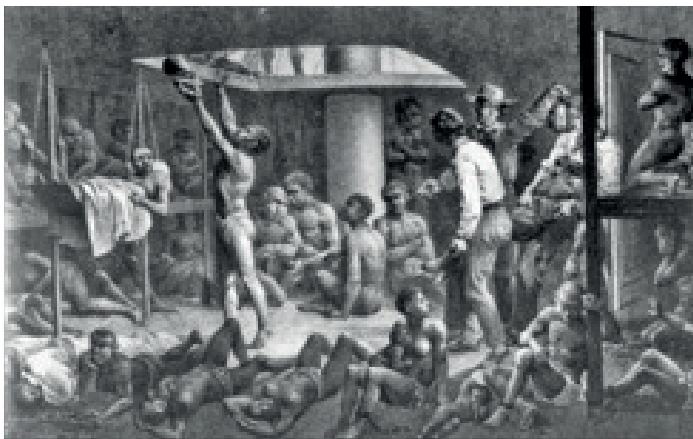
Engagé par le capitaine il embarque avec ses instruments personnels, cependant que le coffre de pharmacie est fourni par l'armateur et contrôlé par l'amirauté avant le départ. Le chirurgien est contrôlé par le médecin du port d'armement ; il a rang et salaire d'officier plus un "port-permis" pour acheter un esclave pour son compte. Souvent il a un second, un jeune chirurgien de 20 ans ayant fait son apprentissage. Dès 1717 les armateurs ont l'obligation d'un chirurgien pour 20 hommes et de 2 au-delà de 50.

En majorité les chirurgiens de la Traite ne font qu'un ou deux voyages avant de mettre "sac à terre" et de passer un examen dit "de petite expérience" qui leur permet de s'installer comme chirurgien de campagne.

Un certain nombre fait carrière soit à la traite (ainsi J Muller de Nantes a fait 35 ans de mer), soit en alternance avec des voyages aux Indes ou dans la marine royale car ils sont réquisitionnés au moment des guerres .

Si quelques uns font fortune en s'installant quelques années aux Iles (Lamoureux de Clisson a 72 000 livres ! en 1788 ; Desjardins 43 000) d'autres ont moins de chance et meurent au cours du voyage de maladie ou d'accident (noyade) ou sont fait prisonnier sur les pontons anglais !

De nombreux chirurgiens de Nantes ont ensuite repris leur formation :



- F. Etienvrin, né en 1722, qui après 15 ans de mer passe sa maîtrise et suit un cours à Paris pour revenir à Nantes où il sera professeur d'obstétrique de 1766 à 1792 !
- C. Hébron, né en 1732, après 16 ans de mer et 2 ans de ponton, passe sa maîtrise et s'installe à Nantes où il exercera jusqu'en 1803 avant de mourir à 81 ans !

Après la Révolution, les chirurgiens, comme les médecins sont formés dans les facultés et écoles de médecine. Un cycle court de 3 ans permet de nommer des Officiers de Santé (équivalent de Médecin de

2^e classe) qui sont utilisés aux armées et dans les campagnes. Certains continuent à naviguer pour la pêche (morue et baleine), les expéditions et la traite. Bien qu'interdite en 1817, elle est pratiquée de façon illégale jusqu'à l'abolition de l'esclavage adopté en France en 1848. Il y a moins de candidats chirurgiens car le risque est important et seul l'appât du gain peut justifier cette activité.

A la traite se substitue alors le transport des "engagés". Ce sont des travailleurs africains ou asiatiques qui ont signé un contrat de travail de 3, 5 ou 10 ans avec des exploitations de la Réunion ou d'Amérique et que l'on transporte dans des conditions à peine plus satisfaisantes que celle des esclaves dans des régions dont ils ignorent tout.... Le Regina Coeli de Nantes sera le dernier navire à effectuer ce type de transport. Son chirurgien le jeune Olivier des Brûlais sera le seul survivant de la révolte des noirs qui en 1857 massacreront l'équipage... Doté d'une bourse par Napoléon III, il terminera ses études et s'installera à Pont Rousseau.

Professeur Jean-Claude LE NEEL

Roller

Pour la saison 2015-2016 le Week-End de la section roller aura lieu à l'île de Ré.

Les adhérents pourront ainsi mettre en pratique les exercices et conseils de leurs coaches sur les pistes cyclables de l'île.

Passer du parquet de la salle au bitume permet en effet d'améliorer sa connaissance du milieu urbain et de découvrir notre environnement et la nature par ce mode de déplacement doux et respectueux.

Le week-end a lieu les 4 et 5 juin. Ce moment sportif et de convivialité est très apprécié des adhérents.



N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos activités et pourquoi pas nous rejoindre à la rentrée prochaine.

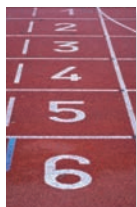


Que vous soyez du CHU ou NON, que vous soyez débutant ou non la section sera ravie de vous accueillir pour la saison 2016-2017.

A bientôt sur les roulettes !

Retrouver toutes les informations sur la section sur le site **ASCHU** : <http://aschu.fr/sport/roller/>

Athlétisme



*...mets tes baskets
Chouette c'est sympa tu verras
Viens surtout n'oublie pas
Vas-y ramène-toi et tout le monde (1)...
au stade de la Durantière bien sûr !!!*

La section athlétisme de l'AS CHU NANTES est affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme. Vous êtes à la recherche d'une activité sportive en loisir ou compétition sans contrainte de lieu ou de temps et donc compatible avec vos horaires variables liés aux nécessités de service ? Et si vous vous laissiez tenter par la pratique de la course à pied ?

Notre section propose tout au long de l'année des séances d'entraînement avec participation libre le mardi, le jeudi (17h 45 au stade de la Durantière à Nantes) et le dimanche matin (stade de la Bergerie à Saint-Herblain) avec des programmes et conseils dispensés par notre entraîneur Franck en fonction de vos envies, vos objectifs et surtout dans le respect de vos capacités physiques.

- Apprivoiser une piste d'athlétisme.
- Partir à la découverte des parcs paysagers de la ville de Nantes.

- Se retrouver lors de belles courses hors stade.
- Avoir visité Amsterdam, New-York demain Munich depuis des perspectives inédites dédiées à la voiture.
- Fouler le bitume ... mais aussi emprunter les chemins, sentiers et GR lors de courses en nature, de montagne.
- 10 kms, (semi-)marathons, (super-) trails ...

Notre section c'est le plaisir, la convivialité dans et autour de l'effort, le dépassement de soi.

Alors presque conquis(e)s?

Salarié(e) ou non du CHU, venez découvrir avec votre conjoint(e), vos ami(e)s, vos collègues, la pratique de notre activité grâce à deux séances découvertes d'entraînement.

Pour le Bureau : **Emmanuel ENOUF**
emmanuel.enouf@chu-nantes.fr
Tél. 07 68 02 77 76

(1) Les Forbans, Chante, 1982.



Envie d'améliorer votre souplesse et votre coordination ?

Envie d'avoir une meilleure capacité d'endurance et une meilleure tonicité musculaire ?

Envie de lâcher prise pendant une heure dans un cocktail de bonne humeur, d'énergie et de partage avec un brin de folie ?

C'est possible grâce aux cours de Zumba de Carmen !

Envie d'un renforcement musculaire plus intense (utilisation de poids/bâton/élastique) ?

Le cours de Luc est parfait pour vous !

Une adhésion à la section Fitness Zumba de l'ASCHU, permet l'accès à l'ensemble de ces cours.

Tarif CHU : 160 euros – Tarif hors CHU : 173 euros.

Proposant déjà 2 cours de Zumba et 1 de Fitness, nous espérons ouvrir un cours supplémentaire dès la rentrée.

Les cours sont accessibles à toutes personnes débutantes ou confirmées.

Se déroulant exclusivement sur le site de St Jacques, n'hésitez pas à venir faire un cours d'essai.

Plus de renseignements :
Site: <http://aschu.fr/sport/fitness/>
Mail : aschu.fitness.nantes@gmail.com



Hier, Aujourd'hui, Demain

Pliée en deux par les ans
Soutenue par un gros bâton
Tu marches à petits pas lents
Pour regagner ta maison

Que recherches-tu en flânant ?
Les souvenirs d'autres saisons
Où tu étais dans les bras d'un galant
Svelte, te saoulant de musique et tourbillons

Maintenant, de petits pas à petits pas
Tu te courbes toujours un peu plus
Tu regardes ta maison à l'autre bout là-bas
Que la route est longue quand on ne peut plus

Bien calée dans ta bergère
Tu repenses aux beaux jours d'été
Où tu n'avais pas ta pareille
Pour, par un regard tu te sentais désirée

Maintenant ta saison est à son terme
Il va falloir passer le relais
Petite vieille, tes yeux doucement se ferment
Il faut maintenant baisser les volets

Odile LEDENMAT

NOUS VOUS CONSEILLONS DE LIRE

Si j'étais riche - Sophie Talneau

SI J'ETAIS RICHE

Sophie TALNEAU

Publié chez PLON

Ce roman est paru avant l'été 2015. L'idée d'en faire état dans le magazine « L'Hospitalier Nantais » en revient à l'auteur, Sophie TALNEAU, par le fait que sa maman, Marie-Louise TALNEAU qui travailla au C.H.U. de 1967 à 2008, connaissait ce magazine. C'était une bonne entrée en matière pour s'intéresser à ce livre !

Sophie TALNEAU est scénariste et vit à Nantes. « Si j'étais riche » est son 3ème ouvrage.

Ce roman est une comédie moderne et sensible sur le choc des cultures, la famille, l'argent, l'amour ... et le bonheur. Si on pouvait tout avoir ?

Trois personnages principaux illuminent ces 220 pages :

- un informaticien, au chômage, veuf inconsolable. Il élève ses 3 filles dans un petit appartement nantais triste, mais croit dur comme fer que la chance peut lui sourire.
- une femme, seule et riche, professeur de français à la retraite, dont la passion, outre les orchidées, est son chat, CHARLES.
- une jeune femme, styliste divorcée, charmante, fille de la précédente, un peu jalouse de CHARLES.

Comment ces trois personnes vont-elles se rencontrer ? et de quelle façon leur vie va en être bouleversée ?

Je vous tiens l'esprit en suspens et vous invite à découvrir cet ouvrage, à la fois drôle et émouvant.

Jeanine BERTHAUD

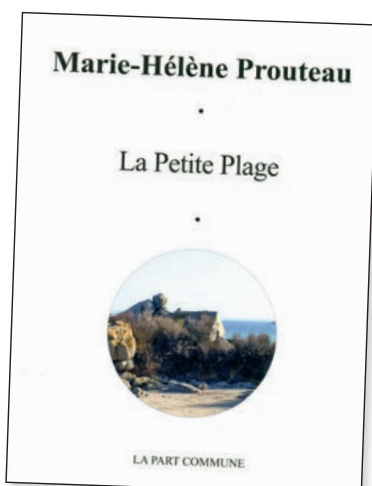


La Petite plage - Marie-Hélène Prouteau

LA PETITE PLAGES

Marie-Hélène PROUTEAU

Editions « La Part Commune »



Dans le magazine « L'Hospitalier Nantais », nous avons déjà donné l'écho aux ouvrages précédents de cet auteur, native de Brest, et qui vit dans la région nantaise.

Cette fois, nous vous présentons son dernier ouvrage « La Petite Plage ».

Qui n'a pas de souvenirs de ces petites plages, ces petites criques, face à la mer, dans le grand vent ou dans le calme, souvenirs de jeunesse, de vacances, de famille...

A la lecture de ces 126 pages, présentées en 26 fragments, vécus ou relatés en imaginaire, reliés entre eux par un même fil « une petite plage bretonne », chacun pourra y retrouver des témoignages, des émotions, voire des douleurs.

J'ai particulièrement apprécié, avec émotion, les chapitres « bord de rivière » et « la mer qu'on assassine », qui nous rappellent de bien tristes souvenirs.

Mais je vous laisse tout loisir de découvrir l'intégralité de cet ouvrage.

Jeanine BERTHAUD

Brochette de Saint-Jacques au bacon



Ingrédients pour 6 personnes

- 36 petites noix de Saint-Jacques
- 24 tranches de bacon
- Quelques feuilles de basilic
- Quelques gouttes de vinaigre balsamique
- Huile d'olive
- Poivre du moulin
- Fleur de sel
- 1 sachet de salade jeunes pousses
- 8 petits pics à brochettes

Préparation

Embrocher sur les petits pics à brochettes 3 noix de Saint-Jacques en intercalant avec 2 tranches de bacon enroulée sur elle-même.

Chauffer une plancha, poêle ou grill, verser dessus quelques gouttes d'huile d'olive. Faire dorer les brochettes à peine quelques minutes, le temps qu'elles prennent une jolie coloration.

Dresser les brochettes sur un lit de salade, parsemer de basilic ciselé, verser quelques gouttes de vinaigre balsamique dessus, poivrer et ajouter une pointe de fleur de sel.

Brochette de légumes



Ingrédients pour 6 personnes

- 125 g Champignons de Paris
- 1 poivron jaune
- 1 poivron rouge
- 1 courgette
- 1 oignon blanc
- 250 g tomates cerise
- Sel, poivre, herbes aromatiques
- Marinade (huile d'olive + citron + aromates)
- 4 pics à brochettes

Préparation

Préparer la marinade en mélangeant l'huile d'olive, 1 filet de jus de citron, des herbes, poivre et sel. Laver et couper tous les légumes grossièrement.

Sur des pics à brochettes, alterner tous les légumes. Verser la marinade sur les brochettes et placez-les au frais.

Égoutter les brochettes et placez-les sur le barbecue. Les cuire quelques minutes sur chaque face.

Assaisonnez.

Dresser avec les brochettes de St Jacques.

Rib's Caramélisés, Pommes de Terre Grenaille à la Fleur de Sel



Rib's pour 4 personnes

- 4 travers de porc
- 200g de sucre
- Sel, poivre

Marinade

- 12 cuillère à soupe de sauce soja sucrée
- 4 cuillères à soupe de miel
- 4 cuillères à soupe de ketchup
- 4 cuillères à soupe de gingembre

Préparation

Préchauffez votre plancha.

Dans un plat, préparez votre marinade en mélangeant tous les ingrédients de la liste.

Salez et poivrez vos travers de porc et badigeonnez-les de sucre en poudre avec un pinceau de cuisine. Pour que le sucre reste sur les travers, trempez le pinceau dans votre marinade au préalable.

Laissez mariner les travers dans le plat pendant 15 min environ de chaque côté. Il est possible de mettre à mariner la veille, le résultat n'en est que meilleur.

Pour finir, placez vos travers sur votre plancha en les retournant de temps en temps en surveillant la cuisson.

Pommes de terre grenaille sautées à la fleur de sel

- 50g Huile de colza
- 50g de beurre
- 500g de pommes de terre
- 10g de fleur de sel

Préparation

Mette l'huile et le beurre à chauffer dans un poêle à feu moyen.

Couper les pdt en morceaux.

Quand le beurre « mousse », ajouter les pommes de terre.

Faire rissoler les pommes de terre pour qu'elles soient bien dorées.

Ajouter la fleur de sel, mélanger et baisser le feu, couvrir et laisser cuire environ 30 min.

Stéphane CHEVALIER
UCP Saint Jacques

En partenariat historique avec la Poste, un timbre à diffusion nationale a été émis le 18 mars 2016, en hommage aux 150 ans de la Fondation des Apprentis d'Auteuil.

Le 1^{er} jour d'émission s'est déroulé, en avant-première, à Bouguenais, au siège du Lycée Professionnel Hôtelier Daniel BROTTIER.

Ce timbre est tout un symbole : un enfant poussé au sommet d'une échelle.

En dehors de tout esprit religieux ou agnostique, j'ai jugé utile de mettre ce timbre en valeur, car il témoigne de l'aide apportée aux jeunes en échec scolaire ou en difficulté d'insertion, familiale ou sociale.

La carte philatélique ci-jointe a été éditée par l'Amicale Philatélique « L'Ancre » de Nantes, sur une illustration originale de Anne BOSQUET.

En tant que philatéliste et bouguenaisienne, je ne pouvais manquer ce « 1^{er} Jour »



Dans un tout autre domaine, mais qui fait l'actualité sportive du moment « Le foot en fête » de nombreux timbres ont été émis, à l'occasion d'EURO FOOT 2016 : des collecteurs, des albums, des carnets, des blocs, des posters, tous intéressants mais relativement onéreux, et dont je ne dispose pas en totalité.

Modestement, je me contenterai de vous présenter le timbre de 1,00 €, UEFA EURO 2016 : bleu, ballon et coupe ... en attendant le résultat de nos « bleus »

Nous les soutenons. Courage.

Philatéliquement et amicalement vôtre
Jeanine BERTHAUD



J'ai participé à une collecte alimentaire

Bénévole depuis 4 ans au Secours Populaire Français, je participe, entre autres quand je le peux, aux collectes alimentaires et cela a été le cas le samedi 28 mai 2016, dans mon village. Nous nous sommes relayés par trois, toutes les deux heures, le vendredi et le samedi.

C'est un lourd travail, car en cours de collecte il faut trier par produits tous les dons qui nous sont remis et les stocker dans des cartons sur des palettes. En fin de journée il faut emporter ces palettes au centre de stockage pour préparer les redistributions aux bénéficiaires. Tout ce travail est fait par des bénévoles.

Installés devant les caisses du Supermarché (je ne le nomme pas, par discrétion), nous avons remis nos petits sacs plastiques verts aux personnes qui entraient, avec un caddie ou un sac à provisions, en les remerciant d'avance de bien vouloir apporter leur contribution à notre collecte. Un petit papier à l'intérieur précisait les produits de première nécessité qui nous manquaient le plus.

*Madame, Monsieur... Pour le Secours Populaire...
Merci d'avance de votre générosité...*

Les réactions des gens m'ont parfois agréablement surprise, parfois amusée, parfois choquée. Et je me suis dit qu'il serait intéressant que je partage mon ressenti avec les lecteurs de notre revue.

Cette dame qui fait semblant de téléphoner dirait-on... en regardant ailleurs, car à peine a-t-elle franchi l'espace où nous sommes, qu'elle range son téléphone...

Ce monsieur en costume bien soigné qui me dit que « Non, je n'ai pas le temps »...

Ce couple qui entre et sans s'arrêter me dit : « Nous ne sommes pas d'ici... ». Et alors, qu'est-ce que cela change ?

Ou cette autre personne qui me dit « A mon retour... » ! Retour de quoi ? C'est justement dans le magasin qu'il faut y penser.

Certaines personnes me font savoir qu'elles ont déjà donné leur contribution ailleurs.... Je veux bien les croire tout en étant un peu sceptique. Mais il est vrai que dans

ce supermarché, les gens vont et viennent chaque jour et parfois plusieurs fois par jour.

Une maman et son fils adolescent, qui ne semblent pas particulièrement aisés, nous ont fait l'apport d'un demi-caddie et en plus un paquet de petits chocolats pour nous, afin de nous encourager. Une attention vraiment rare et touchante.

Une autre maman et son fils adolescent aussi : La maman me fait signe que « non » de la tête et son fils lui dit « et pourquoi pas ? » en prenant quand même mon petit sac vert.

J'ai remarqué que les petits enfants sont très heureux de se voir confier le sac vert contenant des provisions, et de nous les remettre avec un grand sourire. Un joli geste appris par leurs parents.

Beaucoup s'arrêtent spontanément, avec le sourire, pour récupérer un sac. C'est encourageant. Au premier regard, en voyant arriver les clients du supermarché, on se rend compte rapidement de leur réceptivité ou non à notre démarche.

On en voit certains qui ont enfoui le sac sous leurs provisions afin qu'on ne le voit pas à la sortie car ils n'ont rien à nous remettre. On s'est parfois permis d'aller récupérer le sac dans le caddie, avec le sourire, en précisant aux personnes qu'on était limité en quantité !!

Certains ont entendu parler des abus des bénéficiaires de ces distributions alimentaires, et ont décidé de ne plus faire de dons ou de participer à ces collectes. Peut-être ont-ils raison car, comme partout, il y a des gens peu honnêtes qui profitent de la générosité des associations. Quoiqu'il en soit je pense que la majorité des personnes venant dans les comités pour avoir de quoi de nourrir ou s'habiller, le fait par nécessité vitale. J'ai participé à une collecte à Saint-Herblain pour m'en rendre compte par moi-même. Je me souviens que nous avons reçu plus de 100 personnes dans l'après-midi et que nous devons partager le peu dont nous disposions, en légumes frais surtout. Difficile...

D'une manière générale, la générosité est bien présente...

Marie-Claire TEXIER d'AIMÉ